

NariHO

この街が好き。この人が好き。だから、成田が好き。

2025
company newsletter

Vol.24

特集

“発酵”がつなぐ 人と町

クロスワード
パズル 読者プレゼント

NRKインフォメーション

Find it! Narita
ドクターズファイル
防災コラム
暮らしの豆知識
おでかけ歳時記
マイタウンショップ

表紙撮影 道の駅 発酵の里こうざき

“発酵”がつなぐ人と町

地域の宝を掘り起こし、次世代へつなぐ神崎町の挑戦



約7万人もの来場者でにぎわう酒蔵まつり



神崎発酵マラソン

古くから日本酒や味噌、醤油などの発酵食品の生産が盛んな神崎町。
“発酵”をキーワードに、「お里ちゃん」として町の魅力を発信する澤田聡美さんに
発酵の魅力と愛する町の未来について伺った。

微生物から始まった町づくり

緋の着物に、姉さんかぶりの町娘の姿。「これは私の、戦闘服です」とほほ笑むのは、神崎生まれ、神崎育ちの町職員、「お里ちゃん」こと澤田聡美さんだ。どこに行くにも、誰に会うにも「お里」の姿。親しみあふれる人柄と持ち前の行動力で、「発酵の里こうざき」のPRに奔走する。

澤田さんが発酵に魅せられたのは、約15年前、町の老舗蔵元・寺田本家の書籍『発酵道』を読んだことがきっかけだ。微生物の生き方と人の営みの共通点に衝撃を受け、全国の蔵元を巡るように。「その時はまだ、お里」というキャラクターはなく、ただただ発酵のことばかり考えていました」と振り返る。

発酵文化の案内人「お里ちゃん」が誕生！

転機が訪れたのは、町のマスコットキャラクター「なんじゃもん」が誕生した平成25年のこと。PR担当だった澤田さんは、町の銘木「なんじゃもんじゃの木」の名付け

職員の中でも、ノウハウが継承されるよう工夫しているという。

発酵が広げる人とまちのつながり

全国の発酵のスペシャリストを招いた体験講座も展開。白醤油の蔵元、鯉節の目利き、チーズ職人といった発酵の達人たちが集まり、神崎町の発酵文化を深めている。

成田国際空港に近い立地を活かして、インバウンド観光への対応にも意欲を見せる。現在開催中の大阪・関西万博では、千葉県ブースに参加し、味噌や糀の提供を通して国内外に町の魅力を発信する構想だ。成田国際空港からのアクセス強化や、他自治体との連携も視野に入れる。「発酵は、一つの菌だけではできないんです。同じように、人も町も、助け合いながらつながることで新たな力が生まれると思います」と語る澤田さん。その挑戦は、人と町を発酵のようにじっくり育て、豊かな味わいを生み出していくに違いない。

●取材協力／神崎町（令和7年度は町村合併70周年記念事業を予定）



「お里ちゃん」こと澤田聡美さん

親とされる水戸黄門にちなみ、町娘の衣装を着て茨城県庁を訪ねようと思いつく。周囲の反応は冷やかだったのが、県庁からは大歓迎を受け、ここに「お里ちゃん」が誕生したのである。

平成27年には町に道の駅が開業。澤田さんは週末ごとに「お里」として道の駅に立ち、ボランティアで町のPR活動を続けた。「とにかく発酵が大好きで、発酵の素晴らしさ、おいしさをたくさんの人に知ってもらいたかったんです。毎週毎週、試食をしていただきながら商品の説明をしていました。頼まれてもいないのに（笑）」

道の駅の開業をきっかけに、町を訪れる人が劇的に増加。平成21年から続く「酒蔵まつり」に加え、マラソン大会や体験講座などのイベントも定着し、令和

大阪・関西万博で「発酵」をテーマに千葉県が出展！
 〔期間〕8月27日（水）～30日（土）予定
 各日9時～21時
 〔場所〕万博会場内「EXPOメッセ」の一部

Check!

