

# Narita

この街が好き。この人が好き。だから、成田が好き。

2020  
company newsletter

Vol.13

特集

## 地元で集めて開運祈願 御朱印めぐり

NRKインフォメーション

Find it! Narita  
ドクターズファイル  
防災コラム  
暮らしの豆知識  
おでかけ歳時記  
マイタウングルメ

クロスワード  
パズル 読者プレゼント

表紙撮影/  
成田山新勝寺

御朱印めぐりに出掛けよう!

【香取神宮】 神代の時代から続く古社



全国に約400社ある香取神社の総本社。境内には手つかずの自然が残り、スギの巨木のほかモミヤクロマツの大木などが生育している。国宝の海獣葡萄鏡、国指定重要文化財の本殿・楼門にも注目。

DATA 香取市香取1697-1 ☎0479-57-3211



シンプルな御朱印だが、関東屈指のパワースポットだけに高い人気がある(300円)。

【埴生神社】 成田の産土様として大人気



令和二年二月の御朱印(右と、月ごとに替わる一日・十五日限定の御朱印(左)(各300円)。

「成田の産土様」として知られ、初宮詣・安産の祈祷や七五三参りでも人気を集めている。成田国際空港に近いことから、空港関連企業の参拝や飛行機のお祓いなども。毎年7月の「朝顔ほおづき市」は成田の風物詩。

DATA 成田市郷部994 ☎0476-22-1254

「御朱印めぐり」には、心得ておくべき重要なマナーがある。寺社や参拝者などの迷惑にならないためにも、手順とともに振り返っておこう。

まずは、御朱印専用の帳面である御朱印帳を手に入れよう。御朱印帳は、御朱印をいただく納経所や社務所で購入するのが正式とされる。同じ寺社の御朱印帳を使い続けてもよいが、寺院と神社用は分けるようにしたい。すでに御朱印帳を持参している場合でも、参拝してから御朱印を申し

開運のためにも心得たい「御朱印めぐり」のマナー

出よう。参拝せず真つ先に納経所などへ向かうのは失礼に当たると。御朱印は買うものではないので、御朱印代を支払う際はおつりが出ないように小銭を用意しておくことよ。また、授与は祭礼や縁日のときのみという場合もあるので、事前に問い合わせるなどしてから足を運びたい。夕方には門扉を閉じる寺社も多いため、訪れる時間帯も考慮しよう。

御朱印は、あくまで授けていただくものである。かつては写経を納めた証であったことを忘れずに、マナーを守った「御朱印めぐり」で開運を呼び込んでみては。

取材協力/成田山新勝寺



成田山新勝寺

千年以上の歴史を誇り、「成田のお不動さま」として親しまれている。広大な境内には数々のお堂のほか、自然豊かな公園も。

DATA 成田市成田1 ☎0476-22-2111



大本堂でいただける御本尊不動明王の御朱印。成田山新勝寺では6種類の御朱印をいただくことができる(各300円)。



地元で集めて開運祈願

特集 御朱印めぐり

ブーム到来とも言われる「御朱印めぐり」。2020年の運氣向上のためにも、御朱印の意味やマナーを心得て周辺の寺社に足を運んでみよう。

各地の寺社で人気沸騰 御朱印の魅力に迫る

近年、寺院や神社をめぐり、御朱印を集める人が増えているという。本来、御朱印とは、写経を奉納した証として寺院からいただく証書のことを指す。寺院と御本尊の名前をしたため、当日の日付を入れた半紙に朱で押印されるため、御朱印と呼ばれてきたという。現代では写経を納めなくても御朱印をいただくことができるので、誰でも気軽に「御朱印めぐり」を楽しめるようになった。

御朱印は基本的には手書きのため、同じ場所、同じ書き手であっても一つとして同じものはない。一期一会の出会いに感銘を受けるのはもちろん、自分のため

だけに作られるという特別感を味わえるのも、御朱印めぐりならではの魅力だ。墨書きの黒と印の朱というシンプルさが美しい御朱印だが、凝ったデザインや絵を施したもの、特定の日や期間限定のもの、動物をかたどった印を押したものもある。

