

# Narita

この街が好き。この人が好き。だから、成田が好き。

Vol.14

2020  
company newsletter

特集

旧校舎が地域の魅力に!

## 新しいリノベーションのカタチ

NRKインフォメーション

Find it! Narita  
ドクターズファイル  
防災コラム  
暮らしの豆知識  
旬感 COOKING  
マイタウンショップ

クロスワード  
パズル 読者プレゼント

表紙撮影/Ready to Flight! NARITA  
(スタッフの皆さん)

# 旧校舎が地域の魅力に！ 新しいリノベーションのカタチ



(上)校舎や施設がほぼそのまま残されている旧久住第二小学校。(左下)学校に泊まるという非日常の体験はワクワクした気持ちにさせてくれる。(右下)ゲストの声から生まれたというキャンプ場。校庭で野菜などの収穫体験もできる。

いま、閉校した学校を活用する取り組みが全国で広がっている。ここ成田市でも、かつての校舎が宿泊施設としてよみがえり、地域の人々の新しい交流の場を目指して歩み始めている――。

## 8年の時を経て 再び人々が集まる場に

成田国際空港にほど近い、緑豊かな場所にある旧成田市立久住第二小学校。2011年、児童数の減少により明治から続く136年の歴史に幕を閉じた。その校舎が、成田国際空港を利用する人向けのゲストハウス「Ready to Flight! NARITA」(運営/リオン不動産株式会社)として、昨年10月に生まれ変わった。ゲストハウスとは安価な簡易宿泊施設のこと、同館では空港の前泊以外にも、部活動の合宿や研修、キャンプ、体育館でのスポーツ活動(時間制)など幅広く利用できる。

老朽化した水や電気などのライフラインの整備、防煙壁、排

煙窓の設置など、学校を宿泊施設に転用するにはハード面さまざまな課題があった。「しかし何より重要だったのは、地域の方々の賛同です」と話すのは、教頭先生。こと石井康雄さんだ。地元出身で旅館のリノベーションなどの経験を持つ。「ゲストハウスになると、不特定多数の外国の方が地域に入ってきて来ます。そこに不安を感じる方も多く、セキュリティをいかに確保するかについて1年かけて説明を行い、皆さんに納得していただきました」

## 交流から生まれる体験を 世界へ羽ばたくきっかけに

ゲストハウスの大きな特徴

## 広がる地域の輪 つながりで支え合う

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、同館も宿泊の休業を余儀なくされた。その間、空いている施設を利用して、休校になった小学生の預かりを2週間行った。教員免許を持つ蟻川さんが中心となり、ボランティアの手を借りながら、延べ100人にも及ぶ子どもたちの勉強を見たりスポーツをしたりしたという。「なんとか地域に貢献したいという思いでした。子どもたちや保護者の方にとっては大変な時期だったと思いますが、違う学校の子とも触れ合うのは、新しいコミュニケーションの良い機会になったのでは」と蟻川さんは話す。

多くの方々とながりがりながら、これからは頑張っていきたいですね」と蟻川さんはほほ笑む。未来に向けた新しいコミュニケーションの場としてよみがえった、かつての学び舎。多くの人が集い、再び地域のシンボルの一つになることを願う。

は、ゲスト同士が交流できるという点だ。「当館では、お客様が自ら企画したイベントなどでも施設をお使いいただけます。お客様が主役となり、私たちが関わらせていただきながら、交流の輪がどんどん広がってほしいと思います」と、マネージャーの蟻川亜樹さんは話す。今年2月に行った運動会は、蟻川さんとゲストとの偶然の出会いがきっかけ。SNSなどを通じて、南は沖縄から、北は秋田から参加者が集まったという。

農園での収穫体験や飯ごう炊飯、手作り体験、スポーツなどは学校に宿泊する。「プログラムを通して、子どもたちが創造力やチャレンジ精神を身に付けるお手伝いができれば。当館のコンセプトは「旅の準備をする宿」ですが、そこには「Journey(旅行者ととつての旅)だけではなく、Journey(人生の旅)の意味も込めています。成田は世界の玄関口。ここでの出会いや学びをきっかけに、大人も子どもも新しい自分を発見して、世界へ羽ばたいてほしいですね」と、蟻川さんは目を輝かせる。



