

NariHO

この街が好き。この人が好き。だから、成田が好き。

Vol.18

2022
company newsletter

特集

フードロスを削減しよう！
「もったいない」を
「ありがとう」に

NRKインフォメーション

スリランカだより
Find it! Narita
ドクターズファイル
防災コラム
暮らしの豆知識
旬感 COOKING
マイタウンショップ

富里市福祉センター

クロスワード
パズル 読者プレゼント

表紙撮影／社会福祉法人 富里市社会福祉協議会
(フードバンクなど福祉事業に携わるスタッフの皆さん)

フードロスを削減しよう！ 「もったいない」を 「ありがとう」に



富里南小学校の児童から寄付された米は、2kgずつ小分けにされ、一人一人のメッセージが書かれていた。

**食べられる食品を廃棄
日本では年間約600万トン**

「みんなであつたお米です。大事に食べてください！」と元氣な声を上げたのは、富里市立富里南小学校の5年生たち。食育活動の一環で自ら育てて収穫したお米を、地域のフードバンクに寄付したのである。

このところSDGs（持続可能な開発目標）が一般に広く知れ渡り、さまざまなテーマが再注目されている。なかでも暮らしに最も身近なテーマの一つがフードロス（食品ロス）削減だろう。

新しい社会貢献のかたち 「フードバンク」

アメリカでは半世紀近く前から、こうした食品を寄付してもらい、食べ物に困っている人に届ける「フードバンク」という活動が行われ、全米でネットワーク化されている。一方、日本のフードバンクの歴史は20年ほど。2008年のリーマン・ショックを機に、派遣切りや

フードロスとは、「食べることができるのに捨てられる食品による損失」のこと。果物の種や魚の骨などの廃棄部分でもなければ、賞味期限切れの売れ残り品のこともない。例えば、外箱の破損やラベルの印刷ミス、流通の都合など何らかの理由で「売り物にならない」とされた食品や、買い過ぎ・作り過ぎで余った食品などをいう。

日本のフードロスは、2019年で年間570万トン（農林水産省・環境省）。国民一人当たり年間約45kg、毎日茶碗一杯分くらいのご飯を捨てていることになる。

“もったいない”の精神で フードロスを半分に

とみさとフードバンクでは、穀類、保存食品、調味料、飲料、菓子などを受け入れ、年末年始には配布会を行って百余りの困窮世帯に手渡した。寄付できる食品には賞味期限などの制限もあるが、「白米・玄米は受け入れており、今後は野菜なども扱っていきたい」と尾崎さん。

「若者ホームレス」の増大などから「貧困」という課題が顕在化。フードバンクも徐々に認知度が上がり、最近では各地域で取り組みがなされている。

成田市周辺では、富里市社会福祉協議会が昨年9月に「とみさとフードバンク」を立ち上げた。同協議会事務局長の尾崎正尚さんは、「生活保護など各種の福祉サービスにつなげるため

Instagramや広報誌などさまざまな方法でPRし、幅広く寄付の協力を呼び掛けている。



同協議会と富里市生活支援課の各窓口に食品回収ボックスが設けられ、食品を直接持参することができる。

ら、受け取ってもらえるならうれしい。寄付する側と受け取る側、どちらも「ありがとう」と感謝の気持ちを持てるのがフードバンク。企業なら、廃棄コストの削減や、社会貢献によるイメージ向上、従業員のモチベーションアップといったメリットもある。子どもたちには、食育の一環にもなるだろう。

SDGsのゴール12「つくる責任 つかう責任」では、2030年までに「世界全体の一人当たりの食料廃棄半減」を目標としている。目指すは「フードロス半減」だ。

出典／農林水産省Webサイト
https://www.maff.go.jp/j/shokusan/re-cycle/syoku_loss/t61222_4.html

廃棄する前に寄付してみませんか

- お米、パスタ ●乾物（のり・豆など） ●保存食品（缶詰、瓶詰など）
- フリーズドライ食品 ●インスタント食品、レトルト食品
- ギフトバック（お歳暮、お中元等、贈答品の余剰など）
- 調味料各種、食用油 ●飲料（ジュース、コーヒー、紅茶など）

