

NariHO

この街が好き。この人が好き。だから、成田が好き。

Vol.20

2023
company newsletter

特集

小江戸・佐原探訪

古民家を活かして
新しいにぎわいを

NRKインフォメーション

Find it! Narita

ドクターズファイル

防災コラム

暮らしの豆知識

おでかけ歳時記

マイタウンショップ

クロスワード
パズル 読者プレゼント

表紙撮影 さわら町屋館
株式会社NIPPONIA SAWARAの
大友俊郎さん(左)と小林博さん(右)



木の香りに包まれたさわら町屋館は、誰でもほっと一息つけるくつろいだ空間。土日・祝日にはマルシェなどのイベントも。



元製綿業を営んでいた商家の明治期に建てられた母屋などを改築し、スタイリッシュな宿泊施設に。一棟貸しスタイルで、比較的若いファミリーや女性に人気という。



観光客の憩いの場として整備された「さわら町屋館」。イベント時には多くの人でにぎわう。

さらに2019年4月、町に新しい観光スポットがオープンした。香取市産の木材と土を使い、伝統的な建造物にならった意匠で建築された「さわら町屋館（上川岸小公園）」だ。うなぎの寝床のように奥行きがあり、店舗の奥に中庭と土蔵が続く。企業の創業支援も兼ねており、着物のレンタル

若い力のつながりが 地域のにぎわいを支える

の維持や補修、観光客の滞在時間の短さなどが町の大きな課題となっていた。そこで、他市の事例をモデルに、地元金融機関や政府系ファンドが連携し同社が発足。官民ファンドを活用し、古民家をスタイリッシュなホテルに改修した。「最初は、改修に協力してもらえよう持ち主を説得するのが大変でした。ですが、1棟建ち、2棟建ち、多くのお客様が訪れるようになると、次第に受け入れてくれるようになりました。中には、後継者がいないからと引退を考えていた方が現場に復帰したり、家族の方が跡を継いでくれたりといった、予想外の効果も生まれています」と小林さんはほほ笑む。

「お江戸見たけりゃ佐原へござれ 佐原本町江戸まさり」……。江戸時代に利根川水運で栄え、利根川随一の河港商業都市として発展した香取市佐原。「江戸優^{まさ}り」と呼ばれる独自の文化が花開いた町にいま、新しい風が吹きつつある。

特集

小江戸・佐原探訪

古民家を活かして 新しいにぎわいを

伝統×先進スタイルで 新しいまちづくり

観光客を乗せた小舟がのんびりと川を進む。その兩岸には、柳の並木が緑の葉を揺らし、かつて利根川の水運で繁栄した土蔵造りの商家や町屋が軒を連ねる。まるで江戸時代にタイムスリップしたかのような雰囲気。佐原は、1996年に重要伝統的建造物群保存地区に選定され、「北総の小江戸」として国内外から多くの観光客が訪れる観光の名所だ。

その佐原で、築100年以上の古民家や蔵を改修した「佐原商家町ホテル NIPPONIA」が、いま注目を集めている。佐原の町を一つのホテルと見たて、4つの宿泊棟と1棟のレストラン棟が町に点在。

や地域の特産品であるさつまいもを使ったフードなどを販売する店など4店舗が、チャレンジショップとして入居している。

株式会社ニッポニアサワラはさわら町屋館の管理運営も行っており、「若い人のニーズに合ったお店が偶然揃ったんです。いわゆる『映える』写真をSNSなどで発信してくれるので、若い人が来てくれるようになりましたね」と、同社の大友俊郎さんは話す。

さわら町屋館では定期的にマルシェなどのイベントを開催しているが、コロナ禍ではイベントを自粛。代わりに、地元の高校生の部活動やサークルの発表の場として

「佐原は、以前はシニアに人気の観光地でしたが、最近は若い観光客の方が増えていると感じます」と、ホテルを管理する観光まちづくり会社「ニッポニアサワラ」の小林博さんは語る。



観光客を乗せた舟がゆっくりと小野川を進む。

使ってもらったという。「ここが町のハブになって、いろいろな情報を発信していければと思っています」と大友さんは抱負を語る。

実は、小林さんも大友さんも佐原の出身。ふるさと活性化の力になりたいと、退職後に同社に就職した。「町が繁栄していたのはずっと昔のことですが、最近では、若い人がこの町で事業を始めるなど、さまざまな変化が生まれています。町の良い部分を残しつつ、新たな賑わいをもたらしてくれるように、彼らを応援していきたいと思っています」と二人は声を揃える。

●取材協力／株式会社ニッポニアサワラ

New Open!