道の駅 発酵の里こうざき

発酵文化をまるごと体験！

全国初の“発酵”をテーマにした道の駅で、今年4月に開業10周年を迎えた。地元はもちろん、全国から発酵食品を集めた「発酵市場」や、発酵食材を使った料理が味わえる飲食施設がそろそろ。毎月開催される「発酵体験ぶくぶく講座」や、甘酒の無料配布などのミニイベントもあり、さまざまな角度から発酵文化を体験できる。

住所／香取郡神崎町松崎855 ☎0478-70-1711 ※営業時間、定休日は施設により異なります。



地元の甘酒を使用したバウムクーヘン「糀ばあむ」(1個200円)



公式サイト

子どもと一緒に文化を育てる

6年には人口約5500人の町に約90万人が訪れた。町外からの注目が町民の意識をも変えていき、今では「発酵の里こうざき」として、全国的にも知られる存在となっている。

澤田さんの活動の核にあるのは、「地元の子どもたちに自分の町に誇りを持ってもらうこと」。地元の小学校と連携し、藍染や味噌仕込み、梅干しづくりなどの体験を通して、地域の文化を子どもたちに伝えている。



食育の一環として、地元小学校の児童が梅干しづくりを体験。



50～60年ほど前まで町で行われていた藍染を、家庭教育学級の一環として、地元の小学生が保護者と共に体験。

File.2 建設グループ(空港土木部)

新空港事務所が完成！

今年2月17日より、新空港事務所にて業務をスタートしました。成田国際空港との関わりが深い事業所であることから、ホールや吹き抜け、ファサードには航空機や滑走路、空などをモチーフにしたデザインを取り入れています。また、従業員用の休憩室やシャワー室、仮眠室などを整備し、快適で安全に業務に取り組める環境づくりを進めることで、従業員満足度の向上を目指しています。

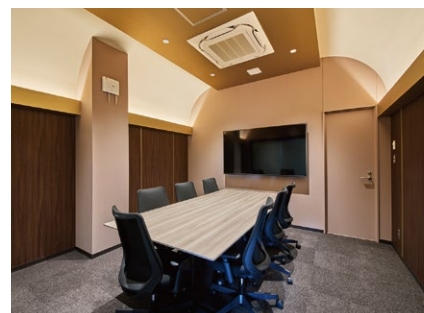


外壁には空をイメージした薄いブルーグレーを使用し、シャッターや鉄骨はサッシと同じステンカラーで統一しました。ファサードには風や流れを感じさせる曲面のパンチングパネルを用い、建物全体で統一感のあるデザインを表現。入口の路面には、滑走路をイメージしたペイントを施しています。

1階から吹き抜けへと続く
ステンレスアート

〈エントランス〉

ブルーとシルバーを基調とした約8mの吹き抜けを持つ開放的なホールです。壁面には、天井に向かって駆け上がる飛行機雲をイメージしたステンレスアートを設置。さらに、約100インチの大型モニターで業務映像を映し出しています。



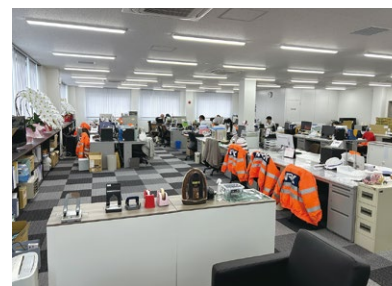
〈応接室〉

木目とゴールドを基調に、ほどよい重厚感と落ち着きを備えたラウンジのような空間でお客様をお迎えします。



〈大会議室〉

日々の作業前ミーティングや毎月の安全会議、会社全体の会議などに使用しています。



〈事務室〉

広々とした明るい空間で、今年の新入社員を含めて46名が事務作業を行っています。



〈仮眠室〉

夜勤後に仮眠を取れるよう2段ベッドを設け、従業員が安全に帰宅できる環境を整えています。



File.1 SDGsへの取り組み

ナリコー早生桐®も開花！

大阪・関西万博に行ってきました

4月13日、ついに「2025年日本国際博覧会（大阪・関西万博）」が開幕しました！当社は、「ナリコー早生桐®」の植樹を通じた会場整備に協力しており、4月16日から3日間の日程で万博を訪問いたしました。

会場は、「どこからこんなに人が集まったのだろうか？」と驚くほどの盛況ぶりで、各パビリオンには長蛇の列ができており、なかには1時間以上の待ち時間が発生している場所も見受けられました。

観覧したいパビリオンがある場合は、事前予約を活用することでスムーズに回ることができます。ただし、デジタルチケットの操作には慣れておかないと、現地で「これ、どうやって使うの？」と戸惑ってしまうこともあるので、事前の確認をおすすめします。

万博会場内では、各国の個性あふれるパビリオンを目にすることができ、会場内を歩くだけでも十分に楽しめます。私たちは1日で25,000歩ほど歩きましたので、履き慣れた歩きやすい靴でのご来場をおすすめします。これからの季節は、暑さや日差しへの対策も万全にしてお出かけください。