注意点

- 賞味期限が明記され、2ヵ月以上あるもの
- 常温で保存可能なもの
- 未開封であるもの
- 破損で中身が出ていないもの

受付場所

成田市社会福祉協議会事務局 成田市赤坂1-3-1 成田市保健福祉館内 ☎0476-27-7755
富里市社会福祉協議会 富里市七栄653-2福祉センター内 ☎0476-92-2451
香取市社会福祉協議会本所 香取市佐原口2116-1 ☎0478-54-4410



File.3 管理グループ(安全衛生管理室)

令和3年度ゼブラ・ストップ運動 最優秀賞を受賞しました

千葉県では、横断歩道を横断しようとしている歩行者がいる場合は、横断歩道の手前で一時停止する義務をドライバーに徹底する「ゼブラ・ストップ運動」を実施しています。当社は平成18年からこの運動に全グループを挙げて取り組み、令和4年1月28日、千葉県交通安全対策推進委員会会長である千葉県知事より「最優秀事業所表彰」を受賞しました。

当社は、業務で日常的に車両を使用するほか、車両による通退勤率が90%以上と非常に高いため、日常点検や車の荷積み確認、適正な車間距離の保持はもちろん、事故を起こした際はいかなる場合でも現場から離れないこと、ドライブレコーダーの記録の徹底、警察および会社への確実な報告を全社員に義務付けています。

今後も創業から続く、「和なくして安全衛生なし」という志の下、より高度な安全運転啓蒙活動を推進し、地域の安全に貢献してまいります。



ゼブラ・ストップ運動には、これまでの2チーム20名から、昨年度は9チーム90名で参加しました。



File.4 サービスグループ(保険課)

「保険金が使える」と勧誘する住宅修理サービスなどのトラブルにご注意ください！

地震や豪雨などの自然災害に便乗した悪質商法が増加しています。「保険金が使える」と勧誘する業者が来ても、すぐに修理サービスなどの契約はせずに、まずは、ご加入先の損害保険会社または損害保険代理店にご相談ください。

なお、トラブルにあった場合などにはすぐにお近くの消費生活センターなど(消費者ホットライン:188番)にご相談ください。

詳しくは日本損害保険協会ホームページをご覧ください。またはナリコー保険課へお問い合わせください。

日本損害保険協会ホームページ
「住宅の修理に関するトラブルにご注意ください」
☞ <https://www.sonpo.or.jp/news/caution/syuri.html>



株式会社ナリコー保険課
☎0476-37-3012
営業時間:平日9:00~18:00
定休日:土日祝日



File.1 建設グループ(設計積算部・土木工事事務部・建築工事事務部)

三里塚寄宿舍新築工事

今年6月、本社近くに外国人技能実習生のための寄宿舍を建設しました。建物は木造2階建てで、実習生の方々のライフスタイルに合わせた仕様となっています。その1つは浴槽が無いことです。当社に来ていただく実習生の祖国であるベトナムとミャンマーでは、浴槽につかる習慣が無いということで、シャワー室のみ設置しています。また、食事を作る時間帯が同じなので、各階に17畳の広めのダイニングキッチンを設定し、キッチンを2台ずつ設置しています。各階に居室、ダイニングキッチン、シャワー室、トイレがあるので、国ごとに分けて利用することもでき、食生活など文化の違いにも対応できるようになっています。

今年は6月から新たに4名の実習生を迎えました。より健康で快適な環境で実習生活を送っていただきたいと思います。



三里塚寄宿舍外観

File.2 環境グループ(ナリコークリーンセンター)

エコカー(PHV)を導入しました

昨年12月、ナリコークリーンセンターではプラグインハイブリッド車(PHV)を導入しました。PHVは通常のハイブリッドカーとは違い、コンセントから充電でき、モーターだけで走行できる距離が長いのが特徴です。事業所間の移動には電気だけで走行することもできるので、ガソリン車よりも環境にやさしいと考えています。今後もエネルギーの活用は無駄のないよう、努めてまいります。