また、御朱印は寺院と神社によって異なる。寺院の場合、右上・中央・左下の三カ所に押印される。中央の押印は、御本尊の名称と御本尊を表す梵字が入った御宝印であり、右上は寺院の称号である山号印または札所の番号、左下は寺院の名称と寺院名が押されるのが特徴だ。一方、神社は比較的シンプルに、印が一つか二つであることが多い。名称の書も、分かりやすく残される。それぞれの趣の違いを堪能してみよう。

御朱印をいただきました!



地元付近で御朱印がもらえるところがこんなにあったとは思わなかった。マナーを守りこれからもっと沢山の御朱印を集めたいと思います! (K社員)

これを機に私も御朱印集めをしたいと思います! (M社員)

ふさのくに 神社御朱印めぐり 開

「大満願」目指して県内をめぐろう

千葉県内37の神社が実施している御朱印めぐり。設定された安房国・上総国・下総国の各国いずれかの神社の御朱印を集めると「満願」、37社すべての御朱印を集めると「大満願」となり、達成を果たした神社で特製絵馬を手に入れることができる。



専用の御朱印帳。各神社の紹介だけでなく、参拝の作法など読み物としても充実。

問い合わせ 房総神社振興委員会 ☎0475-42-2711 (玉前神社内)

File.2 建設グループ(土木・建築工事部)

【土木工事部】

## 社会資本総合交付金工事 (仮称下金山橋P15・P16橋脚)

本工事は千葉県の発注工事で、成田市ウイング土屋地先において、北千葉道路の仮称下金山橋P15・P16橋脚の施工をするものでした。鉄道に近接した現場のため、鉄道会社との協議など、さまざまな調整を行いながら作業を進めていきました。完成間際に巨大台風が接近した際は、台風の影響を考慮して現場の安全を確保し、無事に完工することができました。

協力会社の皆様にも感謝を忘れず、これからも安全で丁寧な仕事を心掛けて工事に取り組みます。



【建築工事部】

## 国際医療福祉大学成田病院 アミテイ成田I(職員宿舎)新築工事



国際医療福祉大学成田病院に付属する、RC造・地上9階建ての医師専用宿舎の新築工事です。他社の近隣工事などもあり、現場では、細部にわたり綿密な確認を行いながら、8人体制で取り組みました。

品質目標として、屋上防水の20年保証を掲げ、協力会社と共に作業を進めてまいりました。設計・準備に1年半を費やし、本工事に入ってから1年半と、約3年間の工期を経て、無事、完成となりました。目に見えて残る建築物を造り上げる醍醐味を味わいながら、今後もさまざまな建築業務を手掛けてまいります。

## 成田空港温泉 空の湯新築工事



完成イメージ

鉄骨造3階建ての温浴施設の建築工事です。施工前から、成田国際空港近隣に温浴施設がオープンすると話題になり、工期としては非常に厳しいものでしたが、予定通りに完工することができました。また、昨年7月の天候不良と人員不足などに加え、9月の台風による停電などがありましたが、さまざまな困難を乗り越えて、日々、現場作業に取り組みました。

たくさんのお客様に利用され喜んでいただける、成田国際空港の新たなレジャースポットになってくれれば幸いです。



File.1 サービスグループ(葬祭部)

## 新ホールで皆様のお大切なお式のお手伝いをいたします

### 香取ホール家族葬ホール

昨年6月24日にオープンした香取ホール家族葬ホール。外観はレンガ造りに三角屋根という洋風スタイルで、式場はクリームイエローの壁にステンドグラスをあしらった丸窓が優しい印象。1家族葬専用で、宗教を問わずセレモニーが可能です。館内はバリアフリー仕様となっております。