なお、ナリコー早生桐®は、会場の西端にある「フューチャーライフゾーン」内の「L05 未来の都市」建物の東側植栽帯に植えられています。訪問時にはちょうど白い花が咲いており、花が散ると少し大きめの葉が広がります。今後はベンチ周辺で、訪れる皆さまに心地よい木陰を提供してくれることでしょう。

ナリコー早生桐®には樹名板が取り付けられており、二次元コードも印刷されています。お立ち寄り際には、ぜひ早生桐の役割や可能性についてもご覧いただけましたら幸いです。

ナリコー早生桐®

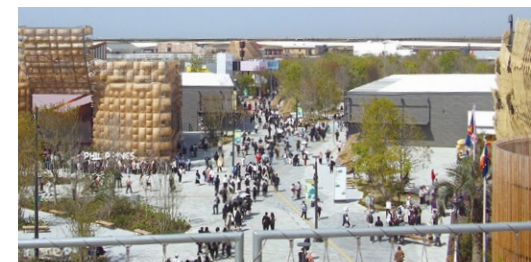


開幕に合わせるかのように白い花を付けていました。



樹名板の二次元コードを読み取ると、ナリコー早生桐®に関するさまざまな情報が見られます。

万博会場



大屋根リングから見渡すと、パビリオンには長蛇の列ができていました。

未来の技術



大屋根リングでは、自律走行型の「ごみ箱ロボット」が巡回していました。



File.4 管理グループ(人事課)

令和7年度
新入社員が入社しました

今年も新たに8名の新入社員を迎えることができました。将来を担う若い力が加わったことを、従業員一同、心よりうれしく思っています。新入社員の皆さんが、それぞれの個性と可能性を発揮し活躍してくれることを大いに期待しています。



新入社員より一言!

どんなことにも挑戦し、社会人として一人前になれるよう努力を重ね、人としてもナリコーで成長していきたいと考えています。

ナリコーで出会えた仲間たちと、これからも楽しく笑い合える関係を築いていきたいです。困っている人がいれば、自ら進んで助け合える存在になりたいと考えています。よろしくお願いします!

社会人として、またナリコーの一員としての自覚を持ち、配属先でも全力で頑張っていきたいと思っています。空港土木部はチームワークを大切にしているので、チームワークやコミュニケーション、そして報告・連絡・相談といった基本をしっかりと実践していきたいです。

新社会人として仕事を一つひとつ覚え、早く一人前になれるよう、精一杯努力していきます。

幼い頃から成田国際空港で働くことに憧れ、ナリコーを志望しました。まだ社会人として分からないことも多いですが、何事にも積極的に挑戦し、一日でも早く空港土木部に馴染めるよう努めます。

どんなことにも全力で取り組んでいきます!

社会人としての自覚を持ち、これからの出来事一つひとつに全力で向き合い、人との関係を大切にしていきたいと思っています。

与えられた仕事には精一杯取り組み、早く会社の雰囲気に慣れたいと思います。

社員募集中! お気軽に
お問い合わせください。

人事課(採用担当) ☎0476-37-5898

✉ jinji@narikoh.co.jp

🌐 <https://recruit.narikoh.co.jp/>

マイナビ2026



2度目のくるみん認定をいただきました!

令和7年1月17日付で、厚生労働省より「くるみん認定」をいただきました。令和5年に続く、2度目の認定となります。

「くるみん」とは、次世代育成支援対策推進法に基づき、企業が子育て支援のための行動計画を策定し、一定の基準を満たした場合に、厚生労働大臣より「子育てサポート企業」として認定される制度です。

当社では、子育て世代の従業員が、かけがえのない子どもとの時間を大切にできるよう、働きながら子育てしやすい環境づくりに取り組んでまいりました。また、従業員一人ひとりが「いま」を大切にできるよう、年次有給休暇の取得促進や、気兼ねなく休める職場づくりにも力を入れています。

今後も、従業員同士が助け合い、寄り添いながら働ける会社を目指し、さらなる職場環境の充実に努めてまいります。



File.3 建設グループ(営業部・設計積算購買部・土木工部・建築工部)

ウィシュトンホテル・ユーカリ
内装改修工事

昨年12月、開業26周年を迎えたウィシュトンホテル・ユーカリ別館(イーストウイング)がリニューアルオープンしました。当社では、2階エレベーターホール、3~8階の客室、エレベーターの改修工事を担当させていただきました。

