

# NariHO

この街が好き。この人が好き。だから、成田が好き。

Vol.23

2025  
company newsletter

特集

## 空き家リノベーションで 人と人が交わるまちづくり



NRKインフォメーション

Find it! Narita  
ドクターズファイル  
防災コラム  
暮らしの豆知識  
おでかけ歳時記  
マイタウンショップ

クロスワード  
パズル 読者プレゼント

表紙撮影 / 浪漫ガレッジ成田  
(左から小野寺 慧さん、小野寺マリーさん、  
稲村めぐみさん、大塚喜久美さん)

# 空き家リノベーションで 人と人が交わるまちづくり



三角旗のガーランドが飾られた古民家。壁にはレトロな看板が飾られ、かつての住人が家からひっきり出てきそうな雰囲気漂う。

大勢の観光客でにぎわう、成田山新勝寺の表参道。一本路地に入ると、まるで別世界にきたようなノスタルジックな空間「浪漫ヴィレッジ成田」が現れる。飲食店や工房、雑貨店、レンタルスペースなどからなる、いま注目の隠れ人気スポットをご紹介します！

空き家を再生して  
人が集まる場所に

成田山新勝寺に向かって表参道を5分ほど歩き路地に入ると、肩を寄せ合うように建つ昭和の家並みが眼下に見えてくる。坂を下ると、華やかな表参道とは打って変わって、レトロでアットホームな雰囲気包まれた「浪漫ヴィレッジ成田」が迎えてくれる。

「もともと、この場所は長い間誰も住んでいない空き家ばかりで、草がぼうぼうに生い茂っていました。それを、なんとか有効活用して人が集まる場所にしたい」と、父が3年ほどかけて手入れをし、2021年にオープンしました」と語るのは、運営を手掛けるワールドホーム株式会社の稲村めぐみさん。現在、店舗や工房、レンタルハウス、シェアハウスなどさまざまなスタイルで活用され、イベントも開催されている。

昔懐かしい雰囲気の中で  
思い思いの時間を楽しむ

今回、浪漫ヴィレッジ成田の二つの店舗に伺った。まずは、野菜をふんだんに使った創作料理が人気の「古民家ダイニング 和香」。「なるべく近隣の地域でとれた旬の野菜を使っています。食材のバランスが良く、誰でも楽しめる日本の家庭料理を外国の方にも味わっていただきたいですね」とオーナーシェフの小野寺慧さんと妻のマリーさんは話す。



浪漫ヴィレッジ成田の店舗第1号。味わいのある丸形ポストやベンチも魅力的。

(上) 太い梁や柱もそのまま利用した、「おばあちゃん家」のような造り  
(下) 鶏肉と豆腐のミートローフ、3種類の野菜のおかず、スープが付いた「和香のワンプレート」(1,600円・税込)



当初、浪漫ヴィレッジ成田では「工房付き賃貸」というコンセプトでテナントを募集していたという。「でも、日本の家庭料理という和香さんのコンセプトが、古民家のイメージとぴったりだったんです。それでご入居いただきました。プライドを持って頑張る方々を応援したいと思っています」と稲村さんはほほ笑む。

次に訪れたのは、貴重な天然藍を使った藍染めを体験できる「本藍染め 菟久屋」。趣味が高じてここにアトリエを構えたという職人の大麻喜久美さんは、阿波藍として知られる徳島県産のすくもと成田の水、天然の材料のみを使い、伝統的な技法で藍染めを行う。

すくもとは、藍の葉を発酵・熟成させた染料で、使用後は堆肥として再利用でき、水に流しても



店内には藍液が入った大きな甕があり、藍独特の香りが漂う。ハンカチや手ぬぐい、ストールなど普段使いできる手作り品の販売も。

環境を汚さないという。「藍の自然な色合いは、時間が経つにつれその風合いを増していきます。物を大切に永く使う日本人の美徳を忘れないでほしいですね」と大麻さんは穏やかに話す。

まだまだ進化中！  
イベントでさらににぎわいを

浪漫ヴィレッジ成田では、毎年春と夏にイベントを行っている。毎回20店舗ほどが参加し、ワークショップや屋台、ダンス、バンド演奏などの多彩な催しがイベントを

## 藍染めにチャレンジ！

Point!