導入したPHV。災害時には電源として使用することもできます。



外部充電設備を設置し、コンセントで充電します。

File.7 管理グループ(人事課)

令和4年度 新入社員が入社！

今年も当社に5人の新しい仲間が加わりました。コロナ禍で社会のオンライン化が進むなか入社式を迎えた彼らは、感染対策をしっかり行った上で様々な研修を行い、各部署へ配属され元気に頑張っています。今後たくさんの仲間と共に経験を積み、会社を支える人材として成長してくれることを願っています。



令和4年3月より就職・採用情報サイト「マイナビ」にて令和5年卒向けの採用情報を公開しております。ご興味がありましたら是非ご覧ください。インターンシップの募集、中途・障害者雇用も積極的に行っております。

採用情報、求人の詳細につきましては、お電話またはメールで採用担当までお気軽にお問い合わせください。

人事課〈採用担当:飯田〉
☎0476-37-5898 (直通)
✉s.iida@narikoh.co.jp
🌐http://www.narikoh.co.jp/



File.8 SDGsへの取り組み

不要になった制服を「古着deワクチン」に寄付しました

当社では、令和3年10月1日付で女性用制服が廃止になり、使用済みの制服を「古着deワクチン」というサービスを利用して寄付しました。「古着deワクチン」は、不要になった衣類や服飾雑貨を送ることで、「認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを 日本委員会」(JCV)を通じて、開発途上国の子どもたちにワクチンを届け、現地の雇用創出にも役立つサステナブルなシステムです。

寄付した衣類は専用回収キット合計7袋分となり、35人分のワクチンになりました。当社は今後も、サステナブルな未来社会の実現に向けて貢献してまいります。

「古着deワクチン」ホームページ <https://furugidevaccine.etsl.jp/>



衣類を詰めた専用回収キット(強化紙袋)。キット1袋にはTシャツが約100枚入ります。

File.5 ナリコーファーム沖縄

環境にやさしい早生桐の苗を育てています

当社は、地球温暖化対策やSDGsへの取り組みとして、令和2年5月から成蹊大学と共同で、CO₂吸収能力の高い「早生桐」の植樹の実証実験を行っています。昨年9月、沖縄の温暖な気候を活かしてその苗木を生産するため、ナリコーファーム沖縄を立ち上げました。

ナリコーファーム沖縄では、5名の従業員が専門家の指導を受けながら、苗木の生育に適した土づくりや風対策の研究を重ねています。虫が多く付いた際には、一鉢ずつ丁寧に枝をせん定して風通しを良くしたり、湿度を調整したりしながら駆除しました。苗は予想よりも早く30cm程に成長し、4月5日に初出荷を迎えることができました。なお、苗を植え付けているポットはそのまま土に還る素材なので、ポットごと出荷しています。

サステナブルな社会の実現に貢献すべく、今後も試行錯誤しながら取り組みを進めてまいります。

早生桐とは？

- ①CO₂の吸収能力が杉、桧に対して1本当たり10～15倍ある。
- ②日本の桐は成木(15m)になるまで通常約20年かかるのに対し、早生桐は植樹して約5～6年でその高さに達し、伐採できるようになる。
- ③軽さ・調湿・断熱・耐火・腐りづらさ・肌触りの柔らかさに優れ、伐採後は建築資材や家具の材料に活用できる。



高さが30cmに成長した苗



待望の初出荷!