客室は内装のリニューアルやユニットバスの入れ替えなど、全面的な改装を実施。一部客室では、シングルルーム2室をツインルーム1室に変更するなど、使い勝手の向上も図られています。

京成本線「ユーカリが丘駅」直結の好立地で、ビジネスや観光の拠点としても便利です。ぜひご利用ください。

所在地: 佐倉市ユーカリが丘 4-8-1

<https://wishton.co.jp/>

ウィシュトンホテル・ユーカリ
公式ホームページ



シックで落ち着いた雰囲気の客室

THE FARM スロウマウンテン成田
建設工事

当社で設計・施工を手がけたグランピング施設「THE FARM スロウマウンテン成田」が今年3月にオープンしました。場所は、かつて成田国際空港近くのアスレチックコースとして親しまれていた成田エアポートコース跡地です。当時の雰囲気を残しながら、デザイナー監修のもと建物を建築し、調整池やじゃぶじゃぶ川などの土木工事も含めた大規模なプロジェクトとなりました。

敷地内には、グランピングテント(全20棟)、コテージ(全20棟)といった宿泊施設のほか、エアリアルアドベンチャー、ジップライン、芝すべり、川遊び、収穫体験などのアクティビティを楽しめる施設も充実しています。

自然に囲まれた空間で、非日常の体験を味わってみてはいかがでしょうか。

THE FARM スロウマウンテン成田
公式ホームページ

所在地: 成田市前林 818

<https://slowmountain-narita.jp/>



当社が施工した
メゾネット棟(上)と管理棟(下)



雷電為右衛門

佐倉に名を残した天下無双の名力士

江戸町民を熱狂させた 伝説の力士

いま大河ドラマでも話題の江戸時代中期、寛政年間（1789年～1801年）は、町人文化が成熟し、娯楽や芸能も大衆の生活に浸透していった時代である。庶民の間で歌舞伎と並び人気を博したのが「相撲」であり、年に数度の本場所は一大イベント。勧進相撲（寺社の建築や修復費用を調達するための興行）や将軍による上覧相撲も行われ、人気力士を描いた浮世絵は飛ぶように売れたという。

この時代を代表する力士の一人が雷電為右衛門（1767年～1825年）である。信濃国小県郡（現在の長野県東御市）出身で、身長197cm、体重169kgという当時としては破格の体格を誇り、その豪快な取り口で観客を魅了した。23歳で関脇、28歳で大関昇進を果たし、21年間に及ぶ相撲人生で254勝10敗、勝率96.2%という驚異的な成績を残した。その記録は今も破られていないという。



雷電の初土俵の勝負の行方を生き生きと描いた『講談えほん 雷電為右衛門 雷電の初土俵』（監:神田伯山、文:石崎洋司、絵:いぬこ／講談社／1,650円）



長さ約23.5cmという巨大な手



佐倉・雷電祭で奉納される、勇壮な佐倉太鼓

◀江戸時代の浮世絵師、勝川春英が描いた等身大の土俵姿が刻まれた顕彰碑

晩年を過ごした佐倉市の 地域活性化にも貢献

雷電が深い縁を結んだ地の一つが佐倉市である。巡業で同市の臼井宿を訪れた際、甘酒茶屋「天狗」の看板娘であった「おはん」と出会い、結婚。引退後は妻の故郷である臼井で静かに余生を送り、稻荷祠・石段・石橋を寄進したと伝えられている。雷電は59歳でこの世を去り、市内には妻、天逝した娘と共に眠る墓が残されている。

墓がある妙覚寺の境内には、雷電の偉業をたたえる顕彰碑が建てられている。1978（昭和53）年、没後153年の命日にあたる2月11日、佐倉雷電顕彰会によって建立されたもので、それ以来、命日には毎年「佐倉・

雷電祭」が妙覚寺で開催されている。この祭りでは、雷電を偲ぶ法要をはじめ、奉納太鼓の演奏、雷電勝守や限定御朱印の頒布が行われる。また、雷電とおはんが会った甘酒茶屋「天狗」にちなんだ甘酒も振る舞われ、来場者を温かくもてなす。長い時を経てなお、雷電は人々の心を魅了し、地域の賑わいづくりに貢献している。

人格者としても知られ、高い教養の持ち主でもあった雷電。2025（令和7）年は、その没後200年という節目の年。江戸の庶民にとって夢と憧れの象徴であったその姿は、今なお人々に語り継がれている。