ひだを寄せた部分にも  
しっかり藍液を  
しみ込ませる。

- ① 白いハンカチにひだを寄せて、ゴムできつく縛る。縛った部分が模様になる。
- ② ①を藍液につけ、引き上げて空気に当てる作業を5回繰り返す。空気に当てることで、藍液が酸化して青い色になる。
- ③ ②を水で洗うと、真っ黒だった布が藍色に！
- ④ ①で縛る幅や強さの違いで、模様微妙な色や形の変化が生まれる。

SHOP DATA

日時/火・金・日曜 10:00 ~ 11:30, 11:30 ~ 13:00 ※各3~4名程度  
料金/ハンカチ 1,540円(税込)~

Check!

### 浪漫ヴィレッジ成田

住所/千葉県成田市花崎町733

SHOP DATA 古民家ダイニング 和香

☎080-7270-7967

🕒 12:00~21:30(日曜は11:30~15:00)

🗓 第2・4水曜日

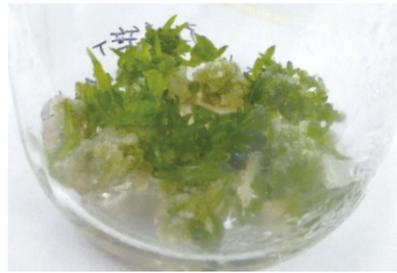
SHOP DATA 本藍染め 菟久屋

☎080-7478-0711

🕒 9:00~16:00 🗓 月・木・第5日曜日



③ さらに数ヶ月間LEDランプの光を当て培養を続けると、葉っぱが出てくる。



カルスから葉が出てきた（多肉植物）

④ カルスからたくさん葉や株が出てくるので、1つずつ分け、さらに培養していく。



株分けしたナリコー早生桐®

⑤ 目的の数まで苗が増えたら土へ植える。



土へ植えたイチゴ

### 現場から 成田ラボ／高橋優樹

平成27年に入社して以来、ナリコーファームで菊や胡蝶蘭の栽培に携わってきました。昨年、徳島FUJIYA研究所に出向してメリクロン技術について学び、8月から成田ラボで早生桐やイチゴなどのクローン研究を行っています。

メリクロン技術の大変なところは、植物によって培地の成分を変更しなければならない点です。ホルモンの量や栄養素の種類が植物によって合わないことがあるので、その都度作り変える必要があります。また、手順を誤ると培養中の苗が乾燥したりカビが生えたりするリスクがあるため、細心の注意が求められます。

それでも、さまざまな植物のクローンを作り出す過程はとても楽しく、達成感があります。植物が大好きなので、いつかクローンで作った花を販売し、より多くの人々にその美しさを届けたいと考えています。



## メリクロン技術で準絶滅危惧種「ヒトツバハギ」の再生に成功!

令和5年12月15日、徳島県阿南市において、準絶滅危惧種である「ヒトツバハギ」を誤って伐採したと発表がありました。

当社の徳島FUJIYA研究所におけるメリクロン技術を役立てることができないかと考え、後藤田正純徳島県知事に連絡したところ、伐採された枝を数本お預かりすることになりました。枝は見た目ではほとんど仮死状態でしたが、メリクロン技術を試みた結果、令和6年6月に見事に再生させることに成功しました。現在、この再生されたヒトツバハギは徳島県立博物館で育てられています。

今回、無事にヒトツバハギを再生できたことにとっても安堵しました。同時に、普段では絶対にテストすることができない希少種のヒトツバハギをメリクロンさせたことだけは、本当に良い経験となりました。この経験を活かし、今後もメリクロン技術をさらに向上させることができるよう努めてまいります。



再生したヒトツバハギ



File.1 CSR推進室(成田ラボ)

## メリクロン技術研究所「成田ラボ」始動!

当社は、バイオテクノロジーの1分野で、植物のクローンを作る「メリクロン技術」により、ナリコー早生桐®の苗の研究・開発・生産を行っています。

メリクロン技術の研究は主に当社の徳島FUJIYA研究所で行っておりますが、令和6年8月、ナリコーファーム内にメリクロン研究所「成田ラボ」を立ち上げました。今回は、成田ラボでの研究についてご紹介します。

※早生桐は成長が速くCO<sub>2</sub>の吸収能力が高いため、地球温暖化対策や持続可能な社会の実現に貢献する植物として注目を集めています。



### 暮らしに身近なバイオテクノロジー

「バイオテクノロジー」とは、生物の持つ働きを人間生活に取り入れようとする技術です。例えば、ヨーグルトや味噌には乳酸菌が、お酒やパンの発酵には酵母菌が使われるなど、身近なところにバイオテクノロジーが活かされています。