日本一周中の旅人グループとの出会いをきっかけに開催された2月の運動会。夜はキャンプファイヤーでさらに交流が深まった。



3月に開催されたキャンプ。県外からの参加者も多い。

このとき参加したボランティアの中には、同じく成田のまちづくりに取り組み人々の姿もあった。同館の試泊会に参加し、それ以来交流を深めてきたという。「旅行者にとって成田は経由地で、観光する人は多くありません。成田を目的の地にしてもらうために、私たちの取り組みが少しでも役に立てば。成田を盛り上げようと活動してい

### DATA Ready to Flight! NARITA



成田市大室680番地 旧久住第二小学校  
TEL: 0476-37-5851  
https://rtfn.jp/  
Instagram:rtfn.aki

### EVENT

**きつずキャンプ**  
期間:7月18日(土)~19日(日)[1泊2日]  
対象:小学校1年生から6年生  
定員:20名 費用:9,900円(税込)



File.1 サービスグループ(葬祭部)

## 印西牧の原ホールオープン!

木の温もりに包まれたホールで  
大切な方のお見送りをサポートいたします



### ホール外観

緑豊かな高台に位置し、平屋建ての大きな片流れ屋根が印象的な建物です。



### メインホール

一般葬から家族葬/直葬とさまざまなスタイルの葬儀にご対応できる式場です。



### 親族控室

ご親族の控室には和室と洋室をご用意しております。充実した設備と広々とした空間は、故人様との思い出を存分に語り合える、くつろぎのスペースです。和室は隣接するお清め室とともに、庭の緑を眺めながらゆったりとお過ごしいただけます。



### エントランスホール

吹き抜けの高窓からは柔らかな日差しが差し込み、随所に使われた木が温もりと落ち着きを与えてくれます。

4月上旬にオープンしたナリコーセレモニー「印西牧の原ホール」は、千葉ニュータウン印西牧の原エリアでは初の本格的な葬儀場です。牧の原台地の森をイメージした内部は木材がふんだんに使用され、高い天井は開放感に溢れています。

60席ほどのメインホールと、近いご家族だけでお別れのできる10席ほどの告別室をご用意しており、宗旨を問わずご利用いただけます。清潔で落ち着いた雰囲気の中で大切な方と最後のお別れのひと時をお過ごしいただけます。地域に密着した葬儀社として、これまでのノウハウを生かし、お客様に寄り添いながら真心を込めたサービスを提供してまいります。

●ご相談は各ホールまでお気軽に



ナリコーセレモニー  
ホームページ

### 印西牧の原ホール

印西市牧の台2丁目1番地9  
(牧の原小学校近く)  
☎0120-918-996  
★7/23(木・祝)、8/26(水)、  
9/23(水)に葬儀相談会・  
式場見学会を開催!



- 寺台ホール 成田市寺台77番地1(寺台インターそば)  
☎0120-449-088
- 富里ホール 富里市七栄646番地26(富里小学校となり)  
☎0120-400-565
- 香取ホール 香取市小見川1675番地1(おみがわ聖苑となり)  
☎0120-317-565

File.2 建設グループ(土木・建築工部)

## 千葉県総合スポーツセンター野球場 大規模改修工事

1968年の完成以来、高校球児たちの夢を紡いできた千葉県総合スポーツセンター野球場。老朽化に伴う大規模改修工事において、鎌形建設株式会社と当社が共同企業体として、主に観客席と建物部分の全面リニューアルを手掛けました。さらに、グラウンドを中心に外周、フェンス、張芝などの土木整備工事を行いました。

2018年の春から綿密な打合せを重ね、完成いたしました。県大会などで、皆様のお目に掛かることと思います。その際にはぜひ、当社の施工実績を思い出していただけましたら幸いです。