伊能忠次郎商店

90年以上前から続く農機具店の倉庫を改装した、自家製チーズとクラフトビール、地元の農産物を使ったピザなどのメニューを提供するお店。店内は倉庫の面影を残しながらも、木目調の温かみのある雰囲気。小野川を散策しながら一休みするのにぴったりだ。



ニッポニアサワラが改修を手掛けた店舗。大学生が社員として働きながら、地域の課題解決や経営を学んでいる。一番人気の「ピスマルク(S1,200円)は、たまごとカリッふわ生地の相性が抜群!

住所／香取市11894-3 ☎0478-55-8910
営業時間／11:00～20:00 定休日／水曜日

File.2 管理グループ(人事課)

令和5年度 新入社員が入社しました!



今年も当社に男性6人、女性3人、計9人の新しい仲間が加わりました。新入社員の皆さんは、新社員研修、成田山研修などさまざまな研修を通してビジネスマナーや当社の理念などを学びました。初めは緊張した面持ちでしたが、互いに絆を深め合い、各部署へ配属された後も元気に頑張っております。先輩の皆さんも、早く会社に慣れてもらえるよう積極的に声かけを行っています。これから社会人としての経験を積み、会社を支える人材として共に成長してけることを願っています。

20代、30代が活躍中! 収入安定!

施工管理職・焼却施設運転管理職 大募集!

「成田で働きたい」「地域に貢献したい」、そんな想いを実現してみませんか。現在、下記職種で社員を募集しております。詳しくは当社ホームページ内「採用情報」をご確認ください。詳しくは人事課（採用担当）までお気軽にお問い合わせください!

施工管理職

仕事内容：土木・建築工事の施工管理
勤務時間：完全週休2日制（土日祝）
8:00～17:00

焼却施設運転管理職

仕事内容：焼却施設の運転管理
勤務時間：完全週休2日制
3交代シフト制（休憩1時間）



令和5年3月より、就職・採用情報サイト「マイナビ」にて令和6年卒向けの採用情報を公開しております。ご興味がありましたらぜひご覧ください。インターンシップの募集、中途・障害者雇用も積極的に行っております。

採用情報、求人の詳細につきましては、電話またはメールで採用担当（人事課）までお気軽にお問い合わせください。

人事課〈採用担当：飯田〉
☎0476-37-5898（直通）

✉s.iida@narikoh.co.jp
🌐https://www.narikoh.co.jp



マイナビ



File.1

働きやすい職場づくりに取り組んでいます!

健康経営優良法人2023(中小規模法人部門)に認定されました

当社では、社員の健康を重要な経営課題の一つと捉え、ワーク・ライフ・バランスの実現や産業医の設置、職場環境の改善など、心身ともに健康で生き活きと働くことができる職場づくりに取り組んでいます。このたび、令和5年3月8日付で経済産業省と日本健康会議が選定する「健康経営優良法人2023（中小規模法人部門）」に認定されました。

健康経営優良法人制度は、特に優良な健康経営を実践している企業の顕彰と「見える化」を目的に、平成28年度に創設されたものです。

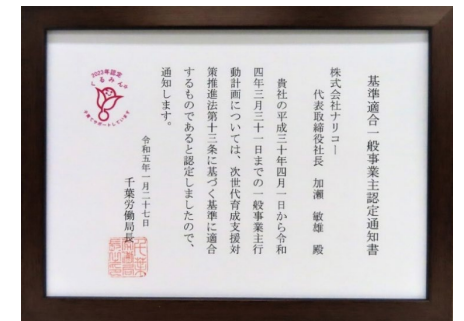
今後も社員一人一人に寄り添い、社員の健康増進への取り組みとより働きやすい環境づくりを一層強化してまいります。

くるみん認定をいただきました
～より子育てしやすい職場環境へ!

当社は、令和5年1月27日付で厚生労働省千葉労働局より「くるみん」の認定をいただきました。

「くるみん」とは、仕事と子育ての両立支援に積極的に取り組んでいる企業を認定する制度で、「次世代育成支援対策推進法」に基づいて厚生労働省が実施しています。認定を受けるためには、企業で2年から5年の範囲で一般事業主行動計画を策定して、男性労働者のうち育児休業等を取得した者の割合が10%以上であるなどの認定基準10項目を達成する必要があります。

今回認定をいただくことができましたが、これでゴールではなく今後もより良い職場環境の整備を目指し、2回目、3回目の認定に向けて会社一体となって取り組んでまいります。



千葉県男女共同参画推進事業所表彰 奨励賞を受賞!