### 1個の細胞から作られるクローン

どんな植物でも、細胞が1個あればクローン体を作ることができます。ただし、クローンは遺伝子がみな同じであるため、メリットとデメリットがあります。

**メリット** …… 優秀な苗を大量に生産できる

**デメリット** …… 成長過程で親・兄弟と同じ病気になる可能性がある

これらのメリットとデメリットを理解し、適切な管理を行うことが、クローン技術を効果的に活用するために重要です。



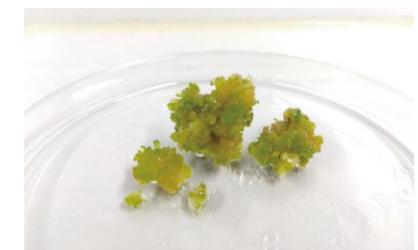
### 成田ラボでのメリクロン作業

① 枝の先の新芽から生長点（けいちよう 茎頂分裂細胞）を取り出す。



生長点の様子（大きさは約0.5mm）

② 取り出した細胞を培地（栄養やホルモンを寒天で固めたもの）へ植え付けて培養すると、細胞分裂し塊（カルス）ができあがる。



大きさ1~2cm程のカルス（イチゴ）

(次ページへ)

File.4 管理グループ(人事課)

## 社員募集中!! 私たちと一緒に楽しく働きませんか?

引っ越しを伴う  
転勤なし!



賃貸住宅なら  
家賃補助!

年間休日  
120日以上!



当社では、新卒・中途採用を積極的に行っております。プライベートも充実させながら、「成田で働きたい」「地域に貢献したい」そんな想いが実現できる会社です。詳しくは、当社ホームページ内「採用情報」をご確認ください。ご応募やご質問等につきましてもお気軽にお問い合わせください!

- 募集職種** 土木・建築施工管理、焼却オペレーター など
- 休日** 完全週休2日制、シフト制（職種によって変動）
- 雇用形態** 正社員
- 福利厚生** 各種保険加入、資格取得支援、退職金制度
- 勤務時間** 8：00～17：00（職種によって変動）
- 当社独自の福利厚生制度もあります!**



令和7年3月1日(土)  
マイナビ就職EXPO  
会場：幕張メッセ



人事課〈採用担当〉  
☎0476-37-5898  
✉jinnji@narikoh.co.jp  
🌐https://recruit.narikoh.co.jp/



## インドネシアから初めての技能実習生が入社しました!

当社では技能実習生として、ベトナムとミャンマーからの外国人が働いていますが、今回インドネシアからの技能実習生を受け入れました。初めてのイスラム圏からの技能実習生ということで宗教の違いに対応できるか心配でしたが、3人とも日本の生活に柔軟に対応してくれています。

昨年の夏には、当社でも協賛させていただいております小見川の花火大会を見に行き、生まれて初めて見る打ち上げ花火にビックリ! その迫力に感動していました。日本に来て感動してもらえるのもとてもうれしいですね。

これからのシーズンは雪が降る日も。インドネシアは暖かく雪が降らないため、雪を見るのが楽しみです。これからの彼らの活躍に期待しています!!



緊急対応用アスファルトブロックの製作



左から、ヨビ アプリヤナ、マスディン、サフル ラムダン

### 日本でやってみたいこと

- ヨビ** 富士山に登ってみたい
- マスディン** 東京の街並みを見てみたい
- ラムダン** 北海道でスキーをしてみたい

File.2 建設グループ(営業部・設計積算購買部・土木工事部・建築工事部)

## 成田市学校給食センター建設工事

市内の小中学校に給食を提供している学校給食センター(成田市玉造)は、建設から約50年が経過し老朽化したため、成田市下方での再整備が進められています。

当社は、令和2年に美郷台小学校学校給食共同調理場を、令和4年に平成小学校学校給食共同調理場の施工を手掛けた実績から、本給食センターも積極的に受注活動をし、入札により受注に至りました。

まず、令和6年4月から土木工事で敷地出入口の擁壁築造およびスロープの整備工事を行いました。現在は、常総開発工業株式会社と当社で共同企業体を組成し、建物の新築工事を行っています。鉄骨造の2階建て、延床面積は2,295㎡(694坪)で令和8年2月末に完成予定です。