正面入口



スタンドより



外野より

## 成田空港温泉 空の湯新築工事

昨年12月にオープンした天然温泉施設「成田空港温泉 空の湯」は、当社が手掛けた温浴施設としては「龍泉の湯」(成田市松崎)に続く2件目となります。成田国際空港からのアクセスが抜群で、飛行機が見える温泉としてご好評をいただいております。3階建て、延床面積3,900㎡の広い館内には、露天風呂のほかレストランやリラクゼーション、アミューズメントなどの施設が豊富に揃っております。皆様の憩いの場として、成田国際空港の新たな魅力の一つになってくれることを願っております。



四季折々の緑がお客様を優しくお迎えします。

露天風呂では、時間によって  
飛行機を眺めることもできます。



露天風呂(男性)



露天風呂(女性)

### 各種施設も完備



食事処天の川



カフェ&バーさらはし



ゴルフクラブ空の湯カントリー倶楽部

この他、カラオケルーム、カプセルホテル、また隣接のフィットネスクラブなどもございます。近くへお越しの際はぜひ、ご利用ください。

File.4 管理グループ(安全衛生管理室)

## 「和なくして安全衛生なし」 安全衛生管理室が本格始動!

当社は昨年の組織再編により、管理グループに「安全衛生管理室」を新設しました。社内の労働災害防止、交通安全、衛生管理の諸対策の強化を一括管理することを目的に、この4月から2名体制で本格的に業務を開始しました。

具体的には、月ごとに本社で行われる中央安全衛生委員会で、各グループの安全衛生委員会が実施した施策・対策の議事録の取りまとめ、労働災害および交通事故が起きた際の事後対応、統計などを交通安全対策の担当者と協同して行っており、ゆくゆくは当室が主体となって行っていく方針です。

また、仕事と子育ての両立を実現するための行動計画を人事部人事課と策定し、厚生労働省からの認定を目指しています。

創業者の「和なくして安全衛生なし」という言葉を胸に、一人ひとりが安全衛生への意識を高め、互いへの配慮を忘れず全社一丸となれるよう、日々業務に努めてまいります。

福岡県北九州市出身でお酒にめっぽう強い九州男児と、北総地域出身でどんなことにも全力投球女子で、「N」…NEUTRAL (中立)  
「R」…RESPECT (尊重)  
「K」…KINDNESS (親切)  
の精神を胸に、どんな困難なことがあっても努力していきます!



### ゲリラ豪雨や台風による車の冠水にご注意を!

近年、集中豪雨による車の水没被害が多くなっています。高架下やガード下など、周囲より低い場所は冠水しやすいため迂回しましょう。万一車内に浸水してしまったら、慌てずにエンジンを停止し、水深を確かめながら慎重に車外に出て、進んできた方向に歩いて戻りましょう。浸水した車は、感電やショートによる火災の危険があるため、絶対にエンジンを掛けずJAFなどに連絡してください。



出典：JAF

File.3 管理グループ(総務部・人事部)

## 令和2年度 新入社員が入社

今年も当社に9人の新しい仲間が加わりました。新型コロナウイルス感染拡大に伴い、社員の安全を確保するため、在宅での研修でビジネスマナーなどを学んだ後、現在各グループに配属され実務に臨んでいます。今後は社内行事などを通して社員同士の絆を深め、共に会社を盛り上げてほしいと願っています。

Voice of New Staffs

- 先輩方のアドバイスをしっかり聞き、仕事に活かせるように一生懸命頑張ります。  
(建設グループ 空港土木部 林 健汰)
- “Actions speak louder than words.” 行動命で頑張ります。  
(環境グループ 営業部 清水 健吾)
- 人と人とのつながりを大切に、健康第一で頑張ります。  
(サービスグループ 保険課 野老 あゆみ)



## 新拠点・本社第2ビルで業務スタート! ～本社にリフレッシュルームを設置～



5月には鮮やかなツツジが本社エントランスに彩りを添えました。



明るく見晴らしの良いリフレッシュルーム。

新事務所より一層の精進に努め、さらなる飛躍を目指してまいります。

このたび、本社に隣接する本社第2ビルに建設グループの事務所を移転いたしました。それに伴い本社をリフォームし、3階にリフレッシュルームを設置しました。本棚やテレビ、ドリンクサーバーなどがあり、ゆっくり休憩できると好評です。今後も社員一人ひとりが最大限に力を発揮できるよう、皆の意見を取り入れながら快適な職場環境を整えていきたいと思っております。