このたび、仕事と家庭の両立支援や女性の登用・職域拡大などに積極的に取り組んでいる事業所を表彰する「令和4年度 千葉県男女共同参画推進事業所表彰」において、奨励賞を受賞しました。令和5年1月24日、千葉県庁にて表彰式が執り行われ、チーバくんも駆けつけるなど和やかな雰囲気の中、受賞した5社の代表者が熊谷知事より賞状を受け取りました。

受賞にあたり、当社の取り組みを紹介する動画も作成していただきました。実際に育休を取得した社員も出演しておりますので、ご興味がありましたらぜひご覧ください!



写真/千葉県提供

【動画の視聴はこちらから】

🌐https://www.youtube.com/watch?v=_fpTh7MZPpc

男女共同参画センター
公式チャンネル



File.5 管理グループ(安全衛生管理室)

セーフティドライバーズちば2022にて優良事業所表彰
ゼブラ・ストップ運動にて2年連続最優秀事業所表彰

一般社団法人千葉県安全運転管理協会主催の安管事業大会が令和5年1月27日に開催されました。

交差点などにおける歩行者保護を目的とした「ゼブラ・ストップ運動」におきましては2年連続で最優秀事業所を、10人1組で123日間無事故・無違反を目指す「セーフティドライバーズちば2022」では事業所として初めて優良事業所を受賞しました。

チーム表彰につきましても、本年は各事業所から最多の12チーム（120人）が参加し、うち10チーム（優秀1チーム、達成9チーム）が表彰をいただきました。引き続き交通安全、無事故無違反に向けた取組みを社員一体となって実施してまいります。



File.6 SDGsへの取り組み

あかさかkidsマルシェに参加しました

令和5年2月4日（土）、成田市赤坂公園で「あかさかkidsマルシェ」が開催され、大勢の子どもたちや家族連れが訪れました。このイベントは、「子どもの遊び場とマルシェをつなぎ、魅力的な地域交流の場づくり」を目的に初めて開催され、さまざまなお店が出店し、太鼓やお囃子なども登場。子どもたちは無料でおむすびがもらえたり、出店したお店でお手伝いをするとマルシェでお買い物ができる「ありがとうチケット」がもらえたり、楽しい企画が満載でした。

あかさかkidsマルシェ実行委員会と共催した成田おむすびプレイパークは、子どもたちの「やってみたい!」を大切に、子どもたちが自由に遊べる遊び場を提供しているボランティア団体です。当社は賛助会員としてサポート活動を行っており、今回は会場の設営や子どもたちのエスコートなどのお手伝いをしました。今後も、地域に子どもたちの笑顔があふれるイベントがたくさん開催されることを期待しています。



社内SDGsカレンダーを作成しました

当社は地域の一員として、SDGsの達成を通じて社会課題の解決に貢献するべくさまざまな事業活動に取り組んでいます。そこで、SDGsに対する社員一人一人の理解をより深めるため、ひと月に一つずつ当社の取組みを解説した社内カレンダーを作成し、全員に配布しました。今後も、持続可能なより良い社会の実現に向けて、全社一丸となって取り組んでいきます。

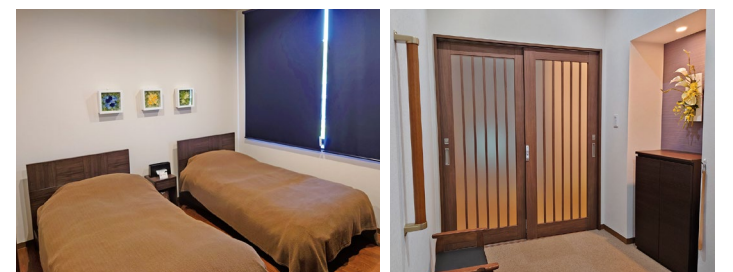


File.3 サービスグループ(ナリコーセレモニー)

寺台ホール 20年目のリニューアル！

当社の地域貢献の理念を形にして、平成15年にオープンした寺台ホール。故人様が安らかに旅立ち、ご遺族様が心残りなくお別れすることができるようお手伝いをさせていただいております。

このたび、オープンから20年目を迎え、遺族控室（2階）をリニューアルいたしました。故人様と少しでも長く一緒に過ごせるよう、棺が移動できるスペースを設けたほか、お部屋や浴室などの段差を解消し、ご高齢の方でもより安全にお使いいただけるようにいたしました。さらに、ベッドルームを導入して和室から洋室へと変更し、ゆったりとお寛ぎいただけるお部屋づくりをいたしました。