地域の子どもたちが楽しく給食を食べている姿を思い浮かべながら、安全で高品質な工事を心掛けてまいります。



給食センター敷地出入口の擁壁工事の様子



File.3 サービスグループ(保険課)

## 地震保険についてのご案内

～火災保険では地震による損害は補償されません～

令和6年1月1日に発生した能登半島地震から1年が経ちました。被災された皆様へおかれましては、謹んでお見舞い申し上げます。

能登半島地震では、能登半島を震源としマグニチュード7.6、震源の深さ約16kmの地震が発生し、石川県輪島市と志賀町で震度7を観測しました。石川県を中心に甚大な被害をもたらし、死者・負傷者は1,500人を超えています。また地震による大規模な火災や、沿岸部では津波の被害も多く出ました。

火災保険では、地震や、地震を原因とする火災や津波による損害は補償されません。そのため、地震等による被害を補償するには火災保険に加えて地震保険に加入する必要があります。現在ご加入中の火災保険について、「地震保険に加入しているか」「地震が起こった際、どのような補償が受けられるのか」等、ぜひ今一度ご確認をお願いいたします。

当社では、「火災保険(地震保険)に加入してはいるけれど、詳しい内容は分からない」「保険証券に書いている契約内容が分からない」等のご相談も承ります。弊社契約・他社様のご契約を問わず、保険証券の内容をご説明させていただきますので、ぜひお気軽にご相談ください。



株式会社ナリコー保険課  
☎0476-37-3012  
FAX0476-35-5377  
☎0120-900-539

## 犬吠埼灯台のレンガ

### 関東大震災や空襲に耐えた成田産のレンガ

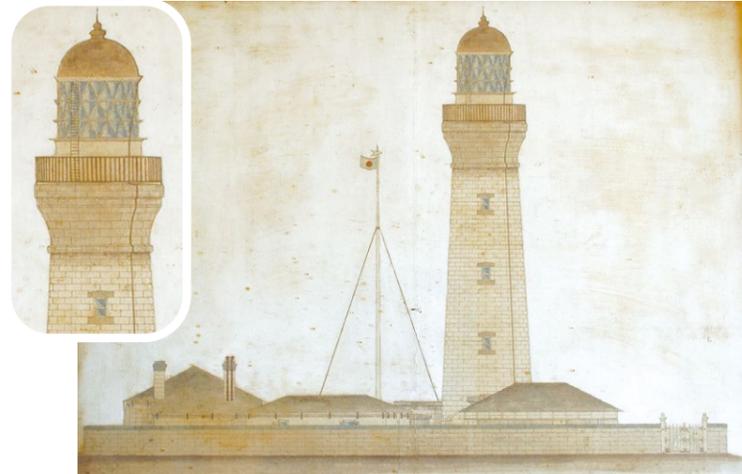
#### 犬吠埼灯台と成田を結ぶ 幻のレンガ

江戸時代に「国のとっばずれ」と俳句に詠まれた銚子。その切っ先の高台にそびえ立つ犬吠埼灯台は、明治7(1874)年11月15日、日本で24番目の灯台として竣工し、昨年初点灯から150周年を迎えた。世界灯台100選、国の重要文化財にも指定された、日本を代表する灯台の一つである。

その白亜の姿からは、実はそれがレンガ造りの灯台であることはあまり想像がつかない。しかも、そのレンガは、下総地区高岡の源田河岸付近(現在は利根川の河川敷)で焼かれたものであることは、ほとんど知られてないと言ってもよいだろう。なんと19万3,000枚ものレンガがこの場所で焼かれ、灯台をはじめ官舎や倉庫などにも使われたのである。

#### 国産レンガにかける 日本人技師の誇り

なぜ犬吠埼灯台の建設に成田のレンガが使われたのだろうか。当時、国産レンガは質が悪く、高額な費用をかけてイギリスからの輸入に頼らざるを得ない状況であった。しかし、日本人技師の主席を務めた中沢孝政氏は国産品を主張。国のお雇い外国人で「日本の灯台の父」とも呼ばれるR.H.ブラントンの反対にも屈せず、失敗を繰り返しながらようやく高岡で良質な土を見出した。そこで、



中沢技師から贈られた灯台完成時の絵  
(明治7年3月・加瀬一男氏所蔵、成田市下総歴史民俗資料館提供)