File.5 サービスグループ(鳥正)

## おかげさまで 5周年を迎えました

1985年創業の鳥正は、リニューアルオープンから5周年を迎えました。日頃ご愛顧くださるお客様に心より感謝申し上げます。

当店では、皆様のご要望を伺いながら、メニューの見直しや店内の改装を続けてまいりました。おかげさまで、錦爽どり、SPFポークなど千葉の食材にこだわったお料理や、多種多様な個室はご好評をいただいております。また、創業時から続く手ごねのつくねは、その柔らかさと秘伝のタレで女性のお客様にも人気の一品となっております。

今後もおいしいお食事と楽しい語らいのひとつをご提供できるよう、スタッフ一同精進してまいります。皆様のご利用をお待ちしております。



▲錦爽どりのコース



▲自家製タレでいただく豚しゃぶしゃぶ。



▲仕切りを上げ下げすることで、完全個室や小宴会など、幅広い用途にご利用いただけるホールテーブル席。テーブル席、掘りごたつ式の個室もございます。



甘草ダレで絡めた手羽先揚げ。

SHOP DATA

☎0476-36-7000

成田市花崎町828-11 スカイトウン成田 地下1階  
営業時間：ランチ/11:30~14:00(LO13:30)  
ディナー/18:00~21:30(LO21:00)  
定休日：日・祝・盆・年末年始(ランチのみ平日営業)



## キャリアトークで子どもたちに仕事を紹介

2月28日に成田市内の小学校で開催されたキャリアトークの講師として、建築工部部の社員が子どもたちに建築施工管理の仕事内容を紹介しました。施工事例を元にどのように建物ができていくか、建築の難しい点、仕事のやりがいなどについて15分程度説明した後、子どもたちからの質問に答えました。

後日、受講した子どもたちから感謝の勳章をいただきました!! 私たちも、子どもたちが将来を描くお手伝いできたかなと喜びを感じています。



子どもたちからいただいた手作りの勳章。ありがとうございます!

## 久能獅子舞

### 富里市に残る最古の郷土芸能

#### 300年前から続く伝統芸能

久能カントリー倶楽部のそばにある久能駒形神社では、毎年4月3日と8月の最終日曜日に、五穀豊穡や交通安全などを祈願して獅子舞が奉納されている。約300年前から行われているとされ、富里市に現存する郷土芸能の中では最も古いものと言える。

獅子舞は、頭の大きいものから順に「雄獅子」「中獅子(雄)」「雌獅子」の3匹の獅子により演じられ、笛と大小太鼓のお囃子に合わせて舞を踊る。

舞は雌獅子をめぐる雄獅子のストーリーで、「やきもち獅子」と呼ばれる。4段の場から構成され、まず拝殿前で3匹の獅子は別々に舞い、2段目で3匹が仲良く入り乱れて舞う。3段目に雄獅子と中獅子が雌獅子を取り合う「喧嘩の舞」が始まり、4段目の3匹揃った「仲直りの舞」で締めくくられる。激しく動き回る勇壮な舞だが、喧嘩の舞にはユーモラスな動



大きく跳躍し、3匹が入り乱れて舞う「喧嘩の舞」。舞は約40分にわたり披露される。



奉納の1ヵ月ほど前から練習が始まる。獅子頭を頭の上に載せるため、重心が高くなりバランスを取るのが難しい。さらに、顔を覆う布で前はほとんど見えない。



本物のクジャクとヤマドリが羽飾りが付いた豪華な獅子頭。湿気などに注意しながら大切に保管されている。

きがあり、娯楽としての一面も兼ね備えていたと考えられている。

#### 地域で守り続ける 門外不出の獅子舞

現在、久能獅子舞は23名からなる保存会が保存活動に取り組んでいる。代表の小泉元良氏をはじめ、ほとんどのメンバーが30～40年活動を続けている。もともと、舞の担い手は代々農家を受け継ぐ若者連(一家の長男の集まり)で、舞が地域の外に出ていくことを防いでいた。しかし、次第に兼業農家が増え、仕事との両立が困難になり、昭和50年代に保存会が作られたという。当時は中学校を卒業すると皆保存会に入ったが、現在はメンバーの高齢化が進んでいる。「富里市には以前8つの獅子舞がありました。今では久

