

# NariHO

この街が好き。この人が好き。だから、成田が好き。

Vol.2

2014  
company newsletter

## 市場へ行こう！

おいしく食べて楽しく遊ぶ

特集

わが職場、わが仕事  
News & Topics

ドクターズエッセー  
知って得する豆知識  
社会貢献活動

Information Board / 編集後記





# 特集 おいしく食べて楽しく遊ぶ 市場へ行こう!



おいしいものを頬張るときは誰でも笑顔！市場には一年中、旬の味覚が満載。成田市場では毎月「わくわく感謝デー」を開催。早起きして出掛ければ、こだわりの一品や、お気に入りの味が見つかるかも！

毎朝大勢の買い物客が詰めかける生マグロ解体実演販売



珍しい漬物がいっぱい！  
漬物のことなら何でも聞いて！

当社の社員、佐藤さん(左)、藤岡さん(中央)、加藤さん(右)がわくわく感謝デーを体験。お店では、スタッフの方がこだわりの商品や食べ方、保存方法などを気さくに教えてくれます(写真は千代田漬物)

質も価格も満足間違いなし！

来年40周年を迎える成田市場は、成田市地方公設卸売市場と、成田市総合流通センターからなる官民一体の広大な食の物流拠点。水産物部市場棟、青果部市場棟、関連食品棟などかなり、毎週土曜日には一般開放されている。

「生鮮食品は半日経てば味が変わるもの。鮮魚などは特に違いが分かりやすいので、市場の魚を一度食べたら病みつきになりますよ」と語るのは成田市場振興協議会会長の篠原圭助さん。市場の質と価格を知ってしまったら他へは行けないというリピーターが多いのだそう。また、普段小売店ではお目にかかれないような品を手に入れ

## 北総地域の台所を支える食のテーマパーク

毎月第4土曜日のわくわく感謝デーは、子どもからお年寄りまで楽しめるイベントがめじろ押し。特に生マグロの解体ショーは毎回大盛況。1本60〜70kgはあるマグロを目の前でさばく様子は圧巻。赤身もトロも、さくにするや否や、飛ぶように売れていく。野菜ルーレットは、巨大なルーレットを回して、針が止まったところにある野菜などが当たるゲーム。1回100円でチャレンジでき、絶対に損はない。季節ごとにスイカやメロンなど旬

られることもあり、通えば通うほど新しい発見に出合えるのが市場の醍醐味だ。



見よ、この巨大マグロ!!

巨大なマグロが瞬時に小分けにされていく(成田ヤマニ)

の果物などもある。パーベキューや蟹汁の販売など、その場で味わえる企画も開催されるほか、子どもを対象にしたうなぎのつかみ取りなども人気。取ったうなぎはその場で白焼きにして持ち帰りできるのも市場ならではの。毎回イベント内容は変更されるので、ホームページなどで要チェック！

## 「コミュニケーション重視で「食」を考える機会を

「安全安心はもちろんのこと、食について考えるきっかけに市場を活用してほしい」と語る篠原さん。小学生の見学を受け入れたり、成田空港を利用する外国人観光客に立ち寄り寄っても良かったりと、さまざまなアプローチも展開中。切り身でしか見たことのない魚、食べたことのない野菜など、さま

ざまな食材の原形などを知ることができるのも市場の面白さのひとつ。食べ方や、調理のコツなども、その場で教えてもらえるのが楽しい。インターネットで取り寄せも簡単にできるようになった昨今だが、見て感じて選ぶことのできるリアリティーは市場ならではの。ぜひ一度、早起きして足を運んでみよう。

市場に  
いってきました!

一般の人は利用できないと思っていたのですが、すごい人で驚きました。とても楽しかったので皆さんにもぜひ行ってもらいたいです。

(第2営業部 加藤)

市場に行ったのは初めてでした。さまざまなイベントも催されていたので、今回参加できなかったものもやってみたいです。

(第2営業部 佐藤)

近くに住んでいたのに一度も来たことがなく、もったいなかったなと思いました。また新鮮なマグロを食べたいです!