●取材協力／妙覚寺
（佐倉市臼井台1201）

File.5 サービスグループ(保険課)

窓ガラスの熱割れにご注意ください！

近年、全国的に夏場の平均気温が非常に高くなっています。それに伴い、窓ガラスの「熱割れ」に注意が必要です。

☑ 熱割れとは？

熱割れとは、ガラスの内部で温度差が発生することでガラスが膨張し、ひびが入ったり割れてしまったりする現象です。直射日光を受けた部分のガラスが高温になる一方で、冷房等によって冷えた部分との温度差が生じると、ガラスが割れてしまうことがあります。この現象は冬場にも起こることが多く、一年を通して対策が必要となります。

☑ 特に注意が必要な「網入りガラス」

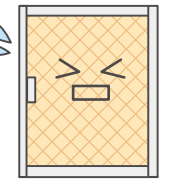
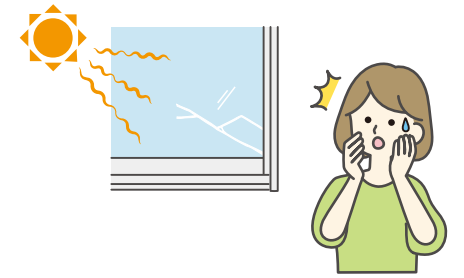
「網入りガラス」は、火災時にガラスが散乱するのを防ぐために鉄製のワイヤーが内部に入っていますが、このワイヤーに熱がこもりやすく、熱割れのリスクが高くなります。

☑ 熱割れを防ぐための対策

熱割れの対策としては、

- ① 冷暖房の風を直接窓ガラスに当てない
 - ② 窓ガラスの付近に物を密着させて置かない（カーテンやブラインド等も含む）
 - ③ 室外機を窓ガラスから適度に離す
- ことなどが有効です。

窓ガラスの熱割れについては、火災保険で補償される場合があります。詳しくは、当社保険課までお気軽にお問い合わせください。



株式会社ナリコー保険課
☎0476-37-3012
FAX0476-35-5377
☎0120-900-539

File.6 ナリコーファーム

インドネシアから技能実習生が入社しました

ナリコーファームでは、農業部門として初めて、インドネシアからの技能実習生の受け入れを開始しました。昨年11月から2名の実習生が働いています。

入社当初は、ちょうどサツマイモの収穫時期と重なり、慣れない作業にとても苦労したことと思います。それでも徐々に仕事に慣れ、日本の生活にも溶け込み、今では毎日元気に働いています。

先日、彼らの大好きなサッカーの試合を鹿島サッカースタジアムで観戦した際には、鹿島アントラーズがゴールを決めた瞬間に思わず立ち上がり、見ず知らずの隣の観客とハイタッチで喜びを分かち合うという社交的な一面ものぞかせてくれました。

インドネシアではサッカーが非常に盛んで、彼らも休日には同僚たちと楽しんでいます。日本のプロ選手を間近で見ることができ、大変満足していた様子でした。

これから田んぼや畑での作業が本格化し、忙しい時期に入りますが、やる気に満ちた彼らの今後の活躍に大いに期待しています。



暮らしの豆知識

間もなく100年！

ラジオ体操のひみつ



夏休みの朝、眠い目をこすりながら通ったラジオ体操。大人になってやろうとすると、意外とハードに感じるかもしれません。実はラジオ体操は3分10秒の中で約400種類もの筋肉を使うように構成された、非常に優れた全身運動といわれています。^{※1}

発祥はアメリカ

放送開始は1928（昭和3）年。当時平均寿命が40代だった日本人の健康向上を願い、通信省簡易保険局（現在のかんぽ生命保険）を中心に、アメリカのメトロポリタン生命保険会社で行われていたラジオ放送による健康体操を参考に作られました。「国民保健体操」と名付けられラジオの普及とともに広まりましたが、全体主義を助長すると戦後GHQに

よる命令で放送禁止に。放送再開は1951（昭和26）年、今でも行われている「ラジオ体操第一」が始まりました。その後、小中学校を中心に広まり夏休みの風物詩としても定着。職場やケア施設などでも健康促進に取り入れられて、今では座りながらできるバージョンも作られています。