File.6 サービスグループ(ナリコーセレモニー)

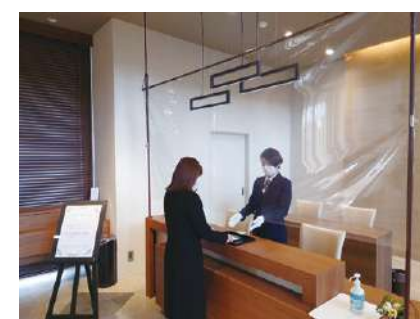
新型コロナウイルス感染対策を徹底しています

ナリコーセレモニーでは、安心してご会葬いただけるよう、スタッフ、ご会葬者様のマスク着用や手指消毒、ソーシャルディスタンスの確保など、基本的な感染防止対策を徹底しています。

ご会葬者多数の際には、受付ならびにご焼香開始の時間を早めるなどの分散会葬のご提案や、御通夜や告別式のお食事を持ち帰り用の折詰弁当にするなど、様々な葬儀スタイルに合わせた感染防止対策をご提案しております。



来館者/スタッフの検温の徹底



館内各所の飛沫防止対策



通夜/葬儀後の拭き取り消毒の実施

宗吾霊堂と御待夜祭

義民・佐倉宗吾の正義と慈愛にふれる

自らの命と引き換えに 地域の農民を救った郷土の偉人

6月から7月にかけて、アジサイの名所として多くの人々が訪れる宗吾霊堂（鳴鐘山東勝寺）。約1200年前の桓武天皇の時代、征夷大将軍坂上田村麻呂が房州を平定した際に、戦没者を供養するために建立された寺院で、現在は義民・佐倉宗吾（木内惣五郎）の霊を祀っている。

承応元（1652）年、公津村（現成田市台方）の名主であった宗吾は、当地を治めていた佐倉藩の暴政と極度の重税に苦しむ農民を救うため、四代将軍徳川家綱に直訴を行った。その願いはかなえられ

たものの、当時直訴はご法度であったため、宗吾は幼い子ども4人と共に、翌年の9月3日に処刑の憂き目に。その100年後、自らの失政を悔いた佐倉藩より「宗吾道閑居士」の法号を贈られ、「宗吾様」と称されるようになった。現在、全国に27カ所の分霊所があり、篤い信仰を集めている。

「徳川時代には宗吾様のお墓を建てることは許されず、当寺の住職が刑場跡にご遺骨を埋葬しました。院内にある御廟がその場所です」と、約60年にわたり霊堂の運営に携わる寺務長の片寄照文さんは語る。

御待夜祭と記念館で 宗吾の魂に触れる

毎年9月第一土曜・日曜の2日間、宗吾霊堂では「御待夜祭」が行われる。佐倉宗吾の霊を慰めるための祭りで、享和2（1802）年の150回忌の際に台方村が総代となり「笹踊り」を興行したのが始まりとされる。境内には多くの露店が立ち並び、大勢の人でにぎわう。「昔は露店で梨を売っていたんですよ。9月はまだ旬のはしりで、宗吾霊堂に行けば梨が買えると人々が列を成していましたね。今は梨の代わりにブドウが並んでいます」と片寄さんは懐かしむ。

祭りの最大の見どころである山車の引き廻しは、昭和27（1952）年



宗吾霊300年祭（1952年）当時の記録写真（提供／宗吾霊堂）

に始まった。昭和33（1958）年に一時途絶えたものの、長年放置されていた山車を見た町内の有志により、昭和49（1974）年に復活。やがて佐倉囃子の音色も加わり、祭りは一層にぎやかになった。

境内の奥には、宗吾の生涯を再現した宗吾御一代記館が静かに佇んでいる。館内では、佐倉騒動の発端から甚兵衛渡し、妻子との別れ、直訴、処刑にいたるまでの13の場面を66体の等身大の人形で再現している。「今年は宗吾様が亡くなられて370年の節目です。多くの方に参拝いただいて、宗吾様の思いを体感していただけると嬉しいです」

宗吾霊堂
成田市宗吾1-558 ☎0476-27-3131
宗吾御一代記館
8時30分～16時、入館料：大人700円・小中学生400円、月曜休館（月曜が祝日の場合は翌日）