リニューアルした遺族控室

お問合せは 寺台ホール

☎0120-449-088

☎0476-22-4194

住所:成田市寺台77番地1

🌐https://www.narikoh.co.jp/narikoh_ceremony



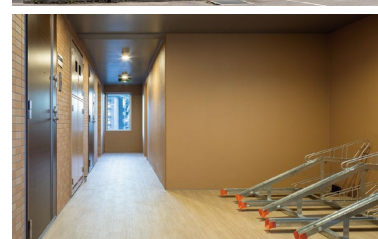
File.4 建設グループ(営業部・設計積算部・建築工部部)

DOビル東町新築工事

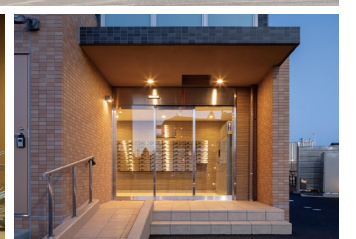
令和5年3月に成田市東町に完成した、当社設計施工による鉄筋コンクリート造5階建てワンルーム61戸の賃貸マンションです。国道51号線沿いながら根本名川に面しており、窓からは開放感のある眺望が楽しめます。

昨今高まっている自転車のニーズに合わせ、各階の屋内に駐輪場を設けているほか、オートロック付きで、エレベーターは居住階にのみ停止するセキュリティシステムを備えています。

工事中は近隣にお住まいの皆様をはじめ、関係者の方々にご理解・ご協力をいただいたお陰で工期内での引渡しことができました。今後もより安全で高品質の工事を目指してまいります。



各フロアに10台分の駐輪場があります。



エントランス

鈴木三重吉の文学碑

「児童文学の父」の足跡をたどる

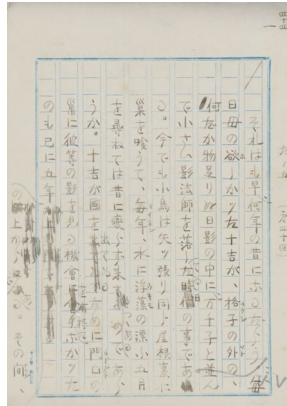
旧制成田中学赴任時に 代表作を執筆

7月1日は「童謡の日」。1918（大正7）年の同日、日本で最初の児童文芸誌『赤い鳥』が刊行されたことを記念し、1984（昭和59）年に日本童謡協会により制定された。

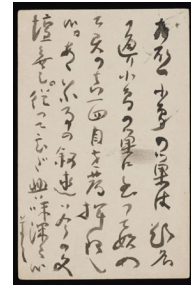
雑誌を創刊したのは、「児童文学の父」と呼ばれる鈴木三重吉（1882[明治15]年～1936[昭和11]年）。広島県出身で、東京帝国大学在学中に夏目漱石に傾倒し作家活動を開始。卒業後、1908（明治41）年10月から1911（明治44）年4月まで、旧制成田中学校（現在の成田高等学校）の教頭兼英語教師として教壇に立った。その間、1909（明治42）年11月3日には『文鳥』を、1910（明治43）年3月から10月までには代表作である『小鳥の巣』を、『国民新聞』（現在の東京新聞）で執筆。『小鳥の巣』は160回にわたる長編小説で、三重吉は作家としての地位を確立した。



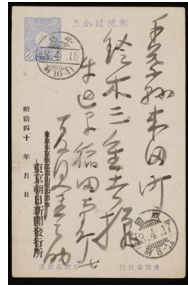
出典：国立国会図書館「近代日本人の肖像」



『小鳥の巣』自筆原稿
（成田市立図書館所蔵）



夏目漱石が三重吉にあてて送った書簡（成田市立図書館所蔵）



遺族の寄贈により 成田時代の活動が明らかに

三重吉は、1936（昭和11）年6月に肺がんのため53歳（享年55歳）で他界。それから約60年後の1994（平成6）年3月、長男である鈴木珊吉氏より、成田時代に関わる『小鳥の巣』の自筆原稿や『国民新聞』の原紙、夏目漱石や高浜虚子らと交わした書簡、三重吉全集などが成田市に寄贈された。自筆原稿は1,173枚にも及び、推敲を重ねた跡が残されている。