(第1営業部 藤岡)



生マグロ解体実演販売では、とびきり新鮮な生マグロをゲット!



大人気のお楽しみ抽選会は毎回長蛇の列

お得に魅力満載の市場に、ぜひ遊びに来てください!



DATA

### 成田市場

住所/成田市飯仲45番地  
TEL/0476-24-1224  
定休日/日曜、祝日、不定期に水曜  
<http://www.narita-ichiba.com>

## 市場飯に舌つつみ!! 新鮮

朝一番で買い出しが終わったら、サービス棟でおなかを満たそう! 中華料理やスイーツのお店などもあるので、いろいろ巡ってみては。

### 江戸ッ子寿司 流通センター店 ☎0476-24-1307



おまかせ握りは巻物1本、握り7貫に桜が付く(1,620円)

市場にオープンして30年。三代目の店長が握る寿司は、セリが始まると同時に仕入れに行き、一番いいところを選びすぐるので鮮度・味は格別だ。おすすめは「おまかせ握り」。毎日変わるネタは、なんとシャリをロールできるほどの大きさ!

特典 本誌持参の方1名様につき特別卵焼きを1個サービス

※休市日  
営業7:00~13:00 (LO 12:30)

### こむぎ工房Marche (マルシェ) ☎0476-20-2166



(右) うなりくんフィンランシェ(4個入500円)  
(左) チョコデニッシュ詰め合わせ(200円)  
(下) シナモンブレッド(200円)

お菓子工場直営の手作りパン・スイーツのお店。リーズナブルな価格に、バター風味としっとりとした食感が人気だ。9時前に品薄になるので、早めの来店がおすすめ。「わくわく」感謝デーには、毎回1,000円前後のお得なオリジナル商品が登場!

特典 本誌持参の方1名様につき焼き菓子1個プレゼント(8月末まで)

※休水曜・日曜、休市日  
営業7:00~13:00(※休憩が入る場合あり)



セキュリティ対策



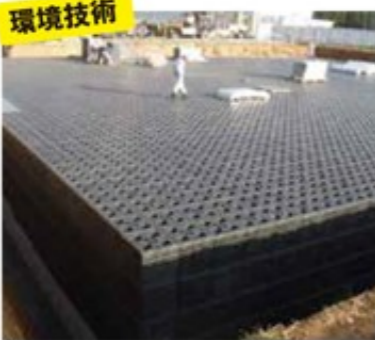
X線検査機は、10,620×3,481×3,116mmの大型機器。コンベアで商品を検査にかけ、物質識別機能により、自動的に有機物・無機物(金属類)・混合物を識別し、モニターに映す

品質管理



高速シートシャッター

環境技術



約3,000tの雨水を貯水できる埋設型貯水槽



成田東部物流センター

県道44号線沿い  
東関東自動車道成田ICから6.4km  
大栄ICから5.3km  
圏央道IC(予定)から1.0km  
所在地: 成田市多良貝245-104  
敷地面積: 24,505㎡  
延べ床面積: 12,563㎡

5月2日に開催された竣工式でテープカットを行う竹蓋氏(中央)と当社代表取締役・加藤佳正(左端)

完成



File2 |

第2事業部 × 第1営業部  
(土木・建築)

# 最先端技術を導入した 物流センターが竣工

2014年5月に稼働を開始した朝日森運輸株式会社「成田東部物流センター」。成田市最大級の規模を誇り、最先端技術を導入した同センターは、当部が設計・施工しました。この大型プロジェクトの動きについて、同社代表取締役社長、竹蓋雅幸氏に伺いました。



朝日森運輸株式会社  
代表取締役社長 竹蓋雅幸氏

成田東部物流センターは、2013年10月から約半年の工期をかけ、この4月に竣工。施主の朝日森運輸株式会社は、大手メーカーの入荷業務や航空貨物の取り扱い、成田国際空港への輸送などを手掛ける総合物流企業です。同センター新設の目的について、竹蓋氏は次のようにおっしゃいます。