（上）今年築100年を迎える本堂
（下）将軍への「直訴」の場面。人形は後継者がおらず修理などができないため、大変貴重

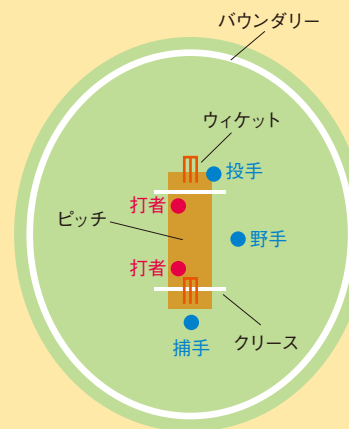


今号で皆さんにお伝えしたいスリランカのアレコレ！

スリランカの国民的スポーツ クリケット



スリランカ出身のチャトラングです。入社して2年目を迎えました。今回は、スリランカで大人気のスポーツ、クリケットを皆さんにご紹介します！



クリケットとは？

1チーム11人で攻守を交代して得点を競う球技です。イギリスが発祥で**野球の原型**とされ、競技人口は世界で3億人と**スポーツ界第2位**とされています。特にインド、パキスタン、スリランカなどの南アジア諸国で絶大な人気があり、4年に1度ワールドカップが開催されます。

日本ではマイナーなスポーツですが、東京2020オリンピック・パラリンピックでスリランカのホストタウンだった山武市で盛んに行われています。

ルールは？

グラウンドの中央に打撃や投球を行うピッチがあり、その両側に**ウィケット**という3本の棒が立っています。

守備 投手・捕手・野手に分かれます。投手はウィケットの後ろから助走をつけ、反対側のウィケットを目がけ、肘を伸ばしてボールをワンバウンドさせて投げます。

攻撃 打者2人がペアを組み、打者と走者に分かれてピッチの両側に立ちます。ボールを打ったら反対側のクリースに向かって走り、ボールが戻ってくる前にクリースまで走りければ1点入ります。



投手はボールでウィケットを倒すことを狙います。



打球でウィケットを倒せばアウト！

アウトを取るには？

- ①投球によりウィケットを倒す
- ②打球をノーバウンドで捕球する
- ③打者がクリースまで走りきる前に、捕球したボールを送球してウィケットを倒すなどの方法があります。

勝敗は？

10人アウトになるか、規定投球数で交代します。裏・表を1イニングとし、2イニングで試合終了。得点が多い方が勝ちとなります。

規定投球数は120球と300球があり、試合時間は、**120球で約3時間、300球で約7時間**にも及びます。



打者はウィケットを倒されないようにバットでブロック！ウィケットを倒されなければ何回空振りしてもアウトになりません。



ボールを打ったら、反対側のクリースに向かって全力疾走！ボールを打つ方向は360度どの方向でもOK。アウトになるまでクリースの間を何度でも往復でき、往復するたびに点が入ります。

スリランカでは、16歳～35歳くらいまでの幅広い年齢の人が一緒にクリケットを楽しんでいます。打ちにくいように右に左にボールを投げ分けたり、打者が走ってどんどん点が入っていくのを見るとワクワクします。ぜひ多くの方に興味を持っていただきですね。

暮らしの豆知識

初盆に招かれたら？マナーあれこれ

初めて戻ってくる故人を迎える初盆

7・8月は、お盆を迎える時期です。どちらの月の場合も13日の盆の入りから、16日の盆明けまでのお盆には、先祖や亡くなった家族の霊が現世に戻ってくるといわれます。亡くなってから四十九日が過ぎて初めてお盆を迎える「初盆（新盆）」では、近親者や友人を招いて法事を行うことが多くあり、いくつか事前に知っておきたいマナーがあります。故人や遺族に失礼のないように、しっかりと心得ておきましょう。



マナーを心得て、大切な法要に備えよう

初盆の時期やしきたりは、地域や宗派によって異なる場合があります。今回は、基本的なマナーを紹介します。

①案内状を受け取ったら？

返信は早めに送付しましょう。やむをえず欠席する場合は、お詫びの手紙とともに供物、供花、または供物料を手配します。

②服装は？

一周忌と同様に、喪服を着用します。一般的に、三回忌までの法要には、喪服とするのがマナーとされています。

③持っていくものは？

数珠、供物。香典は、不祝儀袋に書くのは、「御仏前」または「御供料」とします。「御霊前」とするのは四十九日までです。お札の入れ方にも注意が必要です。中袋を裏にして開封されることを想定し、開けた時に人物が描かれている表（絵柄が下）が出るようにお札を入れます。また、新札は控えましょう。