ホール外観



式場



お清め室

### 印西牧の原ホール

高台に建ち、モダンな印象の印西牧の原ホールは千葉ニュータウン印西牧の原エリアでは初の本格的な葬儀式場です。一般葬から家族葬まで宗旨を問わず「お客様のさまざまなご要望にお応えしたい」という我々の想いを形にしました。



完成イメージ



ナリコーセレモニー香取ホールでは、昨年6月に小規模葬に特化した家族葬ホールをオープンしました。オープン見学会に続き定期的に見学会／相談会を開催しており、施設の見学はもちろん、ご葬儀についてのさまざまなご質問にお答えしています。

また、千葉ニュータウンに建設中の印西牧の原ホールは本年春にオープンを予定しており、これまでに培ったサービスと変わらぬお客様への想いで、地元で密着した葬儀社を目指してまいります。

●ご相談は各ホールまでお気軽に



ナリコーセレモニー  
ホームページ

寺台ホール	成田市寺台77-1	☎0120-449-088
寺台ホール家族葬ホール	成田市寺台74-1	☎0120-449-088
富里ホール	富里市七栄646-26	☎0120-400-565
香取ホール	香取市小見川1675-1	☎0120-317-565
香取ホール家族葬ホール	香取市小見川1626	☎0120-317-565

File.4 管理グループ(顧客広報管理室)

## ホームページをリニューアル

この度、当社の事業を皆様により分かりやすくお伝えするため、ホームページをリニューアルいたしました。内容の見直しと整理を行ったほか、スマートフォンやタブレット端末にも対応させることで、より快適にご利用いただけるようになりました。本誌のバックナンバーも掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



<http://www.narikoh.co.jp/>

※バックナンバーはトップページの「会社案内」  
「NariHO(社報)」からご覧いただけます。



## 創立50周年記念 イベントを開催しました

昨年6月18日、当社の創立50周年記念祝賀会をヒルトン成田で開催いたしました。約300名の方にご臨席いただき、俳優の高橋英樹氏を迎えての講演会など、楽しいひとときをお過ごしいただきました。

また、11月6日にはPGM総成ゴルフクラブにてゴルフコンペを開催しました。さわやかな秋晴れの下、116名が腕を競いました。

当社は次の50年に向け新たな一歩を踏み出しました。皆様から愛される会社を目指し日々精進してまいります。



高橋英樹氏による講演会

File.3 管理グループ(総務部・人事部)

## 組織再編およびグループ制の導入を行いました

当社は、昨年10月1日、多様化するお客様のニーズにお応えし、より地域に密着した営業活動を展開することを目的に、以下のとおり組織再編とグループ制の導入を実施いたしました。

- ①従来の5事業部を業種ごとに「管理」「環境」「サービス」「建設」の4グループに再編し、各部の名称を変更いたしました。
- ②マーケティングにおける新しい価値創造を目指し、「経営企画室」を新設いたしました。

③採用や人材育成などを円滑に行うため、「人事部」を新設しました。

④昨年4月1日に新設した「顧客広報管理室」および「安全衛生管理室」を管理グループに移管し、お客様とのリレーションの強化、職場環境の改善を行います。

当社は、この新しい組織体制の下、お客様のさらなる信頼獲得と事業活動の成長を目指してまいります。

## 本社エントランスが和の趣に

昨年9月、本社エントランスに「和」のスペースが誕生いたしました。成田市の庭師、加藤平一氏によるもので、季節折々の山野草が咲き、池には小さなカエルが姿を現します。当社にお越しいただいたお客様を、自然の美しさが生み出す安らぎのひとつときでもおとなしければと思います。



## ベトナム技能実習生が入社

当社では、長年にわたり現地の小中学校などに寄付を重ね友好関係を築いてきたベトナムから、2017年より技能実習生を受け入れています。昨年7月に新たに2名を受け入れ、現在9名が技能の習得に努めています。仕事の傍ら日本語を覚えるのは大変だと思えますが、日本でたくさんの思い出を作り、当社での研修を糧に将来活躍していただきたいと思えます。

先輩たちに早く追いつけるよう頑張ります!