健康に与える効果

調査により「ラジオ体操を週5日以上かつ3年以上実践している55歳以上の男性211人、女性332人、合計543人を対象に調査を行った結果、体内年齢は実年齢より10歳～20歳若く、骨密度などの数値も良好であり、血管年齢や体力年齢も実年齢より若いなど、ラジオ体操が健康づくりに効果があることが明らかに」^{※2}なりました。

2028（令和10）年でラジオ体操は100周年を迎えます。気軽にできる健康法として、この夏また始めてみませんか。



【参考文献】

※1 中村格子著 「実はスゴイ！大人のラジオ体操」 講談社 2012 年

※2 特定非営利活動法人全国ラジオ体操連盟 HP <https://www.radio-exercises.org/> 平成25年度簡易保険加入者協会委託調査「ラジオ体操の実施効果に関する調査研究」より。



おでかけ 歳時記

ワクワクが満載のスポットへ季節を感じに出掛けよう！

江戸優り佐原のかき氷 2025 スタンプラリー

📅 9月30日（火）まで
📍 香取市佐原地区
☎ 090-7245-9081
（株式会社 NIPPONIA SAWARA）
🌐 <https://dx.nid.co.jp/sawara-kakigoori>

かき氷の激戦区として知られる佐原で、10軒もの名店がこだわりの味を競います。5店舗以上のスタンプを集めると景品がもらえるお楽しみも。お気に入りの一杯を見つけに出かけてみては。



甘味処いなえ

東庄ポーク&ビア夏祭り

📅 8月9日（土）・10日（日）・11日（祝）
🕒 15:00～21:00
📍 東庄町役場 駐車場（香取郡東庄町笹川14713-131）
☎ 0478-86-6075（東庄町まちづくり課産業振興係）

東庄町の特産品である「SPF豚肉」とおいしいビールが味わえる夏の祭典。出店ブースとキッチンカーが立ち並び、町民によるステージ発表や町オリジナルのイベントが会場を盛り上げます。



はにわの日 古代体験イベント

📅 8月20日（水） 🕒 9:30～15:00
📍 芝山町立芝山古墳・はにわ博物館（山武郡芝山町芝山438-1）
☎ 0479-77-1828

「は（8）に（2）わ（0）の日」の「勾玉づくり教室」と「火おこし体験」で、夏休みの思い出作り！博物館では、昨年国の重要文化財に指定された殿塚古墳・姫塚古墳出土埴輪を展示しているので、じっくり見学しよう。

※8月20日は入館無料。勾玉づくりは材料費300円がかかります。



勾玉づくり教室

印祭（いんざい）サマーフェス

📅 8月23日（土） 🕒 14:30～19:30（予定）
📍 木下駅前にぎわい広場（印西市木下1555-1）
☎ 0476-33-4477（印西市経済振興課）

今年で2回目となる、印西市の新たな夏のイベント。模擬店や縁日、ステージイベントなど、まちを元気にする催しがめじろ押し。フィナーレには打上花火も予定しています。家族や友人と、懐かしくも新しい夏の思い出を作りに足を運んでみませんか。



Doctors File

Vol. 12



トマト

欧州には「トマトが赤くなると医者が青くなる」ということわざがあるほど、トマトは栄養豊富です。赤い色素に含まれるポリフェノールの一種、リコピンは高い抗酸化作用があり、動脈硬化、がんをはじめ、さまざまな生活習慣病予防に役立つといわれています。

加熱し、油と一緒に食べると体内吸収率が上がるので、スープや炒めものがおすすめです。



トウモロコシ

豊富に含まれる食物繊維のセルロースが腸をきれいにし、リノール酸は悪玉コレステロール値を下げてくれます。ひげ根は漢方薬として用いられ、むくみ改善や生活習慣病の予防にも良いといわれています。

ひげ根は刻んで炊き込みご飯や、スープに加えると食べやすくなります。

トマトが赤くなると医者が青くなる？

地元で採れる旬の食物には、その季節に必要な栄養がたっぷり含まれているといえます。夏野菜を食べて、元気に夏を乗り切りましょう！



ナス

体の熱を冷ます作用があり、暑い季節にぴったりの食材です。紫紺色の皮に含まれるアントシアニン はポリフェノールの一種で、抗酸化作用があり、目や肝臓の働きをサポートするといわれています。