④参列するときに注意することは？

時間に遅れないようにするのはもちろん、途中退席も禁物です。

初盆は、初めて帰ってくる故人の霊をもてなす大切な法要です。マナーをきちんと守って、心を込めて故人をしのびましょう。



Doctors File Vol. 7

元気で楽しい一生を送るために「健康寿命」を延ばそう！

長寿で知られる日本人の平均寿命は、男性80.98歳、女性87.14歳です。これに対して、健康寿命は男性72.14歳、女性74.79歳と大きな差があります（2016年）。今回は、健康寿命を延ばすためのポイントなどをご紹介します。

平均寿命との差が大きいということは……

「健康寿命」とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことで、平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限のある「不健康な期間」を意味します。不健康な期間が長いということは、医療



費や介護費が増加し、家計や社会保障費にも大きな影響を与えてしまいます。健康な一生を送るためにも、まずは自分の体の状態や生活習慣を見直してみましょう。

「健康寿命」を延ばすための取り組みとは

厚生労働省では健康無関心層への呼びかけなどを強化して、2040年までに男女ともに75歳以上になることを目指しています。その取り組みのひとつが、「スマート・ライフ・プロジェクト」です。

毎日10分の運動をプラスしようという「適度な運動」、毎日一皿の野菜をプラスしようという「適切な食生活」、たばこの煙をマイナスする「禁煙」、定期的に自分を知るための「健診・検診の受診」の4つの柱からなるプロジェクトで、どれも健康的な生活を送るために欠かせない目標が掲げられています。

まずは、継続することを心掛けて、ちょっとしたことから始めてみましょう。自分なりの運動や調理法がつかめれば、習慣として毎日の暮らしに取り込んでいけるはずです。

生活に変化を加えて生き生きと生活を送ることは、「健康寿命」を延ばすことにもつながります。いつまでも元気な自分が続くように、「スマート・ライフ・プロジェクト」を意識してみてもいいでしょう。

参考／佐藤敏彦「平均寿命と健康寿命」e-ヘルスネット。
<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/hale/h-01-002.html> 厚生労働省（2022）

旬感 COOKING delicious food

千葉の郷土料理 / アジのさんが焼き



©DELISH KITCHEN

材料(2人分)

アジ(3枚おろし) ……	2尾分(140g)	おろししょうが ……	小さじ1
ねぎ ……	1/3本(50g)	みそ ……	大さじ1
大葉 ……	4枚	サラダ油 ……	大さじ1/2

調理時間 約30分

作り方

①ねぎは刻む。大葉は軸を切り落とす。

②アジは、中骨を抜く。皮を取り除く。

POINT 腹骨があった場合、そいで取り除きましょう。

③アジは細切りにし、1cm幅程度に刻んで叩く。ねぎ、おろししょうが、みそをのせてさらに叩く。4等分にし、大葉の上にのせて折りたたんで平らにし、形を整える。同様に計4個作る。

④フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、③のアジを並べて焼き色が付くまで焼いて上下を返す。ふたをして中に火が通るまで弱火で3分ほど蒸し焼きにする。

コラム アジのさんが焼きの由来

新鮮なアジやイワシ、カツオなどを包丁で細かくたたき、みそ、しょうが、ねぎと混ぜたものを「なめろう」といいます。これを焼いたものが「さんが焼き」で、漁師が山仕事の際になめろうをアワビの殻に詰めて持っていく、山小屋で焼いて食べたことから「山家焼き」と呼ばれるようになりました。



防災コラム vol.7

子どもと戦争について話すときに気をつけたいこと

ウクライナ情勢が緊迫し、戦争や紛争の危機に関するニュースを見聞きするようになりました。ウクライナに家族や友人がいるなど個人的なつながりがなくても、大人と同じように、子どもたちは無力感や不安・恐怖を感じる場合があります。