能獅子舞が残るのみとなっています」と小泉さんは話す。

そんな保存会にとって、唯一20代の野口優さんは、小学生のときに子供会で獅子舞に参加したのをきっかけに、5年前に会に参加した。現在雄獅子を演じている。「舞は先輩を手本に体で覚えます。踊っているときは前が見えないので、ぶつからないよう練習で間合いをつかみます。動きが激しいので体力も必要です。でも、自分が300年近い歴史の一部になっていると思うとやりがいを感じます」

お囃子や太鼓にも楽譜はなく、耳で聞いて覚えるのだそう。「担い手が減っていくのは寂しいですが、これからも地域の中で守り続けていきたいですね。獅子舞は人々の息災を願うものです。新型コロナウイルスでいま世界中が大変なことになっていますが、こんな時こそ、この願いを込めて舞を踊りたいですね」と小泉さんは穏やかにほほ笑む。

#### File.6 地域貢献活動

### 成田市にちびっこ消防車を寄贈しました

昨年から続く創立50周年記念事業の一環として成田市に「ちびっこ消防車」を寄贈し、1月23日に寄贈伝達式が行われました。

この消防車は、約30年前に赤坂消防署署員の方が手作りされた車両に続く2代目で、日栄学園日本自動車大学校カスタマイズ科の生徒の皆さんのご協力により製作されました。走行はもちろん放水もできる本格的な車両で、赤色回転灯、初代から受け継いだ手動サイレンなどが付いています。

2月9日には成田市の消防出初式に出動しました。今後は赤坂消防署に展示され、火災予防に関するさまざまなイベントにも使用される予定です。この消防車を活用していただき、皆さんの防火防災意識を高めていただければ幸いです。



ゴルフカートをベースに製作された「ちびっこ消防車」。1月に幕張メッセで開催された東京オートサロンでも展示され、来場者の注目を集めました。

### 地域の大切な桜を守るお手伝いをしています



まるで扇のように大きく広げた枝振りが美しいソメイヨシノ。地元では「遠山桜」の名前で親しまれています。

旧成田市立東小学校(成田市十余三)の校庭に咲くソメイヨシノをご存じでしょうか。樹齢およそ80年の一本桜で、幹回り約4メートル、高さ約12メートル、枝張り約24メートルにも及ぶ大木です。2014年に閉校となった後も地域の方々に優しく見守られ、毎年3月下旬ごろになると、その大きく広げた枝一面にピンクの花が美しく咲き誇ります。

当社創業の地であり、この小学校を卒業した社員もいるなど大変身近な桜のため、微力ながら保存活動に寄付をさせていただいています。いつまでも地域の誇りの桜であり続けてほしいと願っています。

### 第23回成田市社会福祉大会で 感謝状をいただきました

ナリコーセレモニーでは、お葬儀のない日に毎月チャリティーカルチャースクールを開催し、参加費を社会福祉協議会に寄付しています。その活動が評価され、今年も成田市社会福祉大会に招待していただきました。

これまでカルチャースクールにご参加いただいた600名以上の皆さんを代表して、感謝状をいただきました。これからも地域のお役に立てるよう、この活動を続けてまいります。



1月25日に開催された感謝状の授与式にて。

暮らしの  
豆知識

「初物」を食べると  
長生きできる!?

～旬を感じる日本文化を大切に～

スーパーに行けば季節に関係なくさまざまな食材が並ぶ現代。便利になった反面、食べ物の旬を意識することが少なくなっています。しかし、食べ物には最もおいしい時期があり、中でも旬の走りである「初物」は、「初物七十五日」ということわざがあるほど昔から日本人に好まれています。

「初物七十五日」とは?