グー君(左)とガン君(右)

File.5 サービスグループ(鳥正)

## 千葉のブランド食材で 新年の宴を盛り上げます

北総の自然豊かな地で育てられた豚肉「林SPF」や鶏肉「錦爽どり」を使用した宴会メニューで、新年会はいかがですか。開店以来、30年以上ご愛顧いただいている「つくね」も、この機会にぜひご賞味を。

個室での会食にもグループ宴会にもご利用いただける便利なテーブル席と、ゆったりとくつろげる座敷をご用意しております。落ち着いた空間で、おいしいお食事と楽しい語らいのひとときをお楽しみください。

★ランチもスタートしました! ぜひご利用ください。

SHOP DATA

☎0476-36-7000

成田市花崎町828-11  
スカイタウン成田 地下1階

営業時間:  
ランチ/11:30~14:00(LO13:30)

通常メニュー/14:00~22:00(LO21:30)

※金曜日のみ23:00まで(LO22:30)

定休日:日・祝・盆・年末年始



錦爽どりのコース



仕切りを上げ下げすることで、完全個室や小宴会など、幅広い用途にご利用いただけます。

ホールテーブル席 28名  
テーブル席 個室12名  
掘ごたつ席 個室30名

## 当社社員が子どもたちの“仕事の先生”に



子どもたちに建築の仕事について語る小松崎一幸社員。

成田市立美郷台小学校より依頼をいただき、昨年11月18日、建築工事部の社員を「キャリアトーク」の講師として派遣いたしました。

キャリアトークは、成田中学校区小学校(成田小、美郷台小、豊住小、八生小)のキャリア教育の一環として、6年生を対象に行われている授業です。社員は子どもたちに仕事の内容ややりがい、苦勞、どうしたらなれるのか、などについて15分程度話をした後、子どもたちからの質問に答えました。

この触れ合いをきっかけに、一人でも多くの子どもたちが将来に夢を膨らませてくれればと期待しています。

## 下総鬼瓦

### まちを静かに見守るかつての伝統工芸品

#### 関東エリアで唯一の鬼瓦づくり

利根川にほど近い旧下総町（現成田市）滑川。根木名川に架かる橋の上に、一對の鬼瓦が設置されている。これは、かつて魔除けとして屋根の装飾などに使用された「下総鬼瓦」で、この地域で盛んに製作されていた。

下総地区の瓦作りの歴史は定かではないが、明治時代の度重なる利根川の氾濫による被害を修復するため、廃藩で職を失った藩士が生活の支えとして始めたと言われる。また、利根川の河川に押し寄せる大量の土砂が堆積してきた「まつち」が、瓦作りに適応していたことも幸いした。

瓦作りは大正から昭和中期まで栄えたが、昭和25年頃、瓦の営業活動をしていた飯沼子之助氏が飯沼鬼瓦工場を設立したのが下総鬼瓦の始まりだ。まつちでは質の良い瓦を作ることが難しかったため、飯沼氏は日本三大瓦の一つ、愛知県の三州瓦と同じ土を使い製作した。その技術は子の光治氏に引き継がれてさらに磨きがかかり、関東近辺では唯一の鬼瓦製作工場として県外からも注文が殺到。工場の前には出荷を待つトラックが並び、活況を呈したという。

光治氏は昭和60年に千葉県伝統的工芸品に指定され技の最盛期を迎えていたが、わずか3年後に他界。技術が失われることを惜しんだ義弟の渡辺博氏が、残された型や作品を頼りに手探りで技術を習得し製作を



(左) 根木名川橋に設置されている下総鬼瓦。表情にはどこかくすみを感じられる。  
(右) 鬼瓦は古代から魔除け、招福、繁栄の護りとして用いられ、阿吽の一對で屋根に飾られていた。