「航空貨物取扱事業では、工学品や化学品など高精度の温度管理が必要な製品を管理・輸送する需要が増えていきます。同時に、フード・ライフエンスをはじめ商品・貨物の取扱・輸送に高度な安全対策が求められています。こうしたお客様のご要望にこたえるためには、冷蔵・冷凍設備の増強、セキュリティ機能の強化、それに伴う電源設備の増強などを図る必要があります。借地借家の施設では制限もあり、私たちが創りたい物流センターを創り出そうと決めたのです」

選ばれた企業であり続けるため、まだ日本経済が回復していない2012年に新拠点の整備を決定されました。そして、何かあったときにすぐに駆けつけて

高度なニーズに応える  
新物流センター新設へ

地元成田には  
誇れる技術がある！

から先のニーズにも応えられるサービスを提供する。そのための物流センターをナリコーさんと一緒に考え、造り上げることができました。良い「骨」を造っていただいたので、これからは、私たちが「強い血肉」を付け、成田東部物流センターを活かしていきます」

東京オリンピック招致に国内が沸き立つ中、首都圏中央連絡自動車道(圏央道)の神崎IC-大栄JCT間の開通目標が2014年度中となること発表されました。東関東自動車道と常磐自動車

道などを圏央道が環状に連結し、交通アクセスが向上します。

「今後も成田の特性を活かした成田国際空港の整備を進めていただき、当社はこれからもお客様の高度なニーズに応え、日本の産業を支える製品・商品の管理・輸送を担っていきます。成田の企業が力を合わせれば、成田が活気づく。技術・サービスの地産地消ですね。成田には誇れる技術・サービスがあるのです」。

竹蓋社長からの熱いメッセージです。

私たちナリコーも、地元成田の皆様、パートナー企業の皆様と力を合わせ、お客様の事業を、日本の経済を支えていく役割を果たしていきます。

物流センターを支える  
3つの最先端技術

成田東部物流センターは、セキュリティ対策・品質管理・環境技術などにおいて先進の設備、設計・建築技術を導入しています。

まずセキュリティ対策においては、米運輸保安局認定のX線検査機を民間で初めて導入。さらに爆発物検査機や金属探知機などを設置することで、航空貨物に対するテロ脅威への対応とフード・ライフエンスへの強化徹底を行っています。

品質管理においては、当センターは施設内にトラックが入場して積み下ろしを行うことができる全天候対応型物流セン

くれる建設会社、長く付き合える企業という視点から、地元企業である当社に設計・施工をお任せくださいました。



昨年9月吉日に行われた地鎮祭



スピーディーかつ正確に工事を進めるには、朝のミーティングはもちろん、現場での綿密な打ち合わせや進捗確認も重要



コンクリートのひび割れ防止のため、深さ3mm程度の溝をコンクリートカッターで入れていく



約4,000坪の敷地は、東京ドームのグラウンドとほぼ同じ広さ。延べ1万人の作業員が動員された

業務紹介  
わが職場、  
わが仕事





ナリコーの各事業部の業務紹介やイベントの様子などをお伝えします。

## 第1事業部 空港メンテナンス部

### 空港メンテナンス部に 建築課が誕生しました！

当部は成田国際空港の開港以来、主に滑走路などの土木メンテナンス工事を行ってまいりました。大規模な施設を保有する空港は、土木メンテナンス工事と同様に、施設のメンテナンスが欠かせないものとなっています。そこで、微力ながらさらに空港のお役に立ちたいと願い、当部に建築メンテナンス課を設立しました。

日本の表玄関である成田国際空港ですから、国内外から多くのお客様が往来する中での業務となります。また、お客様にご迷惑となる工事は深夜作業で対処します。昼夜を問わない業務のため、少数精鋭の若手社員がこのメンテナンス業務に当たっています。