初物は縁起が良く、食べると寿命が75日延びると言われています。初物とは、その季節に初めてとれた農作物や魚介類のことで、初鰹や新茶、新米などさまざまなものがあります。初物には強い生命力があり、それを食べると新たな活力が得られ長生きできるとされ、江戸時代の人々はこぞって初物を求めたといえます。

寿命が延びるとされた由来は、江戸時代の死刑囚の言葉が始まりという説があります。町奉行から「食べたいもの

があれば何でも与えてやる」と言われた死刑囚が、季節外れの食べ物を希望し、その初物が出るまでの75日間生き延びることができたことから、このことわざが生まれたとされています。

旬を感じる豊かな心を

これからの季節は、サンマや鮭、米、秋ナス、カボチャ、サツマイモなどが旬を迎えます。初物は最盛期のものと比べると割高ではありますが、希少性が高く、感謝の気持ちを込めて神棚や仏壇に供えるという風習もあります。

江戸時代には、あまりの人気で販売規制までかけられた初物。現代では生産技術や流通の進化、食生活の多様化などで初物の存在感が薄くなりつつありますが、今年も季節の食べ物をいただけることに感謝して、初物をいただいてみてはいかがでしょうか。



参考文献/子どもと楽しむ日本おもしろ雑学500(西東社編集部)

Doctors File

Vol.3

夏の水分補給に注意!  
ペットボトル症候群

暑さが本格的になり、冷たい飲み物が欲しくなる季節。熱中症対策として、喉が渴いたなと思う前に水分を補給することが必要とされています。清涼飲料水やスポーツドリンクなどは手軽によく飲まれているが、多飲すると「ペットボトル症候群」になるリスクがあるとされています。

ペットボトル症候群とは?

「ペットボトル症候群」とは、1992年に日本糖尿病学会で発表された急性の糖尿病で、糖尿病の自覚症状のない若い年代の人がなりやすいとされています。この年代の人たちが清涼飲料水、つまりペットボトル飲料を好むことからこの名称が付けました。

清涼飲料水やスポーツドリンク



には多くの糖分が含まれています。それらを大量に飲むと、吸収の早い糖類が高血糖状態を招きます。血糖値が上がると喉が渇くため、さらに清涼飲料水を飲むという悪循環に陥ってしまいます。常に血糖値が上がった状態になることで急性の糖尿病になり、喉の渇きや多尿、全身の倦怠感や眠気などの症状が現れます。進行すると意識障害や昏睡などの症状を呈すこともあります(糖尿病性ケトアシドシス)。

糖分摂取をコントロールして夏を健康に

人間が一日に摂取する糖分量の目安は、20~40gとされています。しかし、例えばコーラには500mlに58gの糖分が、糖質が低いとされているスポーツドリンクでも500mlに25gの糖分が含まれています。食事でも糖分を補給するので、清涼飲料水などを飲むことが習慣化すると糖尿病のリスクが高まります。「カロリーオフ」や「カロリーゼロ」と表記された飲料でも、人工甘味料が使われていることが多く、過剰な摂取には注意が必要です。

ドリンクを選ぶ際には、成分に気を配るほかに、ミネラルウォーターやお茶を飲むなどの工夫をしましょう。特に麦茶は、ミネラルが豊富でカフェインを含まないのでおすすめです。大量に汗をかいたときは、塩分補給も忘れずに。

監修: 当社産業医 医学博士 柳川哲朗 (聖マリア記念病院)

旬感 COOKING delicious food

旬の食材を使って簡単調理!  
夏バテ防止にぜひお試しを!

調理時間 約20分

キュウリと豚肉の中華炒め



材料(2人分)

- 豚もも肉 ..... 200g
- キュウリ ..... 1本
- パプリカ(赤・黄) ..... 各1/2個
- ニンニク ..... 1かけ
- ④ 酒 ..... 大さじ3
- ⑤ 鶏ガラスープの素 ..... 小さじ1/2
- しょうゆ ..... 大さじ1
- ⑥ オイスターソース ..... 小さじ2
- 片栗粉 ..... 小さじ1
- ごま油 ..... 小さじ2
- 塩 ..... 一つまみ
- 黒コショウ ..... 適宜