(左) 工場で釉薬をかける作業を行う渡辺博氏(平成8年頃)。  
(右) いじし銀の光沢は1200度の高温で焼き上げること得られる。



続けた。瓦を乾燥から守るため、作れるのは春先から秋にかけてのみ。微妙な温度調整の狂いで失敗するなどの難しさがあったが、自身の発想を生かした独自の鬼瓦を研究し、平成8年に千葉県伝統的工芸品に指定された。

#### いまでも生き続ける作り手の想い

通常鬼瓦作りは分業だが、渡辺氏は土台作りから顔成形、釉薬、焼き上げまで全ての工程を一人でこなした。時には愛知県まで土の仕入れに出掛け、営業活動も行うなど多忙を

極めたという。しかし、建築様式の変化とともに和風の家が建てられなくなり、次第に需要が落ち込んでいく。そして平成17年、渡辺氏は鬼瓦作りに幕を下ろした。

現在、渡辺氏の作品は下総歴史民俗資料館に展示されており、根木名川橋の鬼瓦も氏の手によるもの。「鬼の顔は同じように見えてもみな異なります。手作りならではの迫力と強い想いが込められているのです」と渡辺氏はその魅力を語る。いま、下総鬼瓦は橋の上で静かにまちを見守っている。

#### File.6 クラブ活動

### 第30回成田空港親睦テニス大会を終えて

昨年9月7日に開催された第30回成田空港親睦テニス大会に、NRK.TC (NRK テニスクラブ) として出場いたしました。13チーム98名の参加は例年よりも多いとのこと、盛大な大会となりました。

1チーム6名(ダブルス3組)での団体戦で、予選リーグを勝ち抜いた1チームが決勝トーナメントにて優勝を争いました。当チームは予選リーグ1勝2敗という結果で、健闘虚しく敗退となりました。

しかしながら、初参加の大会で1勝できたことが次回への励みになるとともに、成田国際空港関連企業様との交流が行えたことに成果を感じております。

当日は部員以外の社員が応援に駆け付けてくれ、大変心強く励みになりました。また、大会中に行われたサーブ的当て大会には当社も協賛させていただき、イベントの盛り上がりにも貢献できたことをうれしく思いました。

今年は予選リーグ突破を目標に、日々の練習に励みたいと思います。

優勝目指して  
これから  
頑張るぞ!!



#### File.7 地域貢献活動

### Narita Unitedへ協賛

「Narita United」は成田市で活動する社会人サッカークラブです。地域密着を目指し、市内の少年サッカーチームの指導も行っています。将来のJリーグ昇格に向けて、当社も応援しています!



### 企業献血を実施しました

千葉県赤十字血液センターのご協力の下、昨年1月17日、4月19日、8月8日の3日間で合計127名が献血に参加しました。当社は今後も積極的に献血に協力し、地域医療に貢献してまいります。



### 寄付活動を行いました

昨年8月10日、富里市の子ども食堂「じどうかん食堂」に寄付をいたしました。暑い時期なので食材は避け、キッチンペーパーやラップなど常に必要な備品をお届けしました。

また、11月11日に成田市社会福祉協議会にカルチャースクールの参加費を寄付いたしました。当社は今後も、高齢者や障がい者への支援、子育て支援などを行ってまいります。

## 暮らしの豆知識

### 手軽でかわいい冬の乾燥対策

冬の寒さが日ごとに厳しくなっています。毎日の気温と共に空気の乾燥にも気を付けて、健やかな暮らしを送りたいですね。風邪やインフルエンザなどの感染症を予防するためにも、手軽に作れる加湿器を利用してみませんか。

材料にするのは、コーヒーフィルターです。水分を含んだコーヒーフィルターは、周囲の空気を適度に加湿してくれます。カットしたり束ねたりといった加工もしやすいので、自分好みのかわいらしい花のデザインをいくつも仕上げてみてはいかがでしょうか。職場や旅先などでも気軽に利用できるので、コーヒーフィルターと水を入れるカップをその場の雰囲気に合わせて、選んでみるのも楽しいかもしれません。また、水を清潔に保つために、銅イオンによる殺菌効果があるという10円玉をカップの中に入れておくのもポイントです。