素揚げして漬けダレに浸し、薬味をたっぷり添えれば、食欲がないときでも食べやすい一品に。



オクラ

独特の粘りに水溶性食物繊維のペクチンとムチンが含まれ、胃腸を整え、夏バテ防止に役立つといわれています。

軽く湯がいて細かく刻むとネバネバがより引き出され、他の具材や調味料と良く混ざり、よりおいしくいただけます。

【参考資料】

・農林水産省 HP https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/2208/spe1_01.html
・主婦の友社 編 『野菜まるごと大図鑑』 主婦の友社 2011 年
・浜内千波 監修 『夏野菜はダルさに打ち勝つスタミナ源』 同文書院 2000 年

防災コラム

vol.12

地下鉄サリン事件から30年

化学テロにあったらどうするか

1995年3月20日に地下鉄サリン事件が起きてから、今年で30年となりました。地下鉄サリン事件では、オウム真理教によりサリンがまかれ、14人が死亡、約6,300人が被害にあり、今でも後遺症に苦しむ方々がいます。日々の暮らしや海外旅行中などに、化学テロにあう可能性もあるかもしれません。その時どう身を守るか、一緒に確認してみましょう。

◆化学テロが起きていることに、どう気づく？

化学物質には独特のにおいや色があることもありますが、大きな爆発や煙などがなく分かりにくいこともあります。次のような不自然な異変から察知することもできます。

- 小動物や虫が弱っている、死骸が見つかる。植物がしおれる、変色する。
- 周囲の人や自分に、目の違和感、吐き気・嘔吐、鼻・のど・肺に灼熱感、呼吸困難などの症状があらわれる。
- 不自然なスプレースプレーの散布や、不審物（スプレー缶、散布装置、爆発破片、液体容器など）がある。不自然なおいがする。

◆どのように身を守る？

① 厚めの布で口と鼻を覆う

② 安全なところへ逃げる

屋外で化学テロが起きた場合は、汚染された場所の風上に移動するか安全な建物内に避難します。屋内で起きた場合には、建物から避難しますが難しい場合にはできるだけ遠くに避難します。空気より重い化学物質は地下に流れますので、地下室は避けます。安全な部屋に入ったら、エアコン・換気システムを切り、ドアや窓など空気の出入口をテープでふさぐとリスクを軽減できます。



③ 除染する

服や身につけているもの（アクセサリ、時計、眼鏡やコンタクトレンズなど）を外します。頭からかぶる衣服は、脱ぐときに顔についたり、目や鼻・口から化学物質を取り込んでしまうため切り割いて脱ぎ、ビニール袋に密閉します。その後、石けん水で影響を受けた身体の部位を洗います。眼鏡も石けん水で洗ってから再度装着します。

④ 情報収集をする

ニュースや、公的機関からの発表から情報を集めます。安全な建物からは、公的機関からのアナウンスを待ってから出るようにしましょう。

⑤ 医療を受ける

その時症状がある場合はもちろんのこと、症状がない場合にも必ず医療を受けましょう。

【参考資料】

① MARINES CHEMICAL TERRORISM
<https://www.ready.marines.mil/Stay-Informed/Terrorism-and-Active-Shooter/Chemical-Terrorism/>
② 外務省「海外へ進出する日本人・企業のためのCBRNテロ対策」

阪本 祐子
さかもと ゆうこ
看護師 保健師 防災士
東日本大震災や熊本地震後に被災地支援活動を実施。子どもやその家族、地域の人々が災害が起きても安心して健康でいられる社会づくりのために活動をしています。

マイタウンショップ

ズック・ウェア・ハウス

in 香取市 ZUKKU WARE HOUSE 非日常空間で味わう本格ピッツァ

自家製生地とモッツァレラチーズを使い、石窯で焼き上げた本格ピッツァが人気のイタリアンレストラン。店舗は、靴の輸入や卸販売を手掛けるオーナーが、新型コロナウイルスの影響で空いた倉庫をフルリノベーションしたもの。インダストリアルテイストのスタイリッシュな空間が、非日常感を盛り上げてくれる。店内には、靴やアウトドアグッズ、地域の特産品などを販売するセレクトショップを併設。さらに、愛犬と一緒に泊まれるグランピング施設も備えている。



☎ 0478-79-8817 住 香取市上小堀1405-2

営 ランチ 11:00~15:00
ディナー 18:00~22:00 (金土日のみ)

休 火曜・隔週水曜日 (変動の場合あり)

P あり

https://zukku-ware-house.owst.jp/

Googleマップ



「生ハム・モzzarellaのマルゲリータ」(2,350円)は、石窯で香ばしく焼き上げたモチモチ食感が自慢。みずみずしい地元野菜のサラダバイキング(650円)もうれしい。