成田国際空港ターミナルビルでの作業前打ち合わせ風景。建築課でも安全・正確をモットーにメンテナンス業務を行っています

#### 主な業務

成田国際空港メンテナンス業務（路面清掃、路面標識塗装、草刈り、滑走路ゴム除去、除雪）



完成住宅の前では笑むA様ご夫妻

個性的なデザインが目を引く外観と、木のぬくもりが感じられるナチュラルモダンな内観



#### 主な業務

住宅新築工事 集合住宅建築工事 リフォーム工事 宅地建物取引業 賃貸住宅管理業務 不動産管理業務

## 第1営業部 住宅販売課

### 家づくりを通して お客様の夢をカタチにしていきます！

鹿児島県ご出身のA様のご自宅は、A様のおじい様が植えて、お父様が育てた愛着の深い檜と杉を使用したお住まいです。鹿児島県で育った木を地元で乾燥・製材し、千葉で加工しました。構造材はもとより仕上げ材に至るまで、床壁天井と多岐にわたり、そのほとんどの部分に施主様の材料を使用しています。

外観は、木目の美しい板張りの軒天、外壁は木板材の重なりのできる美しい板張りなど。内観は、構造材を化粧として現しのデザインにし、同じく木目の美しい床と天井が特徴です。薪ストーブも配置し、夢とこだわりのたくさん詰まったお住まいです。

当社は、型にはまったやり方や工法をただ提案するのではなく、共にお客様の夢を実現させるべく、ご提案を重ねていくことを目標にしています。どうぞ、住まいに関することはお気軽にご相談ください。

## 第2事業部 × 第1営業部

### 成田市近郊には、ナリコーが手掛けたいろいろな建物や施設があります！

**主な業務**

(第2事業部) 土木工事 建設工事 メンテナンス工事  
(第1営業部) 土木・建築工事の受注業務 設計積算業務

- ① ダイハツ千葉販売(株)成田店
- ② しゃぶしゃぶどん亭成田店
- ③ マンマパスタ成田店
- ④ 成田市立久住中学校
- ⑤ 雲富山 大慈恩寺本堂
- ⑥ さくらの山
- ⑦ 航空科学博物館内B747型機展示施設
- ⑧ 成田空港 空と大地の歴史館
- ⑨ 社会福祉法人まごころピーアンビシャス
- ⑩ 成田高等学校(武道館)
- ⑪ 成田保育園



#### 第1営業部 富澤 勝洋

「週末は子供達と一緒に汗をかきメタボ解消?(笑) 昨年は、少年野球の低学年大会(北総地区)で優勝し、息子の前で胴上げしてもらいました」。



#### 第2事業部 伊藤 渉

ナリコーのタイガー・ウッズ? 社内コンペでも2度優勝しました。仕事もゴルフの様に頑張る事... by 社長  
「優勝はハンディキャップ戦なので運良く優勝しただけ(笑) 仕事は頑張ってますが、ゴルフはセンスなので...」。

### こんな社員が働いています

過去の実績を基に、さらなる技術を磨いていきます。

第2事業部35名、第1営業部・設計積算室14名総勢49名で工事の受注、施工に当たっています。工事の内容も多種多様で、学校建築や寺社仏閣、商業施設、公園整備等々と幅広い分野で実績を残してきました。

お客様に満足いただくため、また、工期を厳守するため第2事業部、第1営業部は、時にはぶつかり合いながら、過去の経験を活かすべく意見を交換し合ってきました。

若い社員も、上司や先輩社員の知識や伝統を継承しつつ、現場での大きな戦力となっています。

過去の実績を基に、さらなる技術を磨いていきます。



# ドクターズ エッセー

vol.1

## 「社員の心身の健康を守る産業医」

産業医は、従業員の健康管理に関する様々な業務を担当しています。具体的には定期健康診断とその後の健康相談、職場巡視、個別の面接指導などがあります。仕事で十分に成果を発揮して、長く勤務し続けるためには、心身の健康維持が欠かせません。年齢や持病の有無、労働環境からの影響などを総合的に判断して、疾病の予防および早期発見と、治療への導入が円滑に行われるよう配慮