子どもと戦争について話すときの5つのポイント

①子どもの不安や心配を軽視せず、子どもが何を見聞きしてどう感じているかを知る

年齢の低い子は、戦争が遠くで起きていても、自分が今すぐ危険にさらされると思ってしまうかもしれません。このような子どもたちの心配を軽視したり、否定したりしないことが大切です。例えば、「みんな死んじゃうのかな」というような質問をされたら、そんなわけないとただ否定するだけでなく、何を聞いたのか、なぜそう思ったのかを話し、「その心配はないよ、大丈夫だよ」と伝えます。



②大人がまず落ち着き、子どもの発達段階に応じて話をする

戦争に関する子どもの質問は実に多様で、大人が戸惑う内容のものもあります。大人は、全ての質問にすぐに答えなければならないわけではなく、「私もよく考えてみたいから、調べてみるね」と答え、落ち着いてから答えてもよいのです。また、幼い子は戦争の意味を理解していない場合があります。戦争の状況を詳細に説明しすぎることは、子どもを過度に不安にさせる可能性があります。幼い子の場合には、国同士が争うことがあるということが伝われば十分かもしれません。

③差別ではなく思いやりの心を広める

戦争は、特定の国への差別をうむことがあります。子どもたちに話すときは、ある国の人を「悪い人」といったレッテル貼りは避け、故郷を追われた人々への思いやりを促す機会にしましょう。

④戦争で苦しんでいる人を助けている人について話す

戦争で困っている人たちがどのように支援を受けているかという話もしましょう。怖いことや悪いことが起きても、助けてくれる人は必ずいるんだということを、子どもたちが思い出すことができる手助けになります。

⑤子どもの「助けたい」という気持ちを応援する

自分も戦争に苦しむ人のために、たとえ小さくても何かができたといい実感は、子どもたちに安心をもたらします。例えば、平和のための絵を描いたり、地域の募金や署名活動に参加したりすることができます。

参考①セーブ・ザ・チルドレン「専門家がすすめる、子どもと戦争について話すときの5つのポイント」②UNCIEF:How to talk to your children about conflict and war ③APA: Talking to kids about the war in Ukraine

塚田 祐子
つかだ ゆうこ

看護師 保健師 千葉大学大学院看護学研究科 共同災害看護学研究室
東日本大震災や熊本地震後に被災地支援活動を実施。子どもやその家族、地域の人々が災害が起きても安心して健康でいられる社会づくりのために研究・活動をしている。
※当社は防災アドバイザーとして社内向けのレクチャーを依頼しています。

マイタウン^{とん}ショップ

in 成田市 **ありが豚**

こだわりの地元産極上ポークを堪能

看板メニューのとんかつには、旭市産のブランドポーク「いもぶた」のみを使用。特定生産者がさつまいもなどを中心とした良質の飼料で飼育し、コクのあるうま味とジューシーな肉質が特徴だ。オレイン酸やビタミンEも豊富でヘルシー。従来のとんかつのイメージを覆す、軽やかな味わいに仕上がっている。揚げる油は国産最高級のラード。米は多古米コシヒカリを使う。他に焼き魚や活魚など多彩なメニューを楽しめる。



特典 ナリホーご持参の方(グループの場合は全員)にディナー時ソフトドリンク1杯サービス(2022年11月末まで)

☎ 0476-33-0777 住 成田市取香560-2
営 11:00~14:00 17:00~22:00 (21:30)
休 日・月曜日 P あり <https://123one.com/>



極上ポークを味わえる「とんかつ」羊豚厚切り定食(ランチ2400円、ディナー2750円)。岩塩わさび、梅おろしポン酢でいただく。ソースを使わずステーキのように食べること、豚のうま味を最大限に引き出す。低温と高温で25分かけて2度揚げし、衣を薄めにしてしっとり柔らかな絶品の口当たり。ご飯、味噌汁、小鉢、漬物付き。