手順はとても簡単。コーヒーフィルターを用意して、早速、作ってみましょう。



- 2~3枚のコーヒーフィルターを使うと、ボリュームのある仕上がりになります。
- カップの水は、輪ゴムで留めた部分が浸る程度にしておきます。



## インフルエンザ予防が手荒れの原因!?

インフルエンザなどの感染症を防ぐために、手洗いは欠かせません。しかし、冬の寒さや乾燥は、皮膚の角質層の三大要素の一つである皮脂膜を刺激してしまいます。さらに手洗いの回数が増えると、薄い皮脂膜が洗い流され、角質層の水分が失われて肌がカサカサに。肌のバリア機能が低下し、手荒れを引き起こしやすくなります。また、手荒れの状態ではウイルスや細菌が付着しやすく、手を洗ってもそれらが落ちにくくなってしまいます。しっかりとインフルエンザを予防するためにも、自分に合ったハンドケアを始めましょう。

### 手荒れを防ぐ洗い方と注意点

手荒れにならないためには、丁寧に洗うことが基本。ぬるま湯で手のひらや甲だけでなく爪の周りや指の間も洗い流します。ハンドソープを使う場合は、殺菌力強い製品は頻繁に使うことを避け、食事前は低刺激性のものを使うなど使い分けを。汚れ具合に合わせて、ぬるま湯で洗い流すのみに留め

ておくことも重要です。

手を拭くときも同様に、指の先端や指の間まで強くこすらないように水分を丁寧に拭き取ります。皮膚の乾燥は水分が蒸発するときに進み、手荒れが進行しやすくなるので注意してください。さらにその後は、目・鼻・口をなるべく触らないことで、インフルエンザ予防の有効性が高まります。

### 自分に合ったハンドクリームを欠かさずに

手洗いのとき以外でも、手荒れにならない心がけを忘れないようにしましょう。家事や掃除などで水仕事をする際はゴム手袋などを使用し、なるべくお湯や水に直接肌が触れないように。食器洗いは先に油汚れをふき取っておくなど、スピーディに済ませる工夫をしましょう。

手洗いや水仕事の後、また乾燥を感じたときには、すぐにハンドクリームを塗って保湿を。水仕事前や外出前に使うのも有効です。ただし、ハンドクリームや手荒れを治す軟膏などの市販薬で副作用が現れることがあります。乾燥が悪化したり、赤みが増したりといった症状が出てしまったら、病院での診察を受けてください。

監修：当社産業医 医学博士 柳川哲朗  
(聖マリア記念病院)

## おでかけ 歳時記

ワクワクが満載のスポットへ季節を感じに出掛けよう!

### 富里市消費者フェスタ

- 日 2月8日(土)10:00
- 場 富里市保健センター1階(すこやかセンター内/富里市七栄652-1)
- 問 ☎0476-93-4942(富里市市民経済環境部商工観光課)

クイズやワークショップなどを通して、消費者トラブルや詐欺などの状況を知ることができるイベントです。子ども警官制服体験や無料法律相談なども行われるので、家族で参加して防犯意識を高めましょう。「とみさと市民活動フェスタ」も同時開催。



富里市消費生活センター  
マスコットキャラクター「とみりん」

### さわら雛めぐり

- 日 2月8日(土)~3月22日(日)
- 場 小野川沿い(佐原まちぐるみ博物館、町並み交流館など)
- 問 ☎080-5455-7577(佐原おかみさん会)

期間中は、江戸の風情を残す佐原の各店舗や周辺施設に、歴史ある自慢の雛人形が飾られます。3月7日(土)には、お内裏様とお雛様一行が雅楽の音色とともに水上パレードする「さわら雛舟祭り」も開催。水郷の町として知られる佐原が、雅で華やかな雰囲気にも包まれます。