しています。

管理職の方がメンタルヘルスを含めた健康維持活動に関心を持っている会社には、産業医業務を行う上で大変感謝しています。

会社の業務内容には、天候の影響を受けやすい屋外作業や深夜作業など、心身に負担を与えかねないものが多く含まれています。全ての従業員の方が安心して働くことができるような職場環境の維持に向けて、日々努力していく所存です。

当社産業医  
医学博士 柳川哲朗医師（聖マリア記念病院）



## 豆知識

### 【①墓石篇】お墓の起源

なぜ日本のお墓は石造りなのでしょう。その起源は日本神話にあると言われています。

昔、イザナギ、イザナミという夫婦の神がいました。二柱の神は、日本国土や多くの神々を生み出しました。しかし、火の神を生んだとき、イザナミは大火傷を負い亡くなってしまいます。イザナギは嘆き悲しみ、死者の世界「黄泉の国」まで愛しい妻に会いに行きました。ところが、腐敗し変わり果ててしまった姿に驚き、逃げ出してしまうのです。

そして、二度と黄泉の国への入口が開かないように、千人でやっと動かせる巨大な石「千引岩」で塞ぎ最後の別れをします。現世と黄泉の国とを分ける千引岩が、墓石の起源と言われています。



石材部では、お墓ディレクターが皆様のご相談に納得いくまでお応えします。お気軽にご相談ください。

### 【②保険篇】安全運転アドバイス「バック事故防止」

車で家族旅行などに出掛ける際には、楽しい思い出を作るためにも、運転には十分気を付けましょう。今回はバック事故防止についてアドバイスします。

#### バック事故の主な原因と背景

- 安全確認不足**  
車両がつかう死角を軽視したり、入念な安全確認を行わない。
- 慣れ、油断、思い込み**  
駐車場など、日常的に同じ場所でバックを繰り返していると、慣れや油断から安全確認がおろそかになってしまう。
- 周囲の状況に注意が向く**  
近くにいるほかの車や人に注意が奪われると、後方の確認が不十分になる。



#### バック事故を防ぐ5つのポイント

- 車に乗り込むときやバックするときは、安全確認を徹底する
- バックモニターに頼りすぎず、目視を行う
- すぐ止まれるスピードでバックする
- 窓を開けて周囲の音や子どもの声がないか確認する
- 安全確認後、一呼吸おいてからバックする

第1営業部では、三井住友海上の損害・生命保険代理店業務を行っています。お気軽にご相談ください。



## 総務部

### 新年度が始まりました

今年は、9名の新入社員を迎えて入社式を行いました。社長から、「学ぶこと、すなわち真似ること」、「信用を得ること=約束を守ること」、「健康でいること」、「挨拶をすること」、「報告・連絡・相談」、「飲酒運転は絶対にしない」などの訓示があり、新人たちは気を引き締めていました。

4月に2泊3日で岩手県、宮城県へ社員旅行に行きました。岩手では「わんこそば」を食べ、仙台では定番の「牛たん」を食べてきました。特に印象深かったのは、日本三景の一つ松島。全員無事に帰着できて安堵しました。

#### 【日程表】

1日目	午前6時成田・富里出発。世界遺産・平泉の中尊寺金色堂、毛越寺庭園、厳美渓を見学。
2日目	日本三景・松島散策、塩釜の笹かまぼこ工場やニッカウキスキー仙台工場を見学。
3日目	伊達正宗の霊廟・瑞鳳殿、仙台城見聞館を見学。帰路へ。

#### 主な業務

人事 庶務 経理



今年もフレッシュなメンバーが加わりました（本社前にて）



松島の日本三景碑前にて（1班）

## 第4事業部 ナリコーセレモニー

### チャリティー・カルチャースクール 初春の房総満喫ツアー大好評

3月19日、チャリティー・カルチャースクール特別企画「初春の房総満喫ツアー」を開催しました。参加費2,000円（会員価格）で「食べて」、「遊んで」、「体験する」盛りだくさんの超お得なツアー。