作り方

- ① ニンニクはみじん切りにする。
- ② 豚肉はひと口大に切り、④をまぶして5分くらいおく。
- ③ キュウリは2~3カ所縦に皮をむき、細長い乱切りにする。塩を一つまみ振って5分くらいおき、水気をキッチンペーパーで拭き取る。
- ④ パプリカは細切りにする。
- ⑤ フライパンにごま油を熱し①を炒め、香りがたってきたら②を入れて中火で炒める。
- ⑥ 豚肉の色が変わってきたら、③を加えてさっと炒める。
- ⑦ 合わせておいた④を⑥に加えて全体に炒める。
- ⑧ 同量の水で溶いた片栗粉を⑦に加える。とろみがついたらできあがり。仕上げに黒コショウを振る。

夏のミカタの栄養素

●キュウリ

水分とカリウムが豊富で利尿作用があり、体内にこもった熱の排出を促します。カリウム不足は夏バテの一因とも言われており、夏場のカリウムと水分補給に効果的です。

●パプリカ

メラニン色素の生成を抑えるビタミンCやシミの予防に効果的なカロテンが豊富。豚肉との相性も抜群!

●豚もも肉

疲労回復をサポートし、エネルギーの源となるビタミンB1を、豚肉の中でも多く含んでいます。

防災コラム vol.3

感染症流行下における  
子どもへのサポート

第1回

新型コロナウイルスの感染症が世界中に広がっています。休校やイベントの中止が実施され、子どもたちを取り巻く状況が大きく変化しました。感染症の大規模な流行も「災害」の一つです。

今回は、感染症流行下における子どものサポートについてお伝えします。

感染症流行下における子どものサポートのポイント

- 子どもがやりたいことをやる
- 子どもが友達・仲間・大切な人とつながっていると感じる
- 子どもが感染症から自分を守ることができる

突然の一斉休校の影響を受けた子ども・保護者をサポートするために、感染症対策を取りながら小学生たちを受け入れ、自然豊かな地で合宿をした地域学習教室いるか(東京・大田区)の代表・堀井美沙さんから、子どものサポートのポイントを聞きました。

急な一斉休校で、子どもたちは慣れた生活リズムを崩し、日常をコントロールする感覚を失いました。子どもたちにまず、何をやってみたいかと聞きましたが、最初は何も答えなかったそうです。しかし、徐々にやりたいことを話せるようになり、今までやったことのない焼き芋や、あぜ道散歩に挑戦するようになりました。子どもたちの自発的な行動や発言をまずは「待つ」「見守る」ことも大切です。また、友達や大切な人とつながっているという感覚が、子どもたちを笑顔にしていました。感染症対策を取りながら一緒に遊ぶ、誰かに手紙を書く、ビデオ通話をするというのも、方法の一つです。そして、新型コロナウイルスが流行しているという状況は子どもたちに恐怖を与えます。しかし、子どもたち自身でも身を守る方法「手洗い・消毒」等を教えることで、「自分にもできることがある」、「自分の力で自分を守る方法がある」と感じることができ、子どもたちの心の安心のためにとっても重要です。

参考: 日本臨床心理士会災害支援プロジェクトチーム他「感染症対策下における子どもの安心・安全を高めるために」



看護師 保健師 千葉大学大学院看護学研究科 共同災害看護学研究室  
堀田 祐子  
東日本大震災や熊本地震後に被災地支援活動を実施。子どもやその家族、地域の人々が災害が起きて安心し健康でいられる社会づくりのために研究・活動をしている。※当社は防災アドバイザーとして社内向けのレクチャーを依頼しています。

# マイタウンショップ

in 印西 B's point ビーズポイント  
バルーンで人生をハッピーに

全国でも珍しいバルーン専門店。色とりどりの風船がぎっしり並んだ店内は、おもちゃ箱のよう。大きなヤシの木やピンクのウサギ、小さな花や豪華な花束……。愛らしいデザインからクールなものまで百花繚乱、ワクワク感に溢れている。自分へのご褒美はもちろん、誕生日や結婚式、お見舞いや記念日、開店祝いなど用途はさまざま。すてきなバルーンで人生の大切な瞬間をハッピーに彩ってみては。