教職の傍ら執筆を行うのは容易ではなく、『小鳥の巣』の執筆に当たっては、郵便の差出時間が迫っていたため郵便局に駆け付けて書いたことや、授業が終わって他の教員が引き上げた後に一人教室で夜中の12時近くまで執筆していたことなどが後に回想されている。この小説を書きあげることができた背景には、執筆のために特別に休職を認めた当時の成田山新勝寺の住職である校主、石川照勤の惜しみない援助があったという。

長女の誕生を機に童話の世界へ 児童文学を芸術に昇華

成田中学校を退職後上京した三重吉は、その後も活発に創作活動を展開する。やがて1916（大正5）年に長女を授かったのを機に児童文学を手掛けるようになり、1918（大正7）年に『赤い鳥』を刊行。当時主流であった教訓的なおとぎ話や国家によって作られた唱歌を否定し、子どもたちに芸術性の高い童話や童謡を提供することを目指した『赤い鳥』は、芥川龍之介や有島武郎が当時一流の文学者らの賛同を得、また、新見南吉ら新しい世代の児童文学者らを輩出した。

現在、成田山公園の一角に三重吉の功績をしのぶ文学碑が静かに佇んでいる



鈴木三重吉の文学碑

●参考／成田市立図書館デジタル資料「成田ゆかりの人物」

File.7 サービスグループ(保険課)

保険よろず相談承ります！

保険について、「保険には加入しているけど、中身がよくわからない」というお話をよく伺います。掛け金は安いけれども必要な補償が足りなかったり、逆に過剰に補償を付けてしまっていたりと、最適な保険プランの設計はなかなか難しいものです。保険課では、日常生活におけるさまざまなリスクや保険に関するどんな小さな疑問でも、専任スタッフが丁寧にご説明させていただきます。

当社にて保険をご契約いただいているお客様はもちろん、保険をご検討されている方も、どうぞお気軽にお問い合わせください。

当社は三井住友海上火災保険株式会社のハイグレードエージェントです。

ナリコー保険課(直通)

☎0476-37-3012

営業時間：平日9:00～18:00 定休日：土日祝日



よくあるお問合せ

- 加入している火災保険で水害は補償されるの？
- 入院した際の保険に加入しているけど、何日間・何歳まで保障されるの？
- ガン保険に加入しているけど、保険金が支払われないガンがあるって本当？
- 事故を起こした際に保険会社に自動でつながるドライブレコーダーってあるの？

File.8 サービスグループ(鳥正)

メニューをリニューアル！ 落ち着いた個室でこだわりのランチを

このたび、鳥正のランチメニューをリニューアルしました。自慢の鶏料理を中心に、日替わりの小鉢も付いた栄養バランスの良いメニューを豊富にご用意しております。全席完全個室のため、ママ友やご友人との会食、お一人さまでのランチなど、さまざまな用途でゆっくりとお食事をお楽しみいただけます。

夜の部には5,000円のコースを新たにをご用意。納涼会や七五三・お宮参りなどのご家族での集まりにぜひご利用ください。



鳥正逸品コース(夜の部)5,000円(税込)。鍋または冷しゃぶサラダ、デザートはそばとご飯ものから選択できます。

SHOP DATA

☎0476-36-7000

成田市花崎町828番地11
スカイタウン成田 地下1階
受付時間／平日13:00～22:30

定休日／日曜・月曜・祝日

営業時間／昼の部(火～金)11:30～14:00(LO13:30)
夜の部(火～土)18:00～22:30(LO22:00)



デザートも付いたかわいい
お子さまプレート500円(税込)

暮らしの豆知識

肝試しの歴史



日本史に残る最古の肝試しは『大鏡』に記されています。雨の降る闇夜、戯れに怪談をしていた時の帝・花山天皇が3人の若い公達に心霊スポットに行って来るように命じ、2人は怖くて帰ってきてしまいますが藤原道長だけが平然と行き証拠の品まで持ってきたという逸話です。

花開く怪談文化

江戸時代になり世の中が安定すると、怖さを楽しむ文化が発展します。日本の怪談のイメージはほぼこの時代に作られました。夏＝怪談の印象も歌舞伎や人形浄瑠璃で夏によく怪談物をかけた影響で、幽霊出現時の「ヒュードロドロドロ……」も歌舞伎の音曲からです。おどろおどろしい伝奇物がはやる一方、妙にかわいらしい妖怪がすぐろくや浮世絵に登場します。はかなげな「柳下に白衣の足のない女性」という幽霊定番スタイルの元となる絵も円山応挙により描かれました。