この地で生まれた隋朝達らにレンガの制作方法を教え、苦心の末、外国産に遜色ない品質のレンガを作ることになったのである。

この結果、全て国産のレンガで灯台を造る道筋がつけられ、工事費をかなり節約できたと喜ばれたという。その後、関東大震災、太平洋戦争の空襲にも耐え、150年の年月を経た今も現役の灯台として海を照らし続けている。

#### 歴史を今に伝える絵画と 寄贈されたレンガ

現在、レンガはコンクリートで覆われているため、外からは見る事ができない。しかし、その姿、歴史を今に伝える貴重な資料が今も残されている。中沢技師は、工事期間中に銚子市の加瀬家を宿としていたが、お礼として完成時の灯台の絵を贈っている。レンガ一枚一枚が

丁寧に描かれた精巧な絵で、当時の灯台の姿を知ることができる。

また、平成14(2002)年には、当時「退息所」と呼ばれた旧官舎の建物に使用されていた実物のレンガが、市民団体「犬吠埼プラントン会」より成田市下総歴史民俗資料館に寄贈され、屋外に展示されている。

美しい白亜の灯台の内奥に眠る、近代日本の黎明期に奮闘した日本人技師の熱い思いを感じてほしい。



成田市下総歴史民俗資料館に展示されているレンガブロックと土台石

●取材協力/公益社団法人燈光会、成田市下総歴史民俗資料館

#### File.5 ナリコーファーム沖縄

### 首里城の宮大工体験イベントに参加しました

令和元年10月31日に、惜しくも消失してしまった首里城は、ナリコーファーム沖縄の事務所から徒歩20分のところにあります。現在、「見せる復興」としてさまざまなイベントが行われています。

特別体験イベント「宮大工体験」もその一つ。イベントでは、かながけの他、くぎを使わずに木材同士を固定する木組みなど、首里城正殿の復元に用いられる宮大工の伝統技術を体験しました。いざやってみると難しく、宮大工の実際の作業を間近で見学することができ、貴重な時間を過ごすことができました。

復興は令和8年の予定です。沖縄の誇りである首里城がよみがえるのが楽しみです!



悪戦苦闘しながら宮大工の技術に挑戦!

#### File.6 SDGsへの取り組み

### (株)ナリコーは大阪・関西万博会場整備参加(早生桐)に協力しています

2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)が令和7年4月13日から10月13日までの半年間、大阪市夢洲で開催されます。

当社は会場整備参加・無償物品貸与の形態で参加します。徳島県の圃場で苗から2年の歳月をかけて育てたナリコー早生桐®10本(樹高6m~8m)を、令和6年10月から11月にかけて会場内に植え付けました。

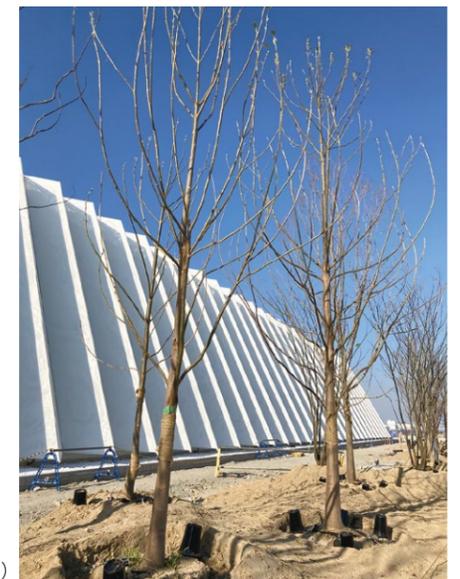
ナリコー早生桐®は早生樹の一種で、成長が非常に速い上にCO2吸収能力も高く、地球温暖化防止に大いに貢献する樹木です。大阪・関西万博が目指すものの一つとして掲げられている「SDGs達成への貢献」にぴったりと当てはまります。

会場内では、西の端に建設される「未来の都市」建物の東側の植栽帯に植えられています。博覧会に行かれる方は、ぜひご覧いただきたいと思います。

大阪・関西万博会場にナリコー早生桐®を植樹(令和6年11月)



©Expo 2025



## 暮らしの豆知識

### 使い捨てガスライターの捨て方



現在、日本国内には年間約6億個のライターが流通しており、そのほとんどをプラスチック製の使い捨てガスライターが占めているそうです。近年ごみとして出された使い捨てライターが、収集運搬や処理の際に爆発事故を起こしたことが問題となり、分別の周知徹底が急がれています。