☎ 0476-85-7737  
📍 印西市原1丁目2ビッグホップガーデンモール印西1F  
🕒 10:00~20:00 📅 休 火曜日 🅑 あり  
http://shin-ko.net

🎁 応募プレゼント お楽しみバルーンセット  
引換券を5名様に



カラフルで楽しい雰囲気の店内にはフォトスポットも。



ブーケ1,000円(税別)~、アレンジメント3,500円(税別)~。数か月以上持つので長く楽しめる。小さなバルーンは単品で30円から購入可。近年は、葬儀で故人の好きだった色のバルーンを飛ばすことも多い。



オーナーの西田真子さん。20年前にテレビで見たバルーンに憧れ、バルーンアーティストに憧れ、渡米して腕を磨く。ワークショップも開催している。

## in 印西

### 菓子舗 紬

こだわりの和菓子を召し上がれ

都内で修業を重ねた後、地元の人にも食べてもらいたいと、3年前にオープンした。自慢はどら焼き。モチ入り、こしあん・つぶあん入りの3種類ある。卵の黄身と白身を別々に泡立て、しっとり、ふっくら焼き上げた皮と、北海道産小豆をつぶさないようにじっくり炊き上げた餡のハーモニーは抜群。贈答品として利用されることも多く、市外から来店するリピーターが絶えない。

☎ 0476-85-5715  
📍 印西市木下東2丁目12番地1  
🕒 10:00~18:00 📅 休 火曜日 🅑 あり  
https://kasiho-tsumugi.com

🎁 応募プレゼント お好みどら焼き2個セットの引換券を5名様に



モチ入りどら焼き(190円/税別)。さっぱりと上品な甘さのつぶあんやこしあんを包み込んだ逸品。

(左)夏季限定のおススメかき氷。生のフルーツを店内で蜜にしたフルーツ系かき氷と、香ばしいきな粉と黒糖がたっぷりかかった、黒糖きな粉がある。※販売状況は確認を。  
(右)店内にはイートインスペースもある。焼きたての香りが漂う和の空間。



## クロスワード★パズル

A~Fの枠の文字を順に並べてできる言葉は?

※ヒント=ナリコーの記事に関連した言葉です。



前号の答え かぞくそう

## 🎁 クロスワードプレゼント!!

正解者の中から抽選で上記「マイタウンショップ」コーナーに掲載の引換券をプレゼントします。

### 【応募方法】

ハガキまたはFAXで、〒・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ご希望の商品名・ご意見・ご感想をご記入の上、下記までご応募ください。

### 【応募締切】8月17日(月) 必着

### 【応募宛先】株式会社ナリコー 顧客広報管理室

【郵送】 〒286-0117

千葉県成田市三里塚光ヶ丘1番地1331

【FAX】 0476-36-4052

### 編集後記

新型コロナウイルスが未だ終息しない状況の中、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。弊社においても、マスク消毒の徹底、分散業務やテレワーク等、感染防止対策を実施してまいりました。ナリホVol.14の制作においても、新型コロナウイルスの影響で取材ができないこともありましたが、無事に発行することができました。以前の日常生活に戻れるよう、一日も早い終息を願うばかりです。皆さん、頑張りましょう!

タテのカギ

- 1 花言葉は「真実の愛」「私を忘れないで」
- 2 勢いよく動くこと。「○○を入れる」
- 3 その場を満たしている一般的な気分・空気
- 4 吸い込むこと、引き付けること
- 6 傾いた大聖堂で有名
- 8 小料理屋などで、簡単な仕切りでいす席と仕切られた座敷
- 10 自然の巡り合わせ。運命
- 13 三重県の市。2016年G7サミット開催地

ヨコのカギ

- 1 万葉集には約4500首が収められています
- 3 気力を奮い立たせること
- 5 化粧をしないこと
- 7 もう一度よく考えること
- 9 「現在」を英語で言うと?
- 11 精神を集中して事に当たるときの気持ちの勢い
- 12 黒田官兵衛や諸葛孔明はその代表
- 14 V字型に隊列を組んで飛ぶ渡り鳥
- 15 抜け駆けをして相手より先に行っていること