世界の怪奇

死後に思いが残り幽霊となるのは万国共通ですが、イギリスの幽霊はちょっと変な隣人扱いで幽霊屋敷にはむしろ付加価値がつきます。怖さを楽しむ遊びでは例えば北米のハロウィーンでは自宅の地下をお化け屋敷にして開放します。ハロウィーンの起源がケルトの大晦日の祭であるように、地域の宗教が悪魔や妖精などに姿を変え、他民族の文化や風習が理解されず恐ろしい怪物として語られていく場合もありました。

古今東西、人は見知らぬ闇を恐れ、またそれを面白がろうとするのでしょうか。

関連イベント情報

国立歴史民俗博物館 特集展示「江戸の妖怪絵巻」

開催期間：8月1日(火)～9月3日(日)

住 所：佐倉市城内町 117

休館日：8月7日(月)、8日(火)、
21日(月)、28日(月)

問い合わせ：☎050-5541-8600
(ハローダイヤル)

<https://www.rekihaku.ac.jp>



狩野益信「百鬼夜行図」(部分)
江戸時代前期
国立歴史民俗博物館蔵



おでかけ 歳時記

ワクワクが満載のスポットへ
季節を感じに出掛けよう！

さわら・町並み・夕涼み ～ゆかたで楽しむ灯りと音～

- ① 8月17日(木)～20日(日)18:00～21:00(予定)
② 伊能忠敬旧宅前・忠敬橋付近(香取市イ1900-1)
③ レンタルきも3,000円、夢とうろう流し1,000円(いずれも事前予約制)
④ ☎080-5455-7577(佐原おかみさん会)
※詳細は公式ホームページをご確認ください。
<https://sawaraokami.com/yusuzumi.html>

着物の似合うまち・佐原の風情ある町並み散策を夏の夕暮れに楽しんでもらおうと、佐原おかみさん会が主催。8月19日には「レンタルゆかた」や夢や希望を書いてさつば舟から流す「夢とうろう流し」が行われます。



平山ぶどう園「ぶどう狩り」

- ① 8月～10月(予定)8:30～16:00(受付15:30まで)
② 平山ぶどう園(香取市高萩359-6)
③ 100gあたり250～500円 ※詳細は公式ホームページをご確認ください。
<https://hirayamabudouen.jimdofree.com/>
④ ☎0478-75-3663(予約不要)

雨天でも楽しめるハウスの中でのぶどう狩り。入園無料で採った分だけ量り売りです。パリアフリーのお手洗いや授乳室もあり、ペット同伴も可。巨峰やシャインマスカットなどを栽培する、約140アールのぶどう畑で思う存分ぶどう狩りを楽しめます。



銚子みなとまつり花火大会

- ① 8月5日(土)19:30～20:30(予定) ※雨天の場合は12日(土)に延期
② 銚子駅前周辺および利根川河畔(銚子市中央町3)
③ 有料席の販売予定あり
④ ☎0479-24-8932(銚子市役所 観光商工課)

銚子駅からシンボルロードを歩いた先の利根川河畔で銚子みなとまつりの一環として開催される花火大会。今年は4年ぶりの開催と市制施行90周年を記念し、前回の倍近い数のスターマインや尺八など10,000発が打ち上げられ、大輪の花が色鮮やかに夜空を彩る予定です。



千葉県立房総のむら「むらの縁日・夕涼み」

- ① 8月5日(土)・6日(日)9:00～20:00
② 千葉県立房総のむら(印旛郡栄町龍角寺1028)
③ 一般300円／高校・大学生150円
※詳細は公式ホームページをご確認ください。
<http://www2.chiba-muse.or.jp/www/MURA/index.html>
④ ☎0476-95-3333

江戸時代の町並みを再現した県立房総のむらで、昔ながらの「縁日・夕涼み」を再現します。大道芸の上演、夏にちなんだミニ風鈴の絵付け体験や、怪談話、金魚すくいなど、夏の風物詩をぜひお楽しみください。浴衣・甚平の方は入場無料。



Doctors File

Vol. 9

日焼けでヒリヒリ、汗でかゆい、
虫刺されで腫れた、プールで水虫に……

肌にも過酷な日本の夏を 乗り切る対策をご紹介します

紫外線対策

UVカットの日傘や帽子、洋服等で日よけし、日焼け止めを適切に塗りましょう。室内でも曇りや雨の日でも紫外線が届きます。SPFの数値が高くPAの+が多いほど効果は高いですが、肌への負担も大きくなります。環境に合わせて選び、汗や摩擦で落ちるため2～3時間ごとに塗りなおすことが大切です。