申し込み当日は、電話が殺到し、早々に定員に達してしまいました。

朝8時に寺台ホールを出発、「おさかな工房」でアジの干物作りを体験、「道の駅 富楽里とみやま」で海鮮丼ランチ。その後、「道の駅 枇杷倶楽部」で買い物や足湯、散歩を楽しんで、「JA安房館野」でいちご狩り。帰りのバスは夢の中の方もいらっしゃいました。

自社のマイクロバスに、添乗員もドライバーも旅のご案内に慣れない当社のスタッフでしたが、無事にツアーを終えることができました。お客様アンケートでいただいたご意見を次回に活かしたいと思います。

#### // お客様のご感想より //

- 今回の干物作りは初めての体験で、よいプログラムでした。
- 引率くださったスタッフの方々も親切丁寧でよかったです。



激戦となった抽選を勝ち抜いた、30名の参加者の皆さん



#### 主な業務

葬祭に関する全般業務



# 社会貢献活動

地域社会の一員として生活環境の改善・向上を目的に、地域から海外までさまざまな活動を企画・実施しています。

## 美化運動を行っています

地域の美化も目指し、毎月、県の花植木センターから国道51号まで約3kmのゴミ拾いを10年以上実施しています。

(ナリコークリーンセンター)



街がきれいになると、私たちの気持ちも晴れやかになります

## チャリティー・カルチャースクールを開催しています

葬儀サービスを通じ、地域の皆様のお役に立ちたいと日頃より考えています。その一環として「チャリティー・カルチャースクール」を開催しています。スクールの参加費は、すべて社会福祉協議会様に寄付し、高齢者や障がい者の方への支援、子育て支援などにお役立ていただいています。

多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

(ナリコークリーンセンター)



2013年2月8日、成田市社会福祉協議会にて表彰されました



カルチャースクール(クリスマスリース作り)の様子

素敵なリースが完成しました

## JCVワクチン寄付を行っています

医療廃棄物を入れる容器は、リサイクルしたプラスチックを原料とした「エコペール」を使用しています。容器1個につき1円がJCV(世界の子どもにワクチンを日本委員会)に寄付され、ミャンマー連邦やラオス人民民主主義共和国、ブータン王国といったアジアを中心とした途上国の子どもたちが受ける予防接種ワクチンとなります。

(ナリコークリーンセンター)

## エコキャップ運動に参加しています

従業員やその家庭で使用したペットボトルのキャップを集めて、エコキャップ推進協議会へ提供しています。リサイクルによってCO2が削減されるとともに、その売却益はワクチンとなって発展途上国の子どもたちの命を救っています。

(ナリコークリーンセンター)



エコキャップの受領書

## AEDを設置しています



各事業所にAED(自動体外式除細動器)を設置し、万が一の場合に、従業員はもちろんお客様、地域の皆様の人命救助に役立つよう設置しています。100名以上の従業員が普通救命講習を受講し、AED操作訓練を行っています。



消防署の方の説明を聞きながら、皆真剣に取り組んでいます

## 企業献血を実施しました

2014年4月、千葉県赤十字血液センターにご協力いただき企業献血を実施しました。今後も企業献血を定期的に行い、積極的に支援を行っていきます。



●献血者数 55名

## ベトナム少数民族の中学校へ奨学金を届けました

2014年2月、ベトナムの首都ハノイ北部にある人口5,500名、少数民族の町マイチャウ市マイチャウ中学校へ奨学金を届けてきました。中学校の生徒は1年生から4年生で121名、先生は19名です。本中学校から高校への進学率は約85%と増加していますが、大学までの進学となるとまだ1%とのことでした。しかし、どの生徒の瞳も希望に満ち輝いていたことを、うれしく感じました。



感謝状



感謝状を授与される加瀬敏雄専務



マイチャウ中学校の子どもたちと



おすすめ!

## SHOP GUIDE

メルキュールホテル成田  
レストラン Seychelles (セイシェル)

## ホテルシェフの料理をリーズナブルに

京成成田駅から徒歩1分、JR成田駅から徒歩3分とアクセス良好なホテルのbuffetレストラン。「気さくな街のレストラン」をコンセプトに、月ごとにテーマが変わる楽しい料理をリーズナブルにいただけるのが魅力。各月の前半・後半でもメニューが入れ替わるので、リピーターのグルメファンも大満足!

&lt;営業時間・料金&gt;

◆ランチ 11:30～15:00 (LO 14:30)  
大人1,700円、シルバー1,500円、小学生850円

◆ディナー

●ピアホールスタイル (9/30までの月～金の平日)  
17:30～21:30 (LO 21:00)  
大人4,320円 (前日までの予約で3,980円)

●ディナーbuffet (9/30までは土日祝、10/1以降は全日)  
17:30～21:00 (LO 20:30)  
大人2,200円、小学生1,100円



## SHOP DATA

☎ 0476-23-7014 (レストラン予約・問合せ)

📍 成田市花崎町818-1 <http://www.mercurehotelnarita.com>

さくらメモリアルクラブ会員様は  
カードの提示でお得な特典!!

🎁 応募プレゼント ランチペアご招待券を5組様に

社員の気に入り!

## My Favorite

手打蕎麦 なめき

## 創作そば料理を楽しめるカフェ風そば屋

「いろいろなそばの味を楽しんでいただきたい」と、店主の行木淳さんが2006年にオープン。石臼で製粉した「挽きぐるみ」というそば粉を使い、毎朝4種類の太さの麺を打つ。それぞれの太さに合わせて、もりそば、田舎そば、粗挽きそばの定番に加え、変わり種のそばパスタを提供。さらに、フレンチや中華の要素を取り入れたオリジナルメニューも豊富。そばレアチーズケーキなど、そばの実やそば粉を使った手作りスイーツも人気だ。

「メニューはスタッフ全員で試食して、これだ、というものをお出ししています。定番は大事にしつつ、そばの可能性をどんどん引き出していきたい」と笑顔で話す行木さん。従来のイメージを変える新鮮なそばの味を、堪能してみては。



明太クリームそばパスタ(1,050円)。もちりした歯ごたえの平打ち麺に、プチプチの明太子とシャキシャキしたキャベツの歯ごたえがマッチした人気メニュー。夏には冷やし五目そばが登場

## SHOP DATA

☎ 0476-23-3025

📍 成田市美郷台3-4-1-108

🕒 11:30～14:30、  
17:30～21:30 (LO21:00)

📅 木曜日

👥 32席(座敷あり)



カフェを思わせるおしゃれな店内は、女性一人でも気軽にそばを楽しめる

🎁 応募プレゼント 500円分のお食事券を20名様に

## わたしのベストショット



成田市 K様

サンシャイン水族館のアシカ。動きが速いので写真に収めるのが大変でしたが、気持ち良く泳いでいる姿が撮れました!



成田市 M様

初めての名古屋、初っぴまぶしです! 1回目はそのまま、2回目は薬味入り、3回目はお茶漬け。お茶漬けが一番おもしろかったです!

🎁 投稿写真募集中!  
採用された方には  
Quoカードを  
プレゼント

## 編集後記

「創刊号発刊の疲れがまだ残る中、もうVOL.2の制作準備!?!という感じでした。しかし、制作委員もネタ出しの要領を覚えたのか楽しそうに企画していて、頼もしく見えました(K)」

各コーナーの  
応募方法

プレゼントはハガキまたはFAXで、投稿写真は郵送で、プレゼント名・〒住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ご意見・ご感想をご記入の上、下記までご応募ください。

## 応募締切

2014年8月18日(月)必着

## 応募宛先

郵送 〒286-0117  
千葉県成田市三里塚光ヶ丘1-1331  
FAX 0476-35-5360  
株式会社ナリコー「NariHO編集部」係