分別の仕方は各自治体により異なるので調べてそれに従うとともに、ガスをきちんと抜いて捨てることが重要です。



### 使い捨てライターのガスの抜き方

- 1 周囲に火の気のない風通しの良い屋外で行う。
- 2 操作レバーを押し下げる。着火した場合は吹き消す。
- 3 輪ゴムや粘着力の強いテープで、レバーを押し下げたまま固定する。
- 4 「シュー」というガスの噴出音を確認する。聞こえない場合は炎調整レバーをプラス方向いっぱい動かす。
- 5 火の気のない風通しの良い屋外に半日から1日ほど置く。
- 6 着火操作して火が着かなければガス抜き完了。



ガス抜きを済ませたライターは、各自治体の定めた方法で処分してください。

※成田市は、資源ごみ(金物・陶磁器・ガラス類)として扱われます。



参考：環境省 HP

## おでかけ 歳時記

ワクワクが満載のスポットへ季節を感じに出掛けよう!

### 道の駅多古あじさい館～さくらウィーク

- 期 3月下旬～4月上旬 ※開催時期は変更になる場合があります。  
 場 道の駅多古あじさい館 (香取郡多古町多古1069-1)  
 問 ☎0479-79-3456 (同館)

桜の開花時期に、キッチンカーの出店や日替りお買い得品の販売などさまざまなイベントが行われる。同館周辺の道路沿いの桜並木を見ながら春の一日を楽しんでみては。



### 第33回不動の大井戸茶会

- 期 4月13日(日)～4月29日(火・祝)の毎土・日・祝日  
 時 10:00～15:00  
 場 なごみの米屋總本店 お不動様旧跡庭園 (成田市上町500)  
 ※雨天時は總本店内2階 成田生涯学習市民ギャラリー  
 問 ☎0476-22-2102 ((一社)成田市観光協会)

成田山新勝寺の不動尊が最初に遷座されたお不動様旧跡庭園の一角には「不動の大井戸」があり、400年以上前から霊水として愛されています。イベントでは、この水を使用して市内社中によるお茶会(野点)が開催される



### 橘パークフェス

- 日 5月4日(日)・5日(月・祝) 時 10:00～16:00  
 場 橘ふれあい公園 (香取市長岡1828-1)  
 問 ☎0478-79-5855 (同公園)

令和5年にリニューアルした橘ふれあい公園の魅力を発信するイベント。「1日中遊べる公園!」をテーマに、公園全体を使ってさまざまな体験プログラムやアクティビティ、マルシェなどを楽しめます。



### 銚子ハワイアンフェスティバル 2025

- 日 5月10日(土)・11日(日)  
 時 11:00～18:00  
 場 銚子マリーナ海浜公園 (銚子市潮見町15)  
 問 ☎090-7818-6574 (同実行委員会)

屏風ヶ浦と太平洋を一望する特設ステージで、全国から集まったフラダンスの団体が踊りを披露する華やかな祭典。ハワイアングッズのショップやキッチンカーも多数出店!



## Doctors File

Vol. 11

### 睡眠と健康

経済協力開発機構(OECD)が33カ国を対象に行った2021年の調査によると、日本人の睡眠時間は7時間22分と最低であり、睡眠不足による健康リスクが心配されています。年代別の望ましい睡眠時間や、睡眠の質を向上させる方法などをご紹介します。



#### Q 1日に必要な睡眠時間は?

厚生労働省の「健康づくりのための睡眠ガイド2023」では、小学生は9～12時間、中学生・高校生は8～10時間、成人は6時間以上、高齢世代は8時間以上にならないことが推奨されています。

#### Q 寝だめはできる?

休日にたくさん眠ると時差ぼけ状態になり、休み明けがたづらくなります。睡眠時間を1時間増やす場合は、入眠時間を30分早くし起床時間を30分遅くするといったように、睡眠時間の中央値を大きく変えないようにすると良いでしょう。

#### Q 適切な昼寝時間は?

15～20分程度の仮眠が有効です。長すぎる昼寝は夜の寝つきを悪くするので要注意です。仮眠前にはカフェインを取ると目覚めを助けてくれます。

#### Q 睡眠の質を上げるには?

まず量を確保することが大切です。現在の睡眠時間で昼間眠くなるようであれば、30分ずつ睡眠時間を足していき、自分にとってベストな睡眠時間を探しましょう。

#### Q 深く眠るためには?

副交感神経が優位に働くように、ぬるめのお湯でゆったり入浴し、ストレッチで体をほぐすなどしましょう。副鼻腔へ空気を送り込み、自律神経の中枢を冷やす深くゆったりとした鼻呼吸をすることも有効です。