サングラスは紫外線カット率が高く(紫外線透過率が低い)色の薄いものを選ぶと良いでしょう。濃い色は視界が暗く瞳孔が開くので紫外線も多く取り込みます。



汗対策

大量の汗をかくと肌表面の保湿成分も流れ落ち乾燥して刺激に弱くなります。汗の成分に反応してかゆくなる「汗荒れ」、汗管が詰まる「あせも」を防ぐには、こまめに汗をぬぐいましょう。濡れたタオルで押さえると鎮静効果もあります。冷感スプレーなどは弱った肌には刺激が強い場合がありますので注意を。お風呂ではせっけんをよく泡立てやさしく洗い流します。ゴシゴシ洗うと肌を傷つけてしまいます。洗った後は保湿しましょう。皮脂の増加で肌がべたつき吹き出物などができる場合もやはり洗って保湿することが大切です。



虫刺され対策

虫よけをするとともに、刺された場合かきむしらないことが大切です。水で洗い流して冷やし、市販の薬で収まらない場合は早めの皮膚科受診を。

感染症対策

高温多湿な環境でカビや菌類は活発化。プールでの水虫、とびひ、毛のう炎など夏に多い感染症を防ぐには、まず免疫力UP！

エアコンを適切に使って睡眠を多めにとり、バランスの良い食事を心がけましょう。

監修：当社産業医 医学博士 柳川哲朗
(聖マリア記念病院)

防災コラム vol.9

子どもと一緒に読みたい 防災えほん

さいがいつてなに？そのときどう
したらいいの？子どもの防災教育
の最初の一步に役立つ、おすすめ
の防災えほんをご紹介します。



今すぐダウンロードできる！ 無料のおすすめ防災えほん3選

①『ダイジシーンからのおねがい』

(絵：大橋慶子 発行：川崎市)

地面のなかに住むいきもの「ダイジシーン」がくしゃみをする、地震がおきてしまいます。まちや人の暮らしはどうなるのでしょうか？なにを準備しておいてほしいかダイジシーンからのお願いが描かれています。巻末には家庭の備蓄リストや非常用持ち出しリストがあるので、絵本を読んだあとに子どもと一緒に備蓄チェックなどもできます。



②『じしんがきたら ぼうさいえほん』

(さく：山下康男 え：あさのみなこ
発行：春日井市)



「ひとりのときにじしんがきたら？」「かいものしているときにじしんがきたら？」様々な子どもの暮らしの場面で地震がきたらどうする？を親子で一緒に考えられる絵本です。巻末には、緊急連絡先を書き込めるかわいい避難カードもついています。

③『ぼうさいまちがいさがし きけんはっけん！ふうすいがい』

(発行：神戸市震災25年防災デザイン教育普及
実行委員会)



雨がたくさんふってきたまちなかで、さまざまな避難の方法をとる人々を絵から発見し、安全かな？あぶないかな？と親子で一緒に学ぶことができる絵本です。風水害時の安全を守るポイントをお子さんと確認できます。



塚田 祐子
つかた ゆうこ

看護師 保健師 千葉大学大学院看護学研究科 共同災害看護研究室
東日本大震災や熊本地震後に被災地支援活動を実施。子どもやその家族、地域の人々が災害が起きても安心して健康でいられる社会づくりのために研究・活動をしています。

マイタウンショップ

in 成田市

ヘルシーミートジンギスカン 羊と鹿とときどき猪 成田名物ジンギスカンを目指して

羊肉と自家製野菜でヘルシーにパワーチャージ

ジンギスカンと言えば北海道。それが、成田市公津の杜の閑静な住宅街でいただける。使用するのは生後1年未満の羊肉「ラム」で、臭みがなく、適度な歯ごたえのある柔らかさが特徴。肉本来のうま味を楽しむため、まず塩でいただくのがおすすめです。さっぱりとした中に、ほんのり甘みを感じることができる。

羊肉には脂肪燃焼効果のあるL-カルニチンのほか、必須アミノ酸、不飽和脂肪酸、ビタミンなどの栄養素が豊富。高タンパクでもあるので、日常的に運動をする人やダイエットをしたい人にぴったりだ。さらに、肉と一緒に自家栽培の無農薬野菜をたっぷりいただけるのもうれしい。