木材をふんだんに使った店内は、清潔感ある落ち着いた雰囲気。



2008年オープン。成田空港の目の前に店を構え、地元の方や空港関係の方がよく利用するという。

「一番人気の「トマトたっぷりナポリタン」大木式ソーセージ付(1500円)は、フレッシュサラダと日替わりデザートが付く。化学調味料は一切使わず、塩と香辛料だけで味付けし、肉本来の旨味を存分に引き出したソーセージが、モチモチのパスタとベストマッチ。



開放的な店構えで、世代や職業を問わず多様な人たちが会える場をコンセプトにしている。



運営元は同町の福祉関連企業ということもあり、温かいホスピタリティに癒やされながら、落ち着いたひと時を過ごせる。

in 横芝光町
fu~fu~cafe

伝説のソーセージに会える

横芝光町自慢の特産品、大木式ソーセージを使ったオリジナルメニューが人気。明治時代に同町に生まれ、日本の食肉加工技術開発に多大な貢献をして「ソーセージの父」とも呼ばれる大木市蔵氏の製法を再現した商品を使う。パスタ、フレンチトーストなど、地元食材をふんだんに取り入れたメニューが豊富で、クレープやタルトはテイクアウトして町散策のお供にも最適。お店は移住、ワークショップ、仕事、イベントなど幅広い情報を交換できる場にもなっている。

特典 お食事またはテイクアウトのお客様でナリホーご持参の方(グループの場合は全員)に次回利用できるドリンク無料券プレゼント(2022年12月末まで)

☎ 0479-82-2020 住 山武郡横芝光町栗山272-7
営 月・火・水・金・土曜日11:30~17:00 木曜日11:00~19:00
休 日曜日(予約のみ) P あり <https://fufucafe.jimdoofree.com/>

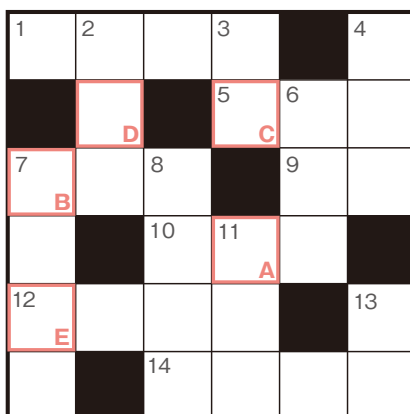


※価格は全て税込です。

クロスワード★パズル

A~Eの枠の文字を順に並べてできる言葉は?

※ヒント=ナリコーの記事に関連した言葉です。



前号の答え ダーカウ

クロスワードプレゼント!!

正解者の中から抽選で**ありが豚のお食事券(1,000円分)**を**10名様**にプレゼントします。

【応募方法】

ハガキまたはFAXで、〒・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ご希望の書籍名・ご意見・ご感想をご記入の上、下記までご応募ください。

【応募締切】 2022年8月15日(月) 必着

【応募宛先】 株式会社ナリコー 顧客広報管理室
[郵 送] 〒286-0117 千葉県成田市三里塚光ケ丘1番地1331
[FAX] 0476-36-4052

編集後記

新型コロナウイルスの感染者数に減少傾向が見受けられる中、4回目の接種も始まりました。屋外でのマスク着用も見直され、マスク生活が変わり始めましたが、いかがお過ごしでしょうか。今年の夏は、花火大会や暑気払いなど楽しい行事ができ、少しでもコロナ前の日常生活に戻ることを願っております。アンケートで皆様の楽しい話題をお聞きできることをお待ちしております。

タテのカギ

- フライの衣に用いる、パンを乾かして細かく砕いたもの。
- ネコ科で最大の動物。
- 五・七・五の十七音からなる日本の定型詩。
- とても忙しいこと。
- 林の中。〇〇学校。
- 寝るつもりでなくとうとうと眠ってしまうこと。
- 同一の布地で作られる、上下そろいの洋服。
- ある事柄によく精通していること。

ヨコのカギ

- 建物の内部を複数に区切り、独立した居住空間とした集合住宅。
- 衣服を何もまとっていない人間の体。
- 頭が良いこと。
- 主に男性が使用する一人称。
- 数が多いこと。
- 物を切ったり削ったりする道具。
- 沸騰している湯。