TVやパソコン、スマホなどは覚醒を促してしまうので就寝時間の1時間前には手を放しましょう。

【参考資料】

- ・厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」
- ・OECD「Gender data portal Time use across the world」2021
- ・柳沢正史「今さら聞けない睡眠の超基本」朝日新聞出版 2024
- ・小林孝徳「睡眠パターン×働き方で導く!あなたの良眠ナビ」池田書店 2023

## 防災コラム

vol.11

### 災害時の犯罪から子どもを守るには

東日本大震災時には、発災から約2週間で窃盗被害届が約290件あり、被害総額は1億円にのぼった(宮城県警)と報告されています。また、子どもが性暴力などの犯罪に巻き込まれたケースもありました。災害に乗じた犯罪から、子どもそして家族や地域のみなさんを守ることに一緒に考えてみましょう。



### 災害時に子どもを守る防犯の5つのポイント

… 犯罪を許さない自宅と避難所の環境づくり …

#### ◆家が留守かどうか分からない・侵入する場所がないようにする

雨戸やカーテンを閉め、割れた窓は家具や板でふさぎます。電池式の人感センサーライトを設置することもできます。「〇〇避難所にいます」といった貼り紙を玄関に貼ると留守であることが分かってしまうのでやめましょう。日頃から、災害時の避難先や待ち合わせ場所を家族と決めておきましょう。

#### ◆夜間はもちろん、日中の避難所も注意が必要

日中は仕事や家の片付けなどで、避難所にいる男性が少なくなる一方、支援者が駆けつけるなど人の出入りは増えます。不審者もまぎれやすいため、明るいうちも注意が必要です。避難所では、防犯担当の見回り役を置くなどしましょう。

また、避難所の状況によっては就寝は車内の方が子どもたちにとって安全で落ち着くこともあります。車の施錠も忘れずに。

… 子どもと災害時の防犯について話す …

#### ◆警察官・自衛官・消防隊員のふりをした人がいるかもしれないことを伝える

似たような制服を着て近づいてくる人がいるかもしれません。決して1人でついていってはいけないことを子どもに伝えておきましょう。

#### ◆必ず親や信頼できる地域の人と一緒に行動することを約束する

1人だけ、または子どもたちだけで行動することは危険です。避難所でちょっとトイレに行きたい、充電スペースや遊び場に行きたい時も必ず信頼できる大人と一緒に行くことを子どもと約束します。

#### ◆防犯ブザーを身につける

防犯ブザーの使い方や音を普段から子どもに伝え、災害時は首から下げるなどすぐに使えるようにしておきます。

阪本 祐子  
さかもと ゆうこ

看護師 保健師 防災士  
東日本大震災や熊本地震後に被災地支援活動を実施。子どもやその家族、地域の人々が災害が起きても安心して健康でいられる社会づくりのために活動しています。

# マイタウン ショップ

## in 成田市 ビストロ サリュエ

### アットホームなカジュアルフレンチ

店名のサリュエはフランス語で「やあ!」「またね～」といった気軽な挨拶の意味。肩ひじ張らずにフレンチを楽しんでほしいというオーナーの思いが込められている。牛・豚・鶏の肉料理、魚料理、パスタなど5種類のランチメニューは1,100円からとリーズナブルで、地元のリピーターが多いのも納得。プラス350円で前菜かデザートを追加でき、プラス600円で両方を追加することも可能。メインディッシュはもちろん、スープやドレッシングなど細部までこだわった本格的な味をこの価格帯で楽しめるのは驚きだ。