成田のジンギスカン文化を残したい

同店は、元々地元で15年愛されたイタリアンレストラン。お店の将来と父の畑の継承を真剣に考えたオーナーシェフの佐藤達也さんは、食肉の自家生産に着目。成田がジンギスカン発祥の地でもあることから、成田での牧羊を目指して2021年12月に同店をオープンした。お店を運営しながら他県の羊生産者のもとで繁殖について学んだり、地域の農家や同業店と情報交換を行ったりと、夢の実現にまい進している。

さらに、農業を荒らす害獣として駆除されている鹿や猪の食肉を、ジビエとして有効活用することにも着手。羊肉と同様に低カロリーで栄養素が豊富であるため、「ヘルシーミートとして楽しんでいただきたい」と妻の奈三江さんは話す。

この夏は、おいしくヘルシーな肉をたっぷり食べてスタミナをアップしてはいかがだろう。



- ① 羊と鹿の盛り合わせ「羊と鹿セット」1人前1,760円。ランチタイムには肉120g、自家栽培の無農薬焼き野菜、ご飯、みそ汁、ワンドリンクが付く。みそやしょう油、ラー油などの調味料も地元のものにこだわる。
- ② 「焼かないランチ」として人気の「ロースト鹿井ランチ」(単品1,320円、サラダ・みそ汁付き1,760円)。これが鹿肉?と思うほど柔らかく、パンチのあるタレでご飯が進む。
- ③ 店内は全てのテーブルに排煙フードが設置されている。わんちゃんと一緒に食事ができるテラス席も人気。

※価格は全て税込です。

☎ 080-4919-1221

📍 千葉県成田市公津の杜2-6-8

🕒 平日 15:00~22:00

🕒 土日祝 12:00~14:00(LO)

🕒 17:00~22:00

📅 不定休 🅕 あり



Google マップ

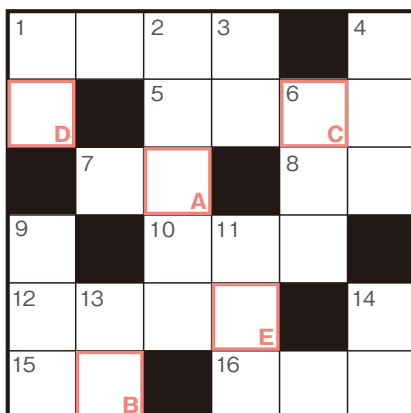


応募プレゼント 「5,000円分のお食事券」を2名様に

クロスワード★パズル

A~Eの枠の文字を順に並べて
できる言葉は?

※ヒント=特集記事に関連した言葉です。



- 1 これぞ屋台の味!「〇〇焼き」。
- 2 〇〇〇〇〇。江戸時代に栄えた佐原を例えた表現。
- 3 広告・宣伝のために張り付けたり、人に配る紙。
- 4 ススキや団子を供えて鑑賞します。
- 6 お堀端など水辺に長い枝がゆらぐ植物。
- 9 「洋服」の対義語。浴衣もその一つ。
- 11 犬の呼び方のひとつ。お椀の方言。
- 13 内部。身の回り。家。
- 14 父や母の女のきょうだい。

- 1 大型で高級なエビ。千葉県も名産地です。
- 5 国民的マンガキャラクターの大好物といえは。
- 7 仕事を仕上げるのに必要な時間や手数。
- 8 サーフィンはこれに乗るスポーツです。
- 10 物音や声がかやまいこと。にぎやかな様子。
- 12 風を受けて鳴るすず。
- 15 食べたり話したりする器官。
- 16 考えを相手に伝えるため、音声や文字を使って表すもの。

前号の答え ノウギョウ



クロスワードプレゼント!!

正解者の中から抽選で「羊と鹿とときどき猪」
の5,000円分のお食事券を2名様にプレゼント
します。

【応募方法】

ハガキまたはFAXで、〒・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ご意見・ご感想をご記入の上、下記までご応募ください。

【応募締切】 2023年8月15日(火) 必着

【応募宛先】 株式会社ナリコー 顧客広報管理室
[郵 送] 〒286-0117
千葉県成田市三里塚光ケ丘1番地1331
[FAX] 0476-36-4052

編集後記

新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行に伴い、マスク着用が個人の判断となり、生活も変わり始めている今日の頃。皆様、いかがお過ごしでしょうか。今年の夏は、花火大会や夏祭りなど楽しい行事が復活し、コロナ前の日常生活に少しずつ戻ってきております。当社においても社内外行事への参加も増えました。ぜひ、皆様も各行事にご参加いただき、良い夏をお過ごしくださいませ。