フルリノベされた外観もわくわく感を誘う。



店内にはペットと一緒に食事ができるスペースも。



イトインスペースは、思わず長居したくなる素朴で温かみのある雰囲気。「店長」を務める看板犬がのんびりとくつろいでいる愛らしい姿も見られる。



オーナーが米国西海岸を時には1ヵ月で15,000km車で走り回って買い付けた、貴重な古着が並ぶ。レトロな食器やアクセサリーなども扱う。

in 銚子市 1010

古着・雑貨も扱うハイセンスなカフェ

シナモン、チョコレート、シュガー、グレーズの4種類の手作りドーナツと、ハンドドリップで丁寧に淹れたスペシャルティコーヒー※が絶品と人気のカフェ。古着のバイヤーをしているオーナーが、米国で直接買い付けたヴィンテージ古着や雑貨も数多く取り扱っている。店舗はオーナーの祖父母が営んでいた食堂をセルフリノベーションし、昨年10月にオープン。今後は本格エスプレッソも扱い、古着販売もさらに拡充する予定だ。

※特定の評価基準を満たした高品質なコーヒー豆。

☎ なし 住 銚子市余山町392-1

営 11:00~18:00
(ドーナツは売り切れ次第終了)

休 水曜・木曜日 P あり

https://www.instagram.com/1010_toju/

Googleマップ

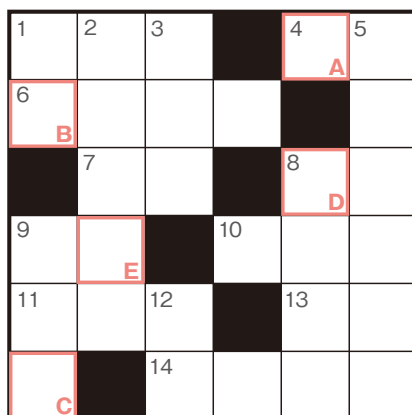


※価格は全て税込です。

クロスワード★パズル

A~Eの枠の文字を順に並べてできる言葉は?

※ヒント=ナリコーの記事に関連した言葉です。



- 1 真菌と呼ばれる微生物の一種。
- 2 朝。喫茶店の〇〇〇〇〇。
- 3 ケガや病気を治療するための学問や技術。
- 4 水滴が落ちる音が琴のように美しく響く仕掛け。
- 5 手をふいて清潔にするための布や紙。
- 6 細かい石の集まり。小石に砂の混じったもの。
- 7 コブのないラクダの仲間。

- 1 ふすまや引き戸の上に付いている横木。
- 4 通過すること。通行証。
- 6 肉や牛乳、卵などを食べない人。
- 7 BBQの食材の一つ。焼〇〇。
- 8 岸から離れた場所。
- 9 植物の香りを付けた蒸留酒。
- 10 表面に光沢があり、滑らかな肌触りの布。
- 11 盆踊りの中心になる舞台。
- 13 人生にとって良いこと。〇〇の神。
- 14 心ゆくまで十分に味わうこと。

前号の答え ヒトツバハギ

🎁 クロスワードプレゼント!!

正解者の中から抽選で「ナリコーファームで収穫した新米5kg」を5名様にプレゼントします。

【応募方法】

ホームページの応募フォームまたはハガキ、FAXのいずれかで、〒・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ご意見・ご感想をご記入の上、下記までご応募ください。

【応募締切】 2025年8月15日(金) 必着

【応募宛先】 株式会社ナリコー 顧客広報管理室

【郵送】〒286-0117 千葉県成田市三里塚光ケ丘1番地1331

【FAX】0476-36-4052

https://www.nariko.co.jp/nariho_enquete/form

右記2次元コードからも応募いただけます。

編集後記

万博が開催されており、弊社は、「ナリコー早生桐」の植樹を通じた会場整備に協力しており、先日私も訪問いたしました。会場で見た時には、協力させていただいている感謝の気持ち並びに、たくさんの方々に「ナリコー早生桐」をご覧いただいているということにとても感動しました。今後も、環境問題に取り組みながら、各スポーツ活動への協賛や美化運動など社内外行事に参加していきたいと思えます。皆様も体調にお気をつけて、お過ごしくださいませ。

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。ご応募いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送およびキャンペーン等のDMによるお知らせに使用させていただきます。転居の際はお手数ですが新住所をご連絡ください。