☎ 0476-35-0561  
 住 成田市三里塚光ヶ丘1-584  
 営 11:30~13:30、17:30~20:30  
 休 水曜日 Pあり



ランチメニューで1、2を争う人気の「若鶏の生ハム&カマンベール焼き」(1,100円)。パン、サラダ、スープ、コーヒー付き。



フランス国旗がはためくエントランス。フレンチといえど素材で入りやすい雰囲気。



フランスの家庭的なビストロそのものの、ゆったりとした店内。カウンター席もあるので一人でも気兼ねなく利用できる。



数ある中でも、オリジナルの創作ピッツァが特におススメ。写真は、シメン、エリンギ、キノコ、オリーブオイルとキノコ(2068円、1500円)でトリュフをトッピング。



牛ほほ肉とオニオンの煮込み(1,980円)。お肉と同量の玉ねぎを煮込んだ濃厚な味わい。



壁にはボトルワインがずらり。手頃な価格から高級ワインまで幅広く揃う。

## in 成田市 Pizzeria Positano

### 本場ナポリの絶品ピザを堪能

成田山新勝寺の表参道に入っすぐの場所にあるイタリアンレストランで、2010年にオープン。名物は、イタリア産の上質な素材を使用し、薪窯で一枚一枚焼き上げる本格的なナポリピッツァ。定番のマルゲリータをはじめ、約30種類のピッツァが揃う。さらに、ソムリエの資格を持つオーナーが厳選するワインは、なんと常時100種類以上。入れ替え制のため、一期一会の出会いが楽しめる。ワインと相性抜群のイタリアの伝統料理や前菜とともに、優雅なディナータイムを過ごしてみては。

☎ 0476-24-1727 住 成田市花崎町533  
 営 平日17:00~24:00 (L.O.23:00)  
 土日祝11:00~15:00 (L.O.14:30)、  
 17:00~24:00 (L.O.23:00)  
 ※営業時間が変更となる場合あり。  
 休 月曜日(不定休) Pなし  
<https://www.pizzeria-positano.jp/>



※価格は全て税込です。

## クロスワード★パズル

タテのカギ

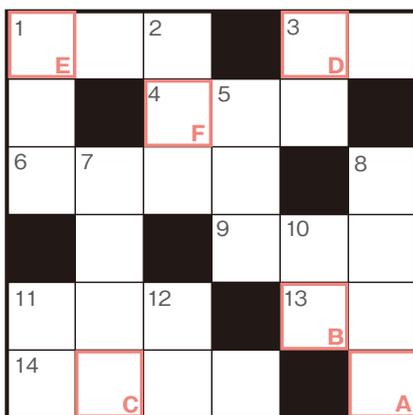
- 1 正月に飾ると縁起が良いものの一つ。
- 2 古くから日本で栽培された小さい菊。
- 3 同じ数を加えること。〇〇数。
- 5 和名はテンジクボタン。品種が非常に多い。
- 7 隣り合うこと。
- 8 10月の第3日曜日。
- 10 布を縫い合わせる線状の繊維。
- 11 面倒を見ること。手数や苦勞。
- 12 「海」の反対語。

ヨコのカギ

- 1 印章。最近は不要になりつつあります。
- 3 大勢が一度に乗ることができる乗合自動車。
- 4 会議にかけて討議する問題。
- 6 少ないものをあれこれ工夫して都合をつけること。
- 9 かわいがって守ること。動物〇〇〇。
- 11 鶏の首周りの肉。
- 13 貴人の尊称の一つ。〇〇様。
- 14 ツヤを出すために塗ります。

## A~Fの枠の文字を順に並べてできる言葉は?

※ヒント=ナリコーの記事に関連した言葉です。



前号の答え アリガトウ

## 🎁 クロスワードプレゼント!!

正解者の中から抽選で「徳島県特産品」を5名様にプレゼントします。

### 【応募方法】

ホームページの応募フォームまたはハガキ、FAXのいずれかで、〒・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ご意見・ご感想をご記入の上、下記までご応募ください。

【応募締切】 2025年2月17日(月) 必着

【応募宛先】 株式会社ナリコー 顧客広報管理室

【郵送】 〒286-0117 千葉県成田市三里塚光ヶ丘1番地1331

【FAX】 0476-36-4052

[https://www.narikoh.co.jp/nariho\\_enquete/form](https://www.narikoh.co.jp/nariho_enquete/form)

右記2次元コードからも応募いただけます。

### 編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年も相変わらずご愛顧の程お願い申し上げます。さて、今号より本誌の紙をFSC®認証紙(適切に管理された森林から生産された紙)に変更いたしました。弊社においても環境宣言を行い、環境問題に取り組んでおります。今後も、環境保護への取り組みを強化し、持続可能な社会の実現に向け社会的責任を果たしてまいります。今年一年、読者の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げご挨拶とさせていただきます。

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。ご応募いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送およびキャンペーン等のDMによるお知らせに使用させていただきます。転居の際はお手数ですが新住所をご連絡ください。