### 菅原大神 春の例祭

- 日 2月25日(火)受付7:30~/例祭10:00~
- 場 菅原大神(鏡子市桜井町60)
- 問 ☎0478-86-4405(菅原大神(東大社))

社に奉納されている大小約90個の子宝石を抱くと、子宝に恵まれるという言い伝えがあり、社は別名「子宝神社」とも呼ばれています。子宝石を抱けるのは、今回の春と秋(11月25日)の例祭の年2回のみ。限られた機会とあって、例祭の当日は多くの人々にぎわいます。



### 香取神宮 御田植祭

- 日 4月4日(土)・5日(日)
- 場 香取神宮(香取市香取1697-1)
- 問 ☎0478-57-3211(香取神宮)

伊勢神宮・住吉大社とならび日本三大御田植祭のひとつにも数えられる、その年の五穀豊稔を祈願する祭。2日目の田植式では、御神田で田植え歌を唄いながら作業する早乙女手代(さおとめてしろ)の姿を見ることが出来ます。境内の桜も見どころです。



## 防災コラム vol.2

### 災害後の子どもの遊びへの寄り添いかた

東日本大震災や熊本地震後には、災害後の子どもの心のケアをどうしたら良いのだろうかというご家族の疑問がありました。今回は、災害後に子どもが安心して遊び、心の元気を取り戻す手助けになる「子どもの遊びへの寄り添いかた」についてお伝えします。

#### 遊びの寄り添いかたのポイント

- よく見る・聞く
- 子どもの言っていること・していることを言葉にする
- 子どもの気持ちを言葉にする  
(ポジティブな気持ちもネガティブな気持ちも両方)

災害後、子どもの中には災害の絵を描いたり、積み木や人形を使って地震発生時の様子を再現して遊ぶ地震ごっこをする子もいます。決して異常ではなく、遊びを通して自分の体験や気持ちを表現して辛さを少しずつ癒しているのです。その遊びを

さらに治癒的なものにするためには大人の寄り添いが大切です。遊んでいる子どもの側にいて様子を見る、聞くことで子どもに「側にいるよ」という安心感を与えることができます。また、子どもの言動を実況中継のように言葉にすることで、「注目しているよ」ということを伝えることができます。

子どもの言った言葉を繰り返すことも効果的です。さらに、「びっくりしたね」「怖かったけど、ほっとしたね」など子どもの気持ちを言葉にすることも大切です。気持ちを言葉にすることで、子どもは自分の気持ちが受け止められたと感じることが出来ます。

参考：ユニセフ、日本プレイセラピー協会  
「遊びを通して子どもの心の安心サポート」



塚田 祐子  
つかた ゆうこ

看護師 保健師 千葉大学大学院看護学研究科 共同災害看護学研究室  
東日本大震災や熊本地震後に被災地支援活動を実施。子どもやその家族、地域の人々が災害が起きても安心して健康でいられる社会づくりのために研究・活動をしている。  
※当社では防災アドバイザーとして社内向けのレクチャーを依頼しています。

# マイタウングルメ

## in 成田 はたや

創業90年余を誇る、くず餅の老舗

3世代にわたる常連も多い、老舗のくず餅店。くず餅のほどよい弾力は、小麦粉を長期間発酵させてから作る昔ながらの製法によるもの。自家製のあっさりした黒蜜と香ばしい焦がしきな粉は、くず餅特有の風味を引き立てる。市内の保育園のおやつに使われるなど、子どもから年配の方まで幅広い世代に人気。保存料などの添加物は不使用なので、購入した当日に味わいたい。



☎ 0476-22-4766  
 ① 成田市押畑1847  
 ② 9:00~18:00(売り切れ次第終了)  
 ③ 7、8月は夏季休業  
 ④ Pあり



くず餅は和菓子唯一の発酵食品。近年は、発酵食品になじみ深いアジアのお客様も増えているという。1人前200円、5~6人前750円(税込)。



建物は100年以上前に建てられた農業用の店舗。天井の太い梁がその面影を残している。



天草100%で作るところてん(350円・税込)。酸味が効いたタレにからめてツルツルののど越しを楽しんで。



一番人気は岩手産の毛ガニのむき身(半身)1200円(税別)。へまた来るよの声(半身)が大きく、常に新鮮でリーズナブルな食材を揃えているという。ランチは1300円から。

(左)富里ICからほど近い場所にある。店内での食事の他に、旬の食材をたっぷり使った弁当も人気。  
 (右)清潔な店内は移転して一年と新しく、ふんわりと木の香りが漂う。カウンター席・テーブル席ともに全てイス席となっており、靴を脱がずに済み、年配の方にも優しい。全席禁煙。



## in 富里 茶々

旬の素材を本格日本料理で堪能

現在の地に移転して1年。和食ひと筋25年の店主が作る本格的な和の味を求め、銚子や市原から通い詰める常連客も多い。食材は全て旬の物を用いるため、定番メニュー以外は仕入れに合わせ日替わりで。出汁は鰹節からきちんと取り、米は多古の契約農家産を使用している。人気はズワイガニを使ったカニコロケやハモの刺身。冬はフグ鍋がおすすめ。何度も食べたくなる味だ。

☎ 0476-29-4780  
 ① 富里市七栄525-53  
 ② ランチ 11:30~14:00  
 ディナー17:30~23:00  
 ③ 水曜日 P 10台



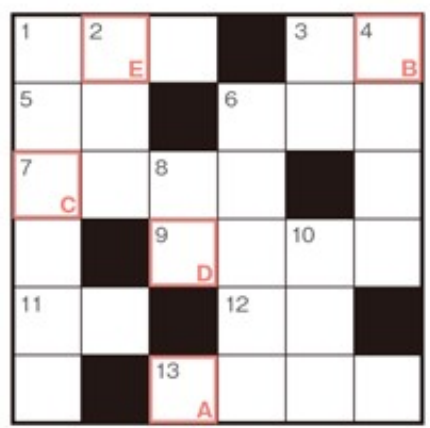
特典「ナリホーを見た」でドリンク2杯サービス

## クロスワード★パズル

A~Eの枠の文字を順に並べてできる言葉は?

※ヒント=ナリコーに関連した言葉です。

- 1 正月七日に食べるもの
- 2 物事の真意を十分に理解しないまま受け入れること
- 3 得意とすること
- 4 取り扱いが丁寧でなくいいかげんなさま
- 6 インド洋に発生する熱帯低気圧
- 8 世界最大級のカルデラがある九州の観光地
- 10 イタリア料理に欠かせないハーブ



- 1 ある方面で有名なこと
- 3 関東より北に住んでいる人々の昔の呼び名
- 5 10億分の1を表す単位
- 6 パーティドレスなどに使われる光沢のある布
- 7 何らかの目的で設立された団体
- 9 展示会などで、展示品をその場で売ること
- 11 寿司に付き物の甘酢漬けショウガ
- 12 茶室や草庵の庭
- 13 深く感じて流す涙

前号の答え はいきぶつ

## クロスワードプレゼント!!

正解者の中から抽選で5組様に「鳥正ペアコースご招待券」をプレゼントします。

【応募方法】ハガキまたはFAXで、〒・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ご意見・ご感想をご記入の上、下記までご応募ください。

【応募締切】2月17日(月)必着

【応募宛先】株式会社ナリコー 顧客広報管理室  
 【郵送】〒286-0117 千葉県成田市三里塚光ヶ丘1番地1331  
 【FAX】0476-36-4052

### 編集後記

明けましておめでとうございます。昨年は「令和」という新しい元号に変わりました。弊社も事業部制からグループ制に変わり、新しい部署も増え、これまで以上に地域の皆様のお役に立てるよう努力したいと思っております。本年も相変わらずのご愛顧のほどお願い申し上げますとともに、読者の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。※ご応募いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送およびキャンペーン等のDMによるお知らせに使用させていただきます。転居の際はお手数ですが新住所をご